



Per l'elenco più aggiornato degli alimenti approvati dal programma WIC, visita il sito <https://nyswicvendors.com/upc-resources/>

Latte

Prodotti ammessi:

- **La lista della spesa del programma WIC indica il contenuto di grassi e il tipo di latte da acquistare**
- **Qualsiasi marca**
- **LATTE DI MUCCA:** se possibile, acquista la confezione più grande disponibile (galloni, 96 once, mezzo gallone o un quarto)
- **LATTE SENZA LATTOSIO:** se possibile, acquista la confezione più grande disponibile
- **KOSHER (Cholov Yisroel):** se indicato nella lista della spesa WIC
- **LATTE DI CAPRA:** Meyenberg, solo confezioni da 12 once
- **LATTE CONDENSATO SENZA ZUCCHERO/EVAPORATO:** solo confezioni da 12 once
- **LATTE IN POLVERE:** solo confezioni da 25,6 once

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Latte aromatizzato
- Latte biologico
- Latte dolcificato o condensato
- Latticello
- Latte con aggiunta di calcio
- Latte parzialmente scremato (2%)

Uova

Prodotti ammessi:

- **Qualsiasi marca**
- Solo confezioni da **1 dozzina** (12 uova)
- **Uova medie o grandi**
- **Uova bianche o marroni**

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Uova jumbo o grandissime
- Uova biologiche
- Uova alternative dal costo elevato (a ridotto contenuto di colesterolo, da allevamento a terra o all'aperto, con Omega-3, da galline alimentate con soli vegetali)

Burro di arachidi

Prodotti ammessi:

- **Qualsiasi marca**
- **Confezioni da 16-18 once**
- **Burro croccante, con pezzi, cremoso, morbido**
- **Burro naturale**
- **Burro a ridotto contenuto di grassi**

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Crema di arachidi
- Burro di arachidi macinate fresche o idrogenate
- Burro di arachidi aromatizzato
- Burro di arachidi biologico
- Burro di arachidi con olio di palma o ingredienti aggiunti come vitamine, minerali, Omega 3, DHA o EPA

Bevande a base di soia

Prodotti ammessi:

Marche e tipologie:

- **8TH CONTINENT:**
Bevanda Soymilk – gusto originale e vaniglia (confezione da frigo da 64 once)
- **PACIFIC NATURAL FOODS:**
Bevanda Ultra Soy – gusto originale e vaniglia (confezione da frigo da 32 once)
- **SILK:**
Bevanda Soymilk - gusto originale (confezione da frigo da 32 o 64 once)
Bevanda Soymilk - gusto originale (confezione multipack da frigo da 128 once)
Bevanda Soymilk - gusto originale a lunga conservazione da 32 once
- **WESTSOY:**
Bevanda Soymilk biologica - al naturale (confezione a lunga conservazione da 32 o 64 once)
Bevanda Soymilk - vaniglia (confezione a lunga conservazione da 32 o 64 once)

Formaggio

Prodotti ammessi:

- **Solo confezioni da 8, 16, 24 o 32 once**
- **Qualsiasi marca**
- **Formaggio fuso pastorizzato (pasteurized processed american), monterey jack, mozzarella, cheddar, colby, swiss, muenster, provolone o mix dei formaggi elencati**
- **In pezzi o fette**
- **FORMAGGIO KOSHER (Cholov Yisroel)** Se indicato nella lista della spesa WIC

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Formaggio importato
- Alimenti o prodotti a base di formaggio o formaggi spalmabili
- Formaggio a fette confezionato
- Formaggio a striscioline, grattugiato, a cubetti, a fili o a bastoncini
- Formaggio aromatizzato
- Formaggio biologico
- Formaggio incartato singolarmente
- Formaggio di gastronomia

Pesce in scatola

Prodotti ammessi:

- **Qualsiasi marca**
- **Pesce sotto sale o in brodo vegetale**
- **Pesce sott'olio o al naturale**
- **Pesci con lisce e squame**
- **Tipi e dimensioni:**
 - **Tonno "light":** Qualsiasi marca (scatolette da 5 e 6 once)
 - **Salmone rosa:** Qualsiasi marca (scatolette da 5, 6 e 7,5 once)
 - **Sardine:** Qualsiasi marca (scatolette da 3,75 once)

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Tonno pinne gialle
- Salmone blueback
- Salmone rosso
- Con aggiunta di aromi
- Con aggiunta di ingredienti

Solo per le donne in fase di allattamento al seno è prevista la fornitura di alimenti extra, finalizzata a produrre le scorte di latte necessarie per la crescita del neonato.

