

DOLOR DE GARGANTA
ERUPCIONES
LLAGAS EN LA BOCA
AMIGDALITIS

¿PODRÍAN SER LOS
PRIMEROS SÍNTOMAS
DE UNA INFECCIÓN
POR VIH?

DIARREA
CANSANCIO
GLÁNDULAS INFLAMADAS

FIEBRE
DOLORES MUSCULARES Y DE LAS ARTICULACIONES,



¿PODRÍAN SER LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN POR VIH?

Primera etapa/aguda

La primera etapa de una infección por VIH es la etapa inicial del VIH, justo después de que alguien contrae el virus. Si usted no sabía que su pareja está viviendo con el VIH, no se dio cuenta de que estaba en riesgo. Durante la etapa inicial de la infección por VIH, el virus se reproduce muy rápidamente y puede transmitirse fácilmente a otras personas a través del sexo o al compartir equipos para inyecciones. La etapa inicial del VIH a veces se llama VIH agudo.

Signos y síntomas de VIH agudo / inicial

- Dolor de garganta
- Glándulas inflamadas
- Fiebre
- Erupciones
- Dolor muscular y de las articulaciones
- Diarrea
- Cansancio
- Amigdalitis
- Llagas en la boca

Los signos y síntomas del VIH agudo pueden comenzar de 2 a 4 semanas después de que se le haya diagnosticado que vive con el VIH. Los síntomas pueden durar unos pocos días o semanas. En casos raros, pueden durar varios meses.

Los primeros signos y síntomas del VIH son similares a los signos y síntomas de otras enfermedades comunes como la gripe, el resfriado, el dolor de garganta o la mononucleosis.

¿PODRÍAN SER LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN POR VIH?

¿Es gripe o el inicio de una infección por VIH / VIH agudo?

Los primeros síntomas de una infección por VIH y los de la gripe son similares pero no iguales.

Síntomas de la gripe y del inicio de una infección por VIH

Fiebre • Fatiga • Dolores musculares
Dolor de cabeza • Dolor de garganta
Ganglios linfáticos inflamados

Si tiene estos síntomas puede tener gripe:

Síntomas de la gripe

Congestión nasal • Tos • Estornudos

Si tiene estos síntomas, puede estar experimentando el comienzo de una infección por VIH / VIH agudo:

Síntomas del inicio de una infección por VIH:

Erupciones • Llagas en la boca

Si no está seguro de tener gripe o VIH agudo, hágase las siguientes preguntas. Si su respuesta a dos o más de estas preguntas es sí, podría señalar VIH en lugar de gripe.

- ¿Hay erupciones?
- ¿Tuvo relaciones sexuales sin condón o compartió equipo de inyección en las últimas semanas?
- ¿Tiene una nueva enfermedad de transmisión sexual (ETS)?

¿PODRÍAN SER LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN POR VIH?

Prueba de detección de VIH agudo

Si cree que puede haber estado expuesto al VIH en los últimos 30 días y/o tiene síntomas de VIH agudo, hable con su proveedor de atención médica. Ciertas pruebas de VIH pueden detectar el VIH tan pronto como 7 a 10 días después de la exposición. Al hablar con su proveedor de atención médica sobre sus síntomas y su riesgo reciente de contraer VIH, él o ella pueden asegurarse de que se realicen las pruebas adecuadas para detectar el VIH temprano.

Espera de los resultados de la prueba

Mientras espera los resultados de las pruebas, es muy importante que sepa que si tiene VIH agudo puede transmitir el virus a sus parejas. Hasta que sepa los resultados de su prueba, puede minimizar el riesgo de contagio del VIH a otras personas:

- Absteniéndose de tener sexo.
- Si tiene sexo, use un condón siempre.
- Si usa drogas, no comparta agujas u otros objetos relacionados con las drogas

Tratamiento de la etapa inicial de la infección por VIH / VIH agudo

- Si descubre que tiene una infección temprana por VIH, se recomienda que comience el tratamiento lo antes posible. El tratamiento temprano ayuda a proteger el sistema inmunológico y también reduce las posibilidades de que una persona con VIH transmita el virus a sus parejas.
- El tratamiento contra el VIH es altamente efectivo, fácil de tomar y tiene pocos o ningún efecto secundario.

¿PODRÍAN SER LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN POR VIH?

Para más información sobre el VIH / VIH agudo y el SIDA:

**New York State Department of Health:
(Departamento de Salud del Estado de Nueva York)**

- Llame al 1-800-541-AIDS (inglés)
- 1-800-233-SIDA (español)
- Comuníquese con la Oficina de VIH/SIDA del Estado de Nueva York

Línea de información TDD:

1-800-638-5163

O visite www.health.ny.gov/diseases/aids/

**Centers for Disease Control and Prevention, CDC
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos).**

Línea directa nacional sobre SIDA:

- 1-800-342-2437 Inglés
- 1-800-344-7432 Español

O visite www.cdc.gov/hiv

Línea de salud

- www.healthline.com/health/acute-hiv-infection.



