

# Consejos para contratistas individuales a domicilio

Trabajadores a domicilio como plomeros, electricistas, carpinteros, reparadores de electrodomésticos, técnicos de las empresas de cable y de teléfonos pueden contraer COVID-19 y propagar el virus si se exponen en el trabajo. Tome medidas para reducir su exposición al virus.

## Antes de salir a trabajar

### Examínese

- ¿Está enfermo?
- ¿Tiene algunos síntomas del COVID-19 como tos, dolor de garganta, fiebre o dificultad para respirar?
- ¿Alguien en su hogar está aislado o en cuarentena por el COVID-19 o ha estado expuesto a alguien con COVID-19 en los últimos 14 días?

### Contacte a su cliente

- ¿Hay alguien enfermo en su casa?
- ¿Se confirmó mediante una prueba que alguien en su casa tiene COVID-19 y actualmente se encuentra aislado?
- ¿Alguien en su casa está en cuarentena voluntaria o por orden de algún departamento de salud debido al COVID-19?
- ¿Alguien en su casa ha estado en contacto con una persona con COVID-19 en los últimos 14 días?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es **SÍ**, posponga el trabajo hasta que todos estén saludables y una vez que su aislamiento o cuarentena haya terminado.

### Discuta el trabajo con anticipación

Discuta el trabajo con el cliente antes de movilizarse al lugar. Planee con anticipación y pídale al cliente que comparta imágenes del área de trabajo mediante mensajes de texto o correo electrónico para recolectar tanta información como sea posible y reducir su tiempo en el lugar.

### Consejos para el trabajo

- Use una cubierta de tela para cara
- Lávese las manos con frecuencia por 20 segundos con agua y jabón o use desinfectante para manos a base de al menos 60 % de alcohol, tal como se describe en la segunda parte
- Si se entera que alguna persona en el hogar del cliente está enferma o en cuarentena, abandone el lugar inmediatamente y no preste sus servicios
- Manténgase a, al menos, 6 pies (2 metros) de distancia de cualquier persona de la casa y no les dé la mano
- Minimice el contacto con superficies y el intercambio de objetos
- De ser posible, acepte y procese el pago por teléfono



## Lávese las manos con frecuencia

Lávese las manos frecuentemente por 20 segundos con agua y jabón, especialmente si se las ensucia mientras trabaja. El desinfectante para manos no es efectivo en manos que están visiblemente sucias. Puede usar desinfectante para manos a base 60 % de alcohol, como mínimo, si no están visiblemente sucias.

Lávese las manos:

- Antes de entrar a la casa de alguien
- Antes de interactuar con el cliente
- Después de irse del lugar de trabajo
- Antes de comer
- Después de usar el baño

Considere instalar una estación para lavarse las manos en su vehículo.

## Ejemplos de suministros de una estación para lavarse las manos:

- Balde lleno de agua, jabón y toallitas de papel
- Galón de agua, jabón, papel y toallitas de papel
- Desinfectante para manos hecho con 60 % de alcohol



## Limpie y desinfecte vehículos y herramientas

- Limpie y desinfecte las herramientas con las que trabajó luego de usarlas
- Desinfecte frecuentemente las superficies que tocó de su vehículo, incluyendo el volante, reposabrazos, palanca de cambios, manillas de puertas, seguros y llaves
- Use productos de la [Lista de Productos del Departamento de Conservación Ambiental \(Department of Environmental Conservation, DEC\) para Desinfectar COVID-19](#)
- Siga las instrucciones del fabricante para usar estos productos de forma segura y efectiva

## Para obtener más información ingrese a

[coronavirus.health.ny.gov/home](https://coronavirus.health.ny.gov/home)



Department  
of Health