Yogurt

Prodotti ammessi:

- **Prodotti con il contenuto di grassi indicato nella lista della spesa**
- **Confezioni da 32 onces**
- **Marche e tipologie:**
 - **Annie's:** Yogurt bianco intero biologico artigianale
 - **Arz:** Yogurt bianco intero biologico gusto originale
 - **Avenue A:** Yogurt greco bianco magro, Yogurt greco magro gusto vaniglia
 - **Axelrod:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro, Yogurt bianco intero
 - **Baroodly:** Yogurt bianco
 - **Best Yet:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro
 - **Brown Cow:** Yogurt bianco intero con panna, Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco intero, Yogurt da latte intero gusto vaniglia
 - **Butterworks Farm:** Yogurt bianco magro, Yogurt bianco intero
 - **Byrne Hollow:** Yogurt greco bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Cabot:** Yogurt bianco con il 2% di grassi, Yogurt bianco magro, Yogurt bianco intero
 - **Chobani:** Yogurt greco bianco con il 2% di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt greco bianco magro gusto vaniglia, Yogurt greco bianco intero
 - **Coburn Farms:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro
 - **Cowbella:** Yogurt bianco magro
 - **Cream O'Land:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Crowley:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Dannon:** Yogurt bianco con l'1,5% di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt bianco intero
 - **Desi Natural Dahi:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro, Yogurt bianco intero
 - **Essential Everyday:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt greco magro gusto fragola, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt greco bianco intero, Yogurt bianco intero
 - **Esti:** Yogurt greco bianco intero
 - **Farmland:** Yogurt Dahi bianco intero
 - **Fit and Active:** Yogurt bianco magro
 - **Food Club:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro
 - **Food Lion:** Yogurt bianco magro
 - **Foodtown:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt bianco intero
 - **Freedom Hill Farm:** Yogurt bianco
 - **Fresh Made:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Friendship:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Gopi:** Yogurt bianco stile indiano a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro stile indiano, Yogurt bianco intero stile indiano
 - **Great Value:** Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt biologico a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco intero
 - **Greek Gods:** Yogurt greco bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Green Mountain Creamery:** Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt greco bianco, Yogurt bianco intero
 - **Greenway:** Yogurt bianco intero
 - **Guru:** Yogurt bianco da latte intero
 - **Hammond Dairy:** Yogurt bianco intero
 - **Hannaford:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt greco magro gusto fragola, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt greco bianco intero, Yogurt greco intero gusto vaniglia
 - **Hawthorne Valley:** Yogurt bianco intero
 - **Horizon:** Yogurt bianco magro, Yogurt bianco magro biologico
 - **Ithaca:** Yogurt bianco intero
 - **Key Foods:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro
 - **Kingdom Creamery:** Yogurt bianco intero
 - **Kirkland:** Yogurt greco bianco magro
 - **La Yogurt:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro, Yogurt bianco intero
 - **Lacto:** Yogurt bianco
 - **Lala:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Lucerne Dairy:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt a ridotto contenuto di grassi gusto fragola, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt da latte intero
 - **Maple Hill:** Yogurt bianco intero biologico
 - **Market Pantry:** Yogurt bianco magro
 - **Merve:** Yogurt bianco
 - **Mountain High:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro, Yogurt bianco intero gusto originale
 - **My Essentials:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro
 - **Nancy's:** Yogurt bianco magro, Yogurt bianco biologico a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro biologico, Yogurt bianco intero
 - **Nature's Place:** Yogurt greco magro biologico gusto vaniglia, Yogurt greco intero biologico, Yogurt bianco intero biologico
 - **Nature's Promise:** Yogurt greco bianco magro biologico, Yogurt greco magro biologico gusto vaniglia, Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi biologico, Yogurt greco bianco biologico, Yogurt bianco intero biologico
 - **North Country Creamery:** Yogurt bianco intero biologico, Yogurt intero gusto vaniglia
 - **Nostimo:** Yogurt greco bianco magro
 - **O Organics:** Yogurt greco bianco magro, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt bianco da latte intero
 - **Oikos:** Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt greco bianco intero
 - **Open Nature:** Yogurt greco bianco con il 2% di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt greco bianco intero
 - **Our Family:** Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro
 - **Penn Maid:** Yogurt bianco magro
 - **PICs:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt greco bianco, Yogurt bianco intero, Yogurt greco intero gusto vaniglia
 - **Powerful:** Yogurt greco bianco magro, Yogurt greco bianco magro, Yogurt greco bianco intero
 - **Price Rite:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Redwood Hill:** Yogurt bianco
 - **Romis:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco intero
 - **Ronnybrook Farm Dairy:** Yogurt bianco intero
 - **Seven Stars:** Yogurt bianco biologico a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco biologico intero
 - **ShopRite:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt bianco intero, Yogurt greco bianco intero
 - **Shurfine:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro
 - **Simply Balanced:** Yogurt greco bianco magro
 - **Stonyfield Organic:** Yogurt bianco cremoso a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt da latte francese gusto vaniglia, Yogurt bianco da latte intero

