

주변 WIC 클리닉 방문

방문: health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

전화: 1-800-522-5006번
건강한 성장 핫라인 (Growing Up Healthy Hotline)

.....
다른 프로그램의 추가 정보는 아래 연락처로 문의하십시오.

1-800-342-3009번:

- 보조 영양 지원 프로그램(SNAP)
- 빈곤 가족 한시 지원(TANF)
- 가정용 에너지 지원 프로그램 (HEAP)

518-486-1086 번:

학교 급식 서비스 프로그램
(School Food Service Program)

518-473-8781 번:

여름 급식 서비스 프로그램
(Summer Food Service Program)

1-800-548-6479 번:

- 국가 기아 핫라인 (National Hunger Hotline)
- Whyhunger.org/find food

.....
health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh
Nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

연방법과 U.S. Department of Agriculture(USDA, 미국 농무부) 시민의 권리 규정 및 정책에 따라 미국 농무부와 그 대행기관, 사무소, 직원, USDA 프로그램에 참여하거나 USDA 프로그램을 관리하는 기관은 인종, 피부색, 출신국, 성별, 장애, 나이를 기반으로 차별할 수 없으며 USDA가 수행하거나 자금을 제공하는 프로그램이나 활동에서 이전에 있었던 시민의 권리 운동을 이유로 하는 보복이나 응징을 할 수 없습니다.

프로그램 정보를 받는 데 있어서 대체 의사소통 수단(예: 브라우 점자, 글자가 큰 인쇄물, 음성 테이프, 미국 수화 등)이 있어야 하는 장애가 있는 경우, 혜택을 신청한 기관(주 또는 지방자치단체)에 연락해야 합니다. 청각 장애인이나 언어 장애가 있는 사람은 (800) 877-8339로 Federal Relay Service(연방 중계 서비스)를 통해 USDA에 문의해주시고요. 이 밖에도, 프로그램 정보는 영어 외에 다른 언어로도 제공됩니다.

차별 관련 프로그램 민원을 제기하려면 <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint>에서 온라인으로 또는 USDA 사무실에서 **USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027**을 작성해주시고요. 아니면 이 양식에서 요구하는 모든 정보를 기재하여 USDA로 서신을 보내주시기 바랍니다. 민원 양식이 필요한 분은 (866) 632-9992로 문의하십시오. 작성이 완료된 양식이나 서신은 다음 방식으로 USDA에 보내주시고요:

(1) 우편: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) 팩스: (202) 690-7442 또는

(3) 이메일: program.intake@usda.gov.

본 기관은 평등한 기회를 제공합니다.

기타 이의 제기나 공청회 요청을 원하시면 다음으로 연락해주시고요:

(1) 우편: WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204 또는

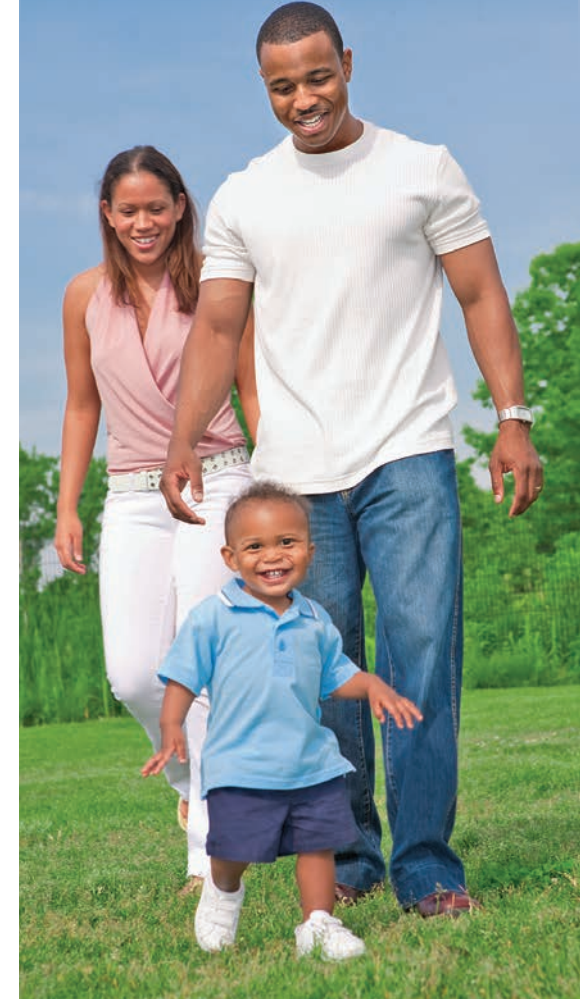
(2) 전화: (518) 402-7093, 팩스 (518) 402-7348 또는

(3) 이메일: NYSWIC@HEALTH.NY.GOV



준비하고, 성장하세요...

WIC가 함께합니다



여성, 유아 및 아동 대상 특별
영양 보충 프로그램

귀하의 가족이 지원 대상인지 알아보십시오

신청 가능 대상자

- 임신 중인 여성
- 6개월 미만 영아를 둔 산모
- 12개월 미만 영아에게 수유 중인 산모
- 신생아부터 최대 5세 유아까지
- 아동의 아버지와 보호자도 신청 가능

WIC는 다음을 제공합니다

영양 관련 권고

- 건강한 음식을 선택하고 활동적으로 지낼 수 있는 방법을 배웁니다.
- 영양사는 건강한 식단을 계획할 수 있도록 돕습니다.
- 지원을 위해 다른 부모님들과 이야기를 나눌 수 있습니다.

모유 수유 지원

- 훈련된 모유 수유 전문가
- 모유 수유 지원 교육을 받은 산모
- 필요한 산모를 위한 착유기
- 모유 수유 중인 산모를 위한 특별식
- 기타 정보: breastfeedingpartners.org

영양가 있는 음식

- 우유, 치즈, 요구르트, 신선한 야채와 과일, 100% 주스, 통밀 파스타, 쌀식빵, 시리얼, 유동식, 계란, 유아식 등

기타 서비스 소개

- 모유 수유 전문가
- 아기 및 아동 돌보기
- Medicaid
- 빈곤 가족 한시 지원(TANF)
- 보조 영양 지원 프로그램(SNAP)
- 가족계획
- Head Start
- 가정 폭력
- 금연
- 백신 접종
- 산전 건강관리
- 약물 사용
- 암 예방

WIC의 자격을 갖추려면 다음의 자격을 충족해야 합니다.

- New York State에 거주
- Medicaid, SNAP 혹은 TANF 혜택을 받으려면 관련 규정과 소득 제한선에 해당해야 합니다.
- 음식 제공이 필요한 경우여야 합니다.



근로 가구 해당 조건

- 맞벌이 부부나 개인은 소득 요건을 충족하거나 Medicaid, SNAP 또는 TANF에 활동적으로 참여 중일 경우 WIC의 자격을 받을 수 있습니다.
- 소득 제한선은 매년 상향될 수 있습니다.
- 다음 웹사이트를 방문하시어 귀하의 가족이 해당하는지 확인하십시오:

www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm

아래 조건이어도 WIC 혜택 수령 가능

- 미국 시민이 아닌 경우
- 귀하 혹은 다른 가구 구성원이 근로 중일 경우

WIC 와 아동

- WIC의 급식 패키지는 건강 체중을 권장하기 위함입니다.
- 연구 결과, WIC 혜택을 받는 학생들이 학업에 더욱 충실합니다.
- WIC 혜택을 받는 산모가 건강한 체중을 가진 아이를 출산할 가능성이 높습니다.