


אסטמא שריט פלאן

דאטום אויסגעפולט		
קלאס/לערערין	געבורט דאטום	נאמען
מעדיצינישע רעקארד נומער	העלט קעיר פראווידער'ס אפיס טעלעפאן	העלט קעיר פראווידער
אנדערע טעלעפאן	טעלעפאן	עלטערן/גארדיען
אנדערע טעלעפאן	טעלעפאן	עלטערן/גארדיען/אנדערע עמערדזשעסי קאנטאקט

דיאגנאזיס פון אסטמא שוועריקייט
 פון מאל צו מאל אגניענדיג גרינג מעסיג ערנסט רויך פארקילונג איבונגען חיות שטויב עסנווארג וועטער גערוך פאלין אנדערע

גרניע זאנע: גיי! נעמט די טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען (פארמיידונג) מעדיצינען יעדן טאג


איר האט אַלע פון דעם: 

- אטעמען איז גרינג
- אן קיין היסן אדער ניסטן
- קען ארבעטן און שפילן
- קען שלאפן א גאנצע נאכט

קיין טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען זענען נישט געפאדערט
 טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען (ען): _____
 נעמט _____ אטעמען (עס) אדער _____ טאבלעטן (ן) טעגליך.
 פאר אסטמא מיט איבונגען, לייגט צו: _____

אטעמען מיט ספעיסאר _____ מינוטן איידער איבונגען
 שווענקט אלעמאל אויס אייער מויל נאכן נוצן אייער טעגליכע אטעמען מעדיצין.


געלע זאנע: אכטונג! זעצט פאר טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען און לייגט צו שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצינען

איר האט אַינע פון די: 

- היסן אדער גרינגע ניסטן
- ענגע ברוסט-קאסטן
- קורצע אטעם
- פראבלעמען צו שלאפן, ארבעטן, אדער שפילן

נעמט טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען אויב באפוילן און לייגט צו דעם שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצין ווען איר האט אטעמען פראבלעמען: _____
 אינהעילער _____ mcg
 נעמט _____ אטעמען יעדע _____ שטונדן, אויב נויטיג. נוצט אלעמאל א ספעיסער, געוויסע קינדער קענען דארפן א מאסק.
 נעביליזער _____ mg / _____ ml
 נעמט א _____ נעביליזער באהאנדלונג יעדע _____ שטונדן, אויב נויטיג.
 אנדערע _____
 אויב שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצין העלפט נישט ביז _____ מינוטן, נעמט עס נאכאמאל און רופט אייער העלט קעיר פראווידער
 אויב איר נוצט שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצין מער ווי _____ מאל אין _____ שטונדן, רופט אייער העלט קעיר פראווידער אויב אינעם _____ געלע זאנע מער ווי 24 שטונדן, רופט העלט קעיר פראווידער.

רויטע זאנע: עמערדזשענסי! זעצט פאר טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען און שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצינען און קריגט מעדיצינישע הילף!

איר האט אַינע פון די: 

- זייער קורצע אטעם
- די מעדיצין העלפט נישט
- אטעמען איז שנעל און שווער
- נאז איז ברייט אפען, ברוסט-ביינער מערקבאר, קען נישט גוט רעדן
- ליפן אדער פינגער-נעגל זענען גרוי אדער אביסל בלוי

אינהעילער _____ mcg
 נעמט _____ אטעמען יעדע _____ שטונדן, אויב נויטיג. נוצט אלעמאל א ספעיסער, געוויסע קינדער קענען דארפן א מאסק.
 נעביליזער _____ mg / _____ ml
 נעמט א _____ נעביליזער באהאנדלונג יעדע _____ שטונדן, אויב נויטיג.
 אנדערע _____
 רופט העלט קעיר פראווידער נאכאמאל בשעת'ן געבן שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצין. אויב העלט קעיר פראווידער קען נישט ווערן דערגרייכט, רופט 911 פאר אן אמבולאנס אדער גייט גראד צום עמערדזשענסי דעפארטמענט!