Yogurt, *continua*

Prodotti ammessi:

- **Prodotti con il contenuto di grassi indicato nella lista della spesa**
- **Confezioni da 32 once**
- **Marche e tipologie:**
 - **Stop and Shop:** Yogurt bianco magro, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt greco intero gusto vaniglia
 - **Super Associated:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt bianco magro
 - **Taste of Inspirations:** Yogurt bianco magro, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco da latte intero
 - **Tillamook:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Tops:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Yogurt bianco magro, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt bianco da latte intero
 - **Traditional:** Yogurt Dahi completamente naturale
 - **Trimona:** Yogurt bianco intero bulgaro
 - **Two Good:** Yogurt greco bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco a ridotto contenuto di grassi gusto vaniglia
 - **Upstate Farms:** Yogurt greco bianco magro
 - **Urban Meadow:** Yogurt bianco magro, Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi
 - **Voskos:** Yogurt greco bianco magro
 - **Wallaby:** Yogurt greco bianco biologico da latte intero, Yogurt greco bianco a ridotto contenuto di grassi biologico, Yogurt greco bianco magro biologico, Yogurt bianco da latte intero biologico
 - **Wegmans:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro, Super Yogurt bianco miscelato a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco intero biologico, Yogurt bianco probiotico a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco intero
 - **Weis:** Yogurt greco bianco magro, Yogurt greco magro gusto vaniglia, Yogurt bianco probiotico a ridotto contenuto di grassi, Yogurt probiotico bianco magro, Yogurt greco bianco intero, Yogurt probiotico bianco intero
 - **White Mountain:** Yogurt bianco magro bulgaro
 - **Wholesome Pantry:** Yogurt bianco biologico intero, Yogurt bianco biologico a ridotto contenuto di grassi
 - **Yoplait:** Yogurt a ridotto contenuto di zuccheri gusto fragola e fragola e banana, 8 confezioni da 4 once (32 once in totale), Yogurt bianco magro

YOGURT KOSHER (Cholov Yisroel) se indicato nella lista della spesa.

Prodotti ammessi:

- **Confezioni da 32 once**
- **Marche e tipologie:**
 - **Gevina Farms:** Yogurt greco bianco magro
 - **J and J:** Yogurt bianco magro
 - **Mehadrin:** Yogurt bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco bianco magro
 - **Normans:** Yogurt greco bianco a ridotto contenuto di grassi, Yogurt greco a ridotto contenuto di grassi gusto vaniglia, Yogurt greco magro

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Con ingredienti misti (cereali, dolci, ecc...)
- Yogurt da bere
- Yogurt gelato
- Con dolcificanti artificiali

Fagioli, piselli e lenticchie

Prodotti secchi ammessi:

- **Qualsiasi marca**
- **Una confezione da 1 libbra di fagioli, piselli e lenticchie**

Prodotti in scatola ammessi:

- **Qualsiasi marca**
- **Scatola da 15-16 once di fagioli, piselli, lenticchie, fagioli rifritti al naturale, caiani, fagioli di Lima**

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Fagioli stufati
- Fagioli con maiale
- Con zuccheri, grassi, lardo, carne e oli aggiunti
- L'acquisto di fagiolini, piselli freschi, fagioli freschi e fagiolini gialli potrebbe non essere ammesso se su un buono WIC è riportata l'indicazione "beans, peas, lentils, peanut butter"; è possibile utilizzare il buono WIC per frutta e verdura per acquistare questo tipo di alimenti.

Tofu

Prodotti ammessi:

- **Confezioni da 8, 10, 14 o 16 once**
- **Marche e tipologie:**
 - **Azumaya:** Vellutato, Duro, Extra duro
 - **Franklin Farms:** Morbido, Medio, Duro, Extra duro
 - **Heiwa**
 - **House Foods:** Duro biologico, Medio biologico, Morbido biologico, Extra duro Premium, Duro Premium, Medio Premium, Morbido Premium
 - **Nasoya:** Super duro biologico a cubetti, Extra duro biologico, Duro biologico, Duro leggero biologico, Vellutato biologico, Super duro biologico, Morbido
 - **Nature's Promise:** Duro biologico
 - **O Organics:** Extra duro, Duro, Vellutato, Super duro germogliato
 - **San Su:** Extra duro, Duro, Morbido
 - **Wegmans:** Duro biologico
 - **Woodstock:** Extra duro biologico, Duro biologico

Omogeneizzati - Frutta e verdura

Prodotti ammessi:

