

## Recherche d'une clinique WIC à proximité

### Consultez le site :

[health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how\\_to\\_apply.htm](http://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm)

### Appelez le : 1 800 522 5006

Assistance téléphonique  
Grandir en bonne santé  
(Growing Up Healthy Hotline)

### Pour obtenir des informations sur les autres programmes :

1 800 342 3009 pour :

- Programme spécial de nutrition supplémentaire (SNAP)
- Programme d'assistance temporaire aux familles à faibles revenus (TANF)
- Programme d'aide énergétique à domicile (HEAP)

518 486 1086 pour :

Programme de services de restauration scolaire (School Food Service Program)

518 473 8781 pour :

Programme de services de restauration estivale (Summer Food Service Program)

1 800 548 6479 pour :

- Ligne téléphonique nationale contre la faim (National Hunger Hotline)
- [Whyhunger.org/find food](http://Whyhunger.org/find food)

[health.ny.gov/wic](http://health.ny.gov/wic)  
[mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin](http://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin)  
[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/nysdoh](https://youtube.com/nysdoh)  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)  
[text4baby.org](http://text4baby.org)  
[wicstrong.com](http://wicstrong.com)

Conformément aux lois fédérales sur les droits civiques et aux réglementations et politiques sur les droits civiques du U.S. Department of Agriculture, USDA (ministère de l'Agriculture des États-Unis), il est interdit à l'USDA, ses organes, ses bureaux et ses employé(e)s, ainsi qu'aux institutions qui administrent ou participent aux programmes de l'USDA, d'exercer une discrimination pour des raisons de race, de couleur, d'origine nationale, de sexe, de handicap, d'âge, ou des représailles en raison d'activités antérieures dans le cadre du mouvement des droits civiques au sein d'un quelconque programme ou activité mené ou financé par l'USDA.

Les personnes souffrant d'un handicap qui ont besoin de moyens de communication différents pour obtenir les informations relatives au programme (par ex. braille, gros caractères, cassette audio, langue des signes américain, etc.) doivent contacter l'Agence (étatique ou locale) à laquelle elles ont demandé leurs allocations. Les personnes sourdes, malentendantes ou qui souffrent de troubles de la parole peuvent contacter l'USDA en appelant le Federal Relay Service (Service de relais fédéral) au (800) 877 8339. D'autre part, les informations relatives au programme peuvent être communiquées dans d'autres langues que l'anglais.

Afin de déposer une plainte pour discrimination, remplissez le formulaire de réclamation [USDA Program Discrimination Complaint Form \(AD-3027\)](#) disponible à l'adresse suivante : <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint>, rendez-vous dans n'importe quel bureau de l'USDA ou écrivez à l'USDA un courrier dans lequel vous fournissez toutes les informations demandées dans le formulaire. Pour obtenir un exemplaire du formulaire de réclamation, appelez le (866) 632 9992. Envoyez le formulaire dûment rempli ou votre lettre à l'USDA par :

- (1) courrier : U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for  
Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410 ;
- (2) télécopie : (202) 690 7442 ; ou
- (3) courriel : [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

*Cette institution respecte le principe de l'égalité des chances.*

*Pour d'autres réclamations ou pour demander une audition équitable (Fair Hearing), contactez :*

- (1) courrier postal : WIC Program Director  
NYSDOH, Riverview Center  
150 Broadway, 6th Floor  
Albany, NY 12204 ; ou
- (2) téléphone : (518) 402 7093 ; ou télécopie  
(518) 402 7348 ; ou
- (3) courriel : [NYSWIC@HEALTH.NY.GOV](mailto:NYSWIC@HEALTH.NY.GOV).



# Prêt à grandir... avec WIC ?



Programme spécial de nutrition supplémentaire pour les femmes, les nourrissons et les enfants

# Découvrez si votre famille est admissible !

## Qui est admissible ?

- Femmes enceintes.
- Mères de nourrissons jusqu'à 6 mois.
- Mères allaitant leur nourrisson jusqu'à 12 mois.
- Nourrissons et enfants jusqu'à 5 ans.
- Les pères et tuteurs peuvent déposer la demande pour leurs enfants.

## WIC propose

### Des conseils en nutrition

- Apprenez comment prendre des décisions nutritionnelles plus saines et mener une vie plus active.
- Des nutritionnistes vous aident à prévoir des repas sains.
- Parlez avec d'autres parents pour obtenir du soutien.

### Un soutien à l'allaitement

- Experts formés sur l'allaitement.
- Autres mamans formées pour vous soutenir dans l'allaitement.
- Tire-laits pour les mamans qui le souhaitent.
- Aliments spéciaux pour les mamans qui allaitent.
- Consultez : [breastfeedingpartners.org](http://breastfeedingpartners.org).

### Des aliments nutritifs

- Lait, fromage, yaourt, fruits et légumes frais, jus de fruits 100 %, pâtes complètes, riz, pain, céréales, lait maternisé, œufs, aliments pour les enfants, entre autres.

### Orientations vers d'autres services utiles

- Experts de l'allaitement
- Centres de soins pédiatriques
- Medicaid
- Programme d'assistance temporaire aux familles à faibles revenus (TANF)
- Programme spécial de nutrition supplémentaire (SNAP)
- Planning familial
- Head Start
- Violences domestiques
- Arrêt du tabagisme
- Vaccinations
- Soins prénatals
- Toxicomanie
- Prévention du cancer

## Pour bénéficier du programme WIC, vous devez :

- résider dans l'État de New York ;
- satisfaire aux règles relatives aux limites de revenus ou bénéficier du programme Medicaid, SNAP ou TANF ;
- avoir des besoins alimentaires.



## Les familles de travailleurs peuvent bénéficier du programme

- Les familles et les personnes qui travaillent peuvent être admissibles au programme WIC si elles remplissent les conditions de revenu ou si elles participent activement à Medicaid, au programme SNAP ou TANF.
- Les limites de revenu peuvent augmenter chaque année.
- Visitez : [www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income\\_guidelines.htm](http://www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm) pour découvrir si votre famille est admissible.

## Vous pouvez bénéficier du programme WIC même si :

- vous n'êtes pas citoyen(ne) américain(e) ;
- vous, ou d'autres membres de votre foyer, travaillez.

## WIC et les enfants

- Les lots de denrées alimentaires WIC sont conçus pour promouvoir des poids santé.
- Des études montrent que les enfants qui bénéficient du programme WIC ont de meilleurs résultats scolaires.
- Les mères qui bénéficient du programme WIC ont plus de chance d'avoir des enfants avec un poids de naissance sain.