געפאדערטע ערלויבענישן פאר אלע מעדיצין באנוץ אין שולע

העלט קעיר פראווידער ערלויבעניש: איך פארלאנג פאר דעם פלאן צו ווערן אויסגעפאלגט ווי געשריבן. דער פלאן איז גילטיג פאר דעם שולע יאר _____ - _____ .
 אונטערשריפט _____ דאטום _____

עלטערן/גארדיען ערלויבעניש: איך געב ערלויבעניש פאר דער שולע נורס צו געבן די מעדיצינען אויסגערכנט אויף דעם פלאן אדער פאר טרענירטע שולע שטאב צו העלפן מיי קינד עס נעמען נאך איבעריכט דורך דער שולע נורס. דאס פלאן וועט ווערן מיטגעטיילט מיט שולע שטאב וואס געבן זיך אפ מיט מיי קינד.
 אונטערשריפט _____ דאטום _____

פרייוויליגע ערלויבענישן פאר זעלבסטשטענדיגע טראגן און נוצן אין שולע

העלט קעיר פראווידער זעלבסטשטענדיגע טראגן און באנוץ ערלויבעניש: איך באשטעטיג אז דער סטודענט האט מיר געוויזן אז זיי קענען זיך אליינס געבן דער רעסונג מעדיצין אפעקטיוו און קענען טראגן און נוצן דאס מעדיצין זעלבסטשטענדיג אין שולע אן קיין אויפזיכט דורך שולע שטאב.
 אונטערשריפט _____ דאטום _____


עלטערן/גארדיען זעלבסטשטענדיגע טראגן און נוצן ערלויבעניש (אויב באפוילן דורך אויבנדערמאנט פראווידער): איך שטום צו אז מיי קינד קען זיך אליינס געבן דעם רעסונג מעדיצין אפעקטיוו און קען עס טראגן און נוצן דעם מעדיצין זעלבסטשטענדיג אין שולע אן קיין אויפזיכט פון שולע שטאב.
 אונטערשריפט _____ דאטום _____

אסטמא שריט פלאן

דאטום אויסגעפולט		
קלאס/לערערין	געבורט דאטום	נאמען
מעדיצינישע רעקארד נומער	העלט קעיר פראוויידער'ס אפיס טעלעפאן	העלט קעיר פראוויידער
אנדערע טעלעפאן	טעלעפאן	עלטערן/גארדיען
אנדערע טעלעפאן	טעלעפאן	עלטערן/גארדיען/אנדערע עמערדזשעסי קאנטאקט

דיאגנאזיס פון אסטמא שוועריקייט (זאכן וואס מאכן אסטמא ערגער) פון מאל צו מאל אנגייענדיג גרינג מעסיג ערנסט [רויך פארקילונג איבונגען חיות שטויב עסנווארג וועטער גערוך פאלין אנדערע _____]

גרינע זאנע: גיי! נעמט די טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען (פארמיידונג) מעדיצינען יעדן טאג


איר האט אַלע פון דעם: 

- אטעמען איז גרינג
- אן קיין היסן אדער ניסטן
- קען ארבעטן און שפילן
- קען שלאפן א גאנצע נאכט

קיין טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען זענען נישט געפאדערט
 טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען: _____
 נעמט _____ אטעמען (עס) אדער _____ טאבלעטן(ן) טעגליך.
 פאר אסטמא מיט איבונגען, לייגט צו: _____

שווענקט אלעמאל אויס אייער מויל נאכן נוצן אייער טעגליכע אטעמען מעדיצין.