- **Confezioni da 4 onces:**
 - 2 vasetti da 2 onces (4 onces in totale) di omogeneizzati valgono 1 confezione
 - 2 vasetti da 4 onces (8 onces in totale) di omogeneizzati valgono 2 confezioni
- **Prodotti biologici**
- **Qualsiasi tipo di frutta o verdura**
- **Qualsiasi mix di verdure o frutti diversi**
- **Marche:**
 - Beech Nut, Gerber, Earth's Best, Happy Baby, Nature's Promise, Once Upon A Farm, Tippy Toes, Wild Harvest
- **Kosher (Cholov Yisroel):** First Choice

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Bustine
- Miscele che contengono ingredienti diversi da frutta e verdura (es. carne, yogurt, riso, pasta)

Alimenti per l'infanzia - Carni

Prodotti ammessi:

- **Confezioni da 2,5 onces**
- **Prodotti biologici**
- **Qualsiasi tipo di carne in brodo o salsa**
- **Marche:** Beech Nut, Earth's Best, Gerber

Cereali per neonati

Prodotti ammessi:

- **Gerber:** Cereali per l'infanzia
- **Confezioni da 8 o 16 onces:**
- **Solo varietà al naturale: avena, riso, frumento integrale o cereali misti**

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Prodotti biologici
- Con ingredienti extra come DHA, frutta, latte artificiale o proteine aggiunte

Cereali per la prima colazione

Prodotti ammessi:

- Confezioni da 12 onces o più grandi

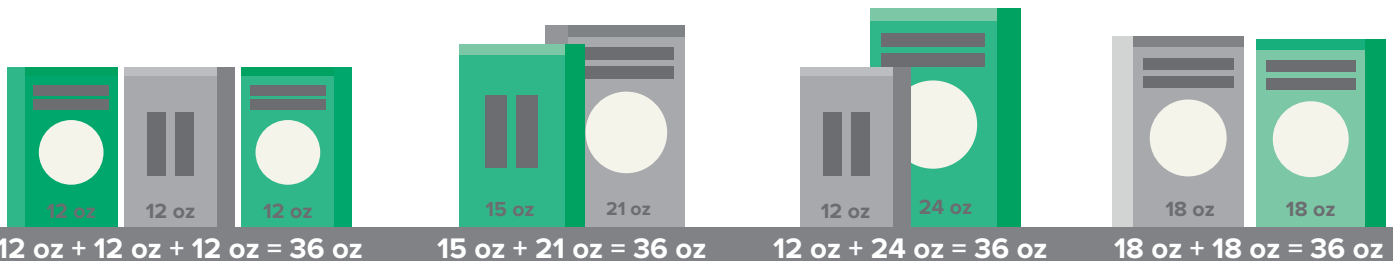
I cereali integrali sono indicati con *

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Uova biologiche
- Monoporzioni

Consigli utili per la spesa!

Come acquistare le tue 36 onces di cereali:



Marchi nazionali/speciali

Prodotti ammessi:

• Marchi nazionali e tipologici:

- **General Mills:** *Berry Berry Kix, Blueberry Chex, *Cheerios, Cinnamon Chex, Corn Chex, Fiber One Honey Clusters, *Honey Kix, *Kix, Multi Grain Cheerios, Rice Chex, *Total Whole Grain, Vanilla Chex, *Wheat Chex, *Wheaties
- **Kellogg's:** *All Bran Complete Wheat Bran Flakes, Corn Flakes, Crispix, *Frosted Mini Wheats, *Frosted Mini Wheats Filled, *Frosted Mini Wheats Little Bites, *Honey Almond Ancient Grains, *Original Frosted Mini Wheats, Rice Krispies, *Special K Banana, *Special K Multi Grain, *Special K Original
- **Kemach:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Multi Grain Toasted Oats, *Toasted Oats, *Wheat Flakes
- **Malt O Meal:** *Frosted Blueberry Mini Spooners, *Frosted Mini Spooners, *Frosted Strawberry Mini Spooners
- **Post:** *Grape Nuts, *Grape Nuts Flakes, *Great Grains Banana Nut Crunch, *Great Grains Crunchy Pecan, *Bunches of Oats Honey Roasted, *Honey Bunches of Oats Vanilla Bunches, *Honey Bunches of Oats with Almonds
- **Quaker:** *Life Original Multigrain Cereal, *Life Strawberry Multigrain Cereal, *Life Vanilla Multigrain Cereal, *Oatmeal Squares Brown Sugar, *Oatmeal Squares Cinnamon, *Oatmeal Squares Honey Nut
- **Ralston:** Corn Biscuits, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Whole Grain Oats, *Wheat Bran Flakes
- **Sunbelt:** *Simple Granola
- **Taanug:** Crisp Rice

Marchi privati

Prodotti ammessi:

Marchi privati e tipologie:

