

**Спросите своего
врача об
обследовании на рак
кишечника и о том,
как пройти FIT.**



**Cancer Services
Program**

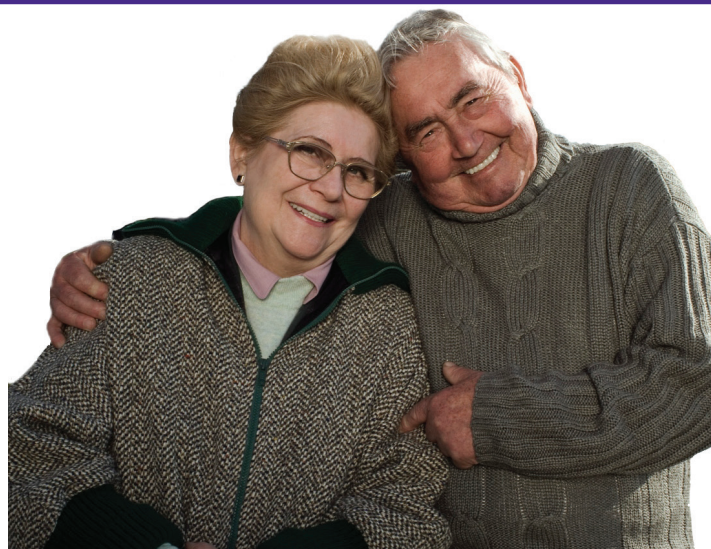
**Вам уже исполнилось
50 лет?**

**Вы когда-нибудь проходили
обследование на рак кишечника?**

**Вы не застрахованы?
Вам уже исполнилось
50 лет?**

**Позвоните по номеру
1-866-442-2262**

**и узнайте, как пройти
бесплатное обследование
на рак кишечника в
ближайшем учреждении.**



**Department
of Health**

Следите за нашими новостями на сайтах:
health.ny.gov [facebook.com/nysdoh](https://www.facebook.com/nysdoh)
twitter.com/HealthNYGov [youtube.com/nysdoh](https://www.youtube.com/nysdoh)

Данная брошюра создана в рамках Grant/Cooperative Agreement № NU58DP006102 (Соглашение о субсидировании/сотрудничестве), подписанного с Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Центры профилактики и контроля заболеваемости). За содержание данной брошюры отвечает исключительно NYSDOH, и оно не обязательно отражает официальную точку зрения CDC.

**Пройти обследование
на рак кишечника стало
намного проще!**

**Читайте далее о
FIT, новом виде
обследования на рак
кишечника.**

Пройдите

FIT

Это нужно знать.

Это нужно знать.

- Колоректальный рак (рак толстой и прямой кишки) является второй по распространенности причиной смерти человека в результате рака.
- Обследования могут помочь предотвратить рак кишечника за счет выявления полипов до того, как они переродятся в злокачественные образования.
(Полипы представляют собой доброкачественные новообразования ткани, которые могут стать раковыми, если их не удалить).
- В числе рекомендуемых обследований: анализ кала, колоноскопия, ректороманоскопия и бариевая клизма.
- Если рак кишечника выявить на ранней стадии, его можно вылечить.

Кому следует пройти обследование на рак кишечника?

- Большинство людей должны начинать обследование, когда им исполнится 50 лет.
- Если у вас или вашего родственника были полипы или рак кишечника, возможно, вам необходимо пройти обследования раньше.

Что такое FIT?

- **FIT** расшифровывается как Fecal Immunochemical Test (фи-кэл-имь-ю-ноу-КИМ-и-кэл) — иммунохимический тест на скрытую кровь в кале.
- **FIT** — это анализ кала на рак толстой кишки, предполагающий взятие образца кала дома.
- **FIT** может показать, присутствует ли в кале (испражнениях) скрытая кровь.

Зачем проходить обследование FIT?

- Оно выполняется очень легко.
- Образец собирается дома, в комфортных условиях.
- Не нужно делать никаких специальных изменений в питании или приеме лекарств.

Как часто следует проходить обследование FIT?

- Если ваши результаты окажутся отрицательными, рекомендуется проходить обследование **FIT** каждый год.

Что делать, если результаты окажутся положительными?

- Если обследование даст положительные результаты, будет необходимо выполнить колоноскопию, чтобы установить, вызвано ли кровотечение раком, полипом или каким-то другим нарушением.
- Если рак кишечника выявить на ранней стадии, его можно вылечить.
- Если полипы обнаружить и удалить, рак кишечника можно предотвратить.