געלע זאנע: אכטונג! זעצט פאר טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען און לייגט צו שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצינען

איר האט אַינע פון די: 

- היסן אדער גרינגע ניסטן
- ענגע ברוסט-קאסטן
- קורצע אטעם
- פראבלעמען צו שלאפן, ארבעטן, אדער שפילן

האט אטעמען פראבלעמען: _____
 אינהעילער _____ mcg
 נעמט _____ אטעמען יעדע _____ שטונדן, אויב נויטיג. נוצט אלעמאל א ספעיסער, געוויסע קינדער קענען דארפן א מאסק.
 נעביליזער _____ mg / _____ ml
 נעמט א _____ נעביליזער באהאנדלונג יעדע _____ שטונדן, אויב נויטיג.
 אנדערע _____
 אויב שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצין העלפט נישט ביז _____ מינוטן, נעמט עס נאכאמאל און רופט אייער העלט קעיר פראוויידער
 אויב איר נוצט שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצין מער ווי _____ מאל אין _____ שטונדן, רופט אייער העלט קעיר פראוויידער
 אויב אינעם _____ געלע זאנע מער ווי 24 שטונדן, רופט העלט קעיר פראוויידער.

רויטע זאנע: עמערדזשענסי! זעצט פאר טאג-טעגליכע קאנטראליר מעדיצינען און שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצינען און קריגט מעדיצינישע הילף!

איר האט אַינע פון די: 

- זייער קורצע אטעם
- די מעדיצין העלפט נישט
- אטעמען איז שנעל און שווער
- נאז איז ברייט אפען,
- ברוסט-ביינער מערקבאר,
- קען נישט גוט רעדן
- ליפן אדער פינגער-נעגל זענען גרוי אדער אביסל בלוי

אינהעילער _____ mcg
 נעמט _____ אטעמען יעדע _____ שטונדן, אויב נויטיג. נוצט אלעמאל א ספעיסער, געוויסע קינדער קענען דארפן א מאסק.
 נעביליזער _____ mg / _____ ml
 נעמט א _____ נעביליזער באהאנדלונג יעדע _____ שטונדן, אויב נויטיג.
 אנדערע _____
 רופט העלט קעיר פראוויידער נאכאמאל בשעת'ן געבן שנעלע-פארלייכטערונג מעדיצין. אויב העלט קעיר פראוויידער קען נישט ווערן דערגרייכט, רופט 911 פאר אן אמבולאנס אדער גייט גראד צום עמערדזשענסי דעפארטמענט!

געפאדערטע ערלויבענישן פאר אלע מעדיצין באנוץ אין שולע

העלט קעיר פראוויידער ערלויבעניש: איך פארלאנג פאר דעם פלאן צו ווערן אויסגעפאלגט ווי געשריבן. דער פלאן איז גילטיג פאר דעם שולע יאר _____ - _____ .

אונטערשריפט _____ דאטום _____

עלטערן/גארדיען ערלויבעניש: איך געב ערלויבעניש פאר דער שולע נורס צו געבן די מעדיצינען אויסגערכנט אויף דעם פלאן אדער פאר טרענירטע שולע שטאב צו העלפן מיי קינד עס נעמען נאך איבעריכט דורך דער שולע נורס. דאס פלאן וועט ווערן מיטגעטיילט מיט שולע שטאב וואס געבן זיך אפ מיט מיי קינד.

אונטערשריפט _____ דאטום _____

פרייוויליגע ערלויבענישן פאר זעלבסטשטענדיגע מעדיצין טראגן און נוצן אין שולע

העלט קעיר פראוויידער זעלבסטשטענדיגע טראגן און באנוץ ערלויבעניש: איך באשטעטיג אז דער סטודענט האט מיר געוויזן אז זיי קענען זיך אליינס געבן דער רעסונג מעדיצין אפעקטיוו און קענען טראגן און נוצן דאס מעדיצין זעלבסטשטענדיג אין שולע אן קיין אויפזיכט דורך שולע שטאב.

אונטערשריפט _____ דאטום _____

עלטערן/גארדיען זעלבסטשטענדיגע טראגן און נוצן ערלויבעניש (אויב באפוילן דורך אויבנדערמאנט פראוויידער): איך שטום צו אז מיי קינד קען זיך אליינס געבן דעם רעסונג מעדיצין אפעקטיוו און קען עס טראגן און נוצן דעם מעדיצין זעלבסטשטענדיג אין שולע אן קיין אויפזיכט פון שולע שטאב.

אונטערשריפט _____ דאטום _____