- **Avenue A:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Best Yet:** *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Clear Value:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Essential Everyday:** Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Crunchy Corn Squares, *Crunchy Oat, *Crunchy Oat Squares, Crunchy Rice Squares, *Crunchy Wheat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats Flakes Almond, Nutty Nuggets, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat and Bran Flakes
- **Food Club:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey and Oats, *Honey and Oats With Almonds, Oatmeal Squares, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats, Twin Grain Crisp, *Wheat Squares
- **Food Lion:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Oats and More With Almonds, *Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteos, *Toasted Oats, Toasted Rice
- **Foodtown:** Corn Flakes, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, Oats and More with Almonds, *Tasteos, *Toasted Oats
- **Great Value:** *Almond Crunchy Honey Oats, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, *Crunchy Honey Oats, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Os Oats, Rice Squares, *Toasted Oats, *Toasted Whole Grain Oat Spins
- **Hannaford:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Easy Living Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Nutty Nuggets, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteos, Toasted Corn, Toasted Rice, *Toasted Wheat Squares, *Wheat Bran Flakes, Wheat Flakes
- **Hy Top:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Toasted Oats
- **IGA:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes With Almonds, *Original Toasted Oats, Rice Squares, *Toasted Oats
- **Key Foods:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Kiggins:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Crunch, *Toasted Rolling Oats
- **Krasdale:** Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, *Toasted Oats
- **Market Pantry:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **My Essentials:** *Frosted Shredded Wheat
- **Parade:** *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **PICS:** Crispy Honey Oats and Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Corn Crisps, Toasted Rice Crisps, *Wheat Bran Flakes
- **Price Chopper:** Corn Flakes, *Good Choice Oat Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Whole Grain Toasted Oats
- **Price Rite:** *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Clusters With Almonds, *Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Red and White:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Safeway:** *Wheat Pockets
- **Shop Rite:** *Bran Flakes, Crispy Corn Squares, Crispy Rice Squares, *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oat Clusters, Honey Oat Clusters With Almonds, *Toasted Oats
- **Shurfine:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, Rice Squares, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Squares
- **Signature Kitchens:** Corn Flakes, Oats And Almonds, Oats And More With Honey, Shredded Wheat Bites, *Toasted Oats
- **Signature Select:** *Bran Flakes, Corn Pockets, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat Bite Size, *Nutty Nuggets, Rice Pockets, Toasted Oats
- **Stop and Shop:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisps, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Crunchin Oats, Honey Crunchin Oats Almond, Instant Oatmeal Packs, *Multigrain Oats and Os, *Nutty Nuggets, *Oat Squares, *Oats and Os, Rice Squares, *Whole Grain Shredded Wheat
- **That's Smart:** Corn Flakes, Crisp Rice, *Toasted Oats
- **Tops:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Friendly Harvest Bran Flakes, *Oat Squares, Oats and More Honey Roasted, Oats and More With Almonds, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Twin Grain Crisp
- **Urban Meadow:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Valu Time:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Wegmans:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *FYFGA Oat Crisps, *FYFGA Strawberry Shredded Wheat, *Oat Crisps, *Oats and Honey, *Oats and Honey with Almonds, *Toasted Oats
- **Weis:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes with Almonds,
- **Weis Quality:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Bite Size Toasted Corn, Bite Size Toasted Rice, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, *Multigrain Toasted Oats, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Flakes
- **Western Beef:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **White Rose:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats

Cereali da cuocere

Prodotti ammessi:

- **Confezioni da 11,8 onces o più grandi**
- **Marche e tipologie:**
 - **Cream Of Rice:** Cereali da cuocere, Confezioni di cereali istantanei
 - **Cream Of Wheat:** Cereali tempo di cottura 1 minuto, Cereali tempo di cottura 2,5 minuti, Confezioni di cereali istantanei, Cereali integrali tempo di cottura 2,5 minuti
 - **Essential Everyday:** Confezioni di semola di grano istantanea, Confezioni di zuppa d'avena istantanea
 - **Food Club:** Confezioni di zuppa d'avena istantanea
 - **Great Value:** Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea
 - **Hannaford:** Crema di frumento, Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea
 - **IGA:** Zuppa d'avena 100% naturale ricetta classica, Avena integrale rapida 100% naturale, Confezioni di zuppa d'avena originale istantanea
 - **Malt O Meal:** Crema di frumento da cuocere originale Farina, Crema di frumento da cuocere originale
 - **Maypo:** Zuppa d'avena allo sciroppo d'acero istantanea, Zuppa d'avena allo sciroppo d'acero con quinoa, Zuppa d'avena allo sciroppo d'acero istantanea Vermont Style
 - **My Essentials:** Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea
 - **PICS:** Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea
 - **Price Rite:** Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea
 - **Quaker:** Avena istantanea addizionata con ferro, Confezioni di avena originale istantanea
 - **Shop Rite:** Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea,
 - **Shurfine:** Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea
 - **Signature Select:** Confezioni di zuppa d'avena istantanea
 - **Tops:** Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea
 - **Weis Quality:** Confezioni di zuppa d'avena normale istantanea

Riso integrale

Prodotti ammessi:

- **Qualsiasi marca**
- **Confezioni da 14-16 onces o 28-32 onces**
- **Riso integrale puro in scatole o buste**
- **Con cottura istantanea, rapida o regolare**

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Con ingredienti aggiunti come zuccheri, grassi, oli o sale

Tortillas integrali

Prodotti ammessi:

- **Confezioni da 16 onces (1 libbra)**
- **Marche e tipologie:**
 - **Celias:** Mais bianco, Mais giallo, Frumento integrale
 - **Chi Chis:** Mais giallo, Frumento integrale stile fajita
 - **Del Campo:** Mais
 - **Don Pancho:** Mais giallo, Frumento integrale
 - **Essential Everyday:** Mais bianco tenero, Frumento integrale
 - **Food Club:** Mais giallo, Frumento integrale stile fajita
 - **Guerrero:** Mais bianco
 - **Great Value:** Frumento 100% integrale, Frumento integrale
 - **Hannaford:** Frumento integrale stile fajita
 - **Herdez:** Mais bianco
 - **IGA:** Mais bianco, Frumento integrale stile taco
 - **Key Foods:** Frumento integrale
 - **La Banderita:** Mais, Mais tenero, Mais giallo, Fajita di frumento integrale, Taco morbidi di frumento integrale
 - **La Milpa:** Nixtamal tradizionale
 - **Mayan Farm:** Frumento integrale
 - **MexAmerica:** Frumento integrale con miele
 - **Mission:** Mais tenero extra sottili, Farina di frumento 100% integrale, Frumento integrale da ristorante
 - **Nature's Promise:** Mais, completamente naturali
 - **Ortega:** Frumento integrale
 - **ShopRite:** Frumento integrale Trading Co
 - **Shurfine:** Fajita di grano intero
 - **Siempre Autentico:** Farina di frumento integrale
 - **Signature Select:** Taco di frumento integrale
 - **Stop and Shop:** Mais bianco, Mais giallo, Farina di frumento integrale
 - **Tia Rosa:** Taco di frumento integrale
 - **Tio Santi:** Farina di frumento integrale
 - **Tops:** Frumento integrale
 - **Weis Quality:** Frumento integrale

Panificati integrali

Prodotti ammessi:

- Confezioni da 16 onces (1 libbra)

• Marche e tipologie:

- **America's Choice:** Pane di frumento integrale 100%
- **America's Choice:** Pane di frumento integrale 100% macinato a pietra
- **Best Yet:** Pane di frumento integrale 100%
- **Bimbo:** Pane di frumento integrale 100%
- **Bogopa:** Pane di frumento integrale 100%
- **Bowl and Basket:** Pane di frumento integrale 100%
- **Cherry Valley:** Pane di frumento integrale 100%
- **Food Lion:** Pane di frumento integrale 100%
- **Foodtown:** Pane di frumento integrale 100%
- **Jerusalem Franczoz Health Bread:** Pane di frumento 100% integrale, Pane di frumento integrale germogliato
- **Full Circle:** Pane ai cereali e semi di lino
- **Gold Medal:** Pane di frumento 100% con semi di lino, Pane di frumento integrale 100%
- **Gourmet:** Pane di frumento integrale 100%
- **Hannaford:** Pane di frumento integrale 100%
- **Hauswald's:** Pane di frumento integrale 100%
- **Holsum:** Pane di frumento integrale 100%
- **Ideal:** Pane di frumento integrale 100%
- **IGA:** Pane di frumento integrale 100%
- **King Kullen:** Pane di frumento integrale 100%
- **Krasdale:** Pane di frumento integrale 100%
- **Monks:** Pane multicereali, Pane di frumento integrale
- **Pas Yisroel:** Pane di frumento integrale 100% Gold Label, Pane di frumento integrale Green Label, Pane multicereali
- **Penn Street:** Pane di frumento integrale 100%
- **Pepperidge Farm:** Pane di segale ebraico integrale, Pane di grano tenero light, Pane di frumento integrale macinato a pietra, Pane di frumento integrale super sottile
- **PICS:** Pane di frumento integrale 100%
- **Roman Meal:** Pane di frumento integrale 100% Sungrain
- **Rubschlager:** Pane di segale nero 100% Rye Ola, Pane di segale nero 100% Rye Ola con semi di lino, Pane di segale 100% Rye Ola con semi di girasole, Pane di frumento integrale 100%, Pane Pumpernickel con cereali misti, Pane di segale con cereali misti, Pane integrale con cereali misti, Pane Pumpernickel danese, Pane integrale europeo, Pane di segale Rye Ola Pumpernickel, Pane Pumpernickel della Westfalia
- **Sara Lee:** Pane di frumento integrale 100%
- **Schmidt Old Tyme:** Pane di frumento integrale 100%
- **Schwebels:** Pane di frumento integrale 100%
- **ShopRite:** Pane di frumento integrale 100%
- **Signature Select:** Pane di frumento integrale 100%
- **Stern's:** Pane di frumento integrale 100%, Panini di frumento integrale
- **Stop and Shop:** Pane di frumento integrale 100%, Pane di frumento integrale senza sale aggiunto
- **Super Bread V:** Pane di frumento integrale 100%
- **Tops:** Pane di frumento integrale 100%
- **Urban Meadow:** Pane di frumento integrale 100%
- **Weis:** Pane di frumento integrale 100% di alta qualità
- **Windmill Farms:** Pane Hamotzi integrale, Pane Mezonos integrale, Panini integrali
- **Wonder:** Pane di frumento integrale 100%
- **Yossi's:** Pita multicereali
- **Zomick's:** Pane Hamotzi integrale 100%, Pane Mezonos integrale 100%, Panini integrali 100%

Pasta integrale

Prodotti ammessi:

- Confezioni da 16 onces (1 libbra)

• Marche:

- | | | | |
|--------------------|----------------------|-------------------|--------------------|
| • Allegra | • Colavita | • Great Value | • Pastaio |
| • America's Choice | • DeLallo | • Heartland | • Racconto |
| • Anna | • Delverde | • Hodgson Mill | • Ronzoni |
| • Barilla | • Essential Everyday | • La Molisana | • ShopRite |
| • Bella Terra | • Fit And Active | • Landau | • Shurfine |
| • Bionaturae | • Food Club | • Luigi Vitelli | • Signature Select |
| • Bowl and Basket | • Fratelli Mantova | • Mishpacha | • Simply Balanced |
| • Brad's | • Full Circle | • Natures Promise | • Wegmans |
| • Cadia | • Garofalo | • O Organics | • Weis |
| • Campagna | • Gia Russa | • Pasta Isabella | |

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Con ingredienti aggiunti come zuccheri, grassi, oli o sale

Frutta e verdura (Buono)

Prodotti ammessi:

- La lista della spesa WIC riporterà le indicazioni "Fresh only" (Solo prodotti freschi) o "Fresh/Frozen/Canned" (Prodotti freschi/surgelati/in scatola)
- Prodotti biologici

Frutta e verdura fresca

Prodotti ammessi:

- Qualsiasi varietà di frutta e verdura fresca
- Intera o a pezzi
- Insalata mista in busta, verdure in busta

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Vassoi misti
- Insalate a buffet
- Ceste di frutta
- Verdura o frutta decorativa
- Prodotti essiccati
- Frutta secca (incluse arachidi, mix di frutta e frutta secca)
- Erbe, spezie, condimenti per l'insalata

Frutta in scatola

Prodotti ammessi:

- Qualsiasi marca confezionata in acqua o succo
- Qualsiasi varietà di frutta, mix di frutta
- Prodotti con dolcificanti artificiali
- Qualsiasi tipo di formato/contenitore/confezione (tranne bustine monoporzione) Il contenitore può essere in metallo, vetro o plastica.
- La frutta deve essere il primo ingrediente
- Mousse di mele: Solo le varietà "senza zuccheri aggiunti" o "non dolcificate"

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Salsa di mirtilli rossi
- Farcitura per dolci
- Frutta in scatola sciroppata
- Zuccheri o sale aggiunti
- Oli/grassi aggiunti
- Monoporzioni

Verdure in scatola

Prodotti ammessi:

- Normali o a basso contenuto di sodio/sale
- Qualsiasi marca
- Qualsiasi varietà di verdura, mix di verdure
- Qualsiasi dimensione
- Qualsiasi tipo di formato/contenitore/confezione (tranne bustine monoporzione). Il contenitore può essere in metallo, vetro o plastica.
- La verdura deve essere il primo ingrediente
- Pomodori in scatola (concentrato, crema, interi, passati, stufati, a cubetti, sugo, salsa)

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Verdure sott'aceto o vellutate
- Fagioli stufati/fagioli con maiale
- Zuppe
- Ketchup, condimenti a base di frutta e verdura, olive
- Prodotti con aggiunta di grassi, oli, zuccheri
- Fagioli/piselli/lenticchie (ad esempio, fagioli neri, ceci, fagioli rossi)

Frutta surgelata

Prodotti ammessi:

- Qualsiasi tipo di confezione/contenitore
- Qualsiasi dimensione
- Qualsiasi marca
- La frutta deve essere il primo ingrediente
- Qualsiasi varietà di frutta, mix di frutta

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Ingredienti diversi dalla frutta
- Prodotti con zucchero, miele o sciroppo aggiunto

Verdura surgelata

Prodotti ammessi:

- Qualsiasi marca
- Qualsiasi tipo di confezione/contenitore
- Con o senza sale
- Lenticchie, piselli e fagioli surgelati sono ammessi
- Qualsiasi dimensione
- Qualsiasi varietà di verdura, mix di verdure
- La verdura deve essere il primo ingrediente

PRODOTTI NON AMMESSI:

- Zuccheri, grassi o oli aggiunti
- Aggiunta di salse o impanature

Succhi di frutta

Prodotti ammessi:

- Prodotti delle dimensioni e del tipo indicato nella lista della spesa WIC
- Succo al 100%
- Succo di frutta con contenuto di vitamina C pari ad almeno l'80%

PRODOTTI NON AMMESSI:

- **Prodotti biologici**

Per qualsiasi marchio generico si intendono marchi privati e le seguenti marche:

- | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| • 7 Select | • Food Lion | • Member's Mark | • Shurfine |
| • Best Choice | • Freedom's Choice | • Nature's Own | • Signature Select |
| • Best Yet | • Good and Gather | • Parade | • Super A |
| • Bogopa | • Great Value | • PICs | • Tipton Grove |
| • Cherry Valley | • Hytap | • Red & White | • Urban Meadow |
| • Essential Everyday | • Krasdale | • Sam's Choice | • White Rose |
| • Food Club | • Market Pantry | • Shopper's Value | |

Succhi di frutta per donne

Concentrati a lunga conservazione confezioni da 11,5 onces

- **Welch's:** qualsiasi gusto

Concentrati surgelati confezioni da 11,5-12 onces

- **Qualsiasi marca:** Pompelmo, Arancia, Ananas
- **Dole:** Qualsiasi mix di succhi
- **Langers:** Mela, Autumn Blend, Uva, Spring Blend, Summer Blend, Winter Blend
- **Qualsiasi marchio generico:** Mela, Uva, Mix di succhi
- **Old Orchard:** Mela, Uva, Mix di succhi con tappo verde
- **Seneca:** Mela

Succhi di frutta per bambini

Concentrati surgelati confezioni da 16 onces

- **Qualsiasi marca:** Mela, Uva, Pompelmo, Mix di succhi, Arancia, Ananas

Confezioni da 64 onces fluide

- **Qualsiasi marca:** Pompelmo, Arancia, Ananas
- **Qualsiasi marchio generico:** Mela, Uva, Mix di succhi, Verdure
- **Apple and Eve:** Mela, Big Bird Apple, Cookie Monster Berry, Cranberry e Mora, Mela e Cranberry, Cranberry mix, Uva e Cranberry, Cranberry e Melograno, Cranberry e Lampone, Elmo's Fruit Punch, Grover's White Grape
- **Campbell's:** Pomodoro a ridotto contenuto di sodio, Pomodoro
- **Harvest Classic:** Mela, Mela Arancia e Ananas, Mela e Cranberry, Cranberry mix, Uva e Cranberry, Cranberry e Lampone
- **Juicy Juice:** Mela, Mela e Lampone, Frutti di bosco, Ciliegia, Mix di frutta, Kiwi e Fragola, Mango, Arancia e Mandarino, Pitaya, Pesca e Mela, Banana e Fragola, Fragola e Anguria, Mix di frutti tropicali, Uva bianca
- **Langers:** Mela, Mela, Ciliegia e Frutti di bosco, Mela e Cranberry, Mela, Cranberry e Uva, Mela Kiwi e Fragola, Mela, Arancia e Ananas, Frutti di bosco, Mix di frutta, Verdure a ridotto contenuto di sodio, Verdure speziate, Verdure
- **Lucky Leaf:** Mela
- **Mott's:** Mela
- **Musselman's:** Mela
- **Northland:** Mirtilli, Mora e Acai, Cranberry, Cranberry e Mora, Cranberry e Uva, Cranberry e Melograno, Cranberry e Lampone, Cranberry e Mango, Melograno e Mirtilli, Lamponi e Mirtilli
- **Ocean Spray:** Mela, Uva Concord, Cranberry, Cranberry e Mora, Cranberry e Ciliegia, Cranberry e Uva Concord, Cranberry e Mango, Cranberry e Ananas, Cranberry e Melograno, Cranberry e Lamponi
- **Old Orchard:** Acai e Melograno, Mela, Mela e Cranberry, Mix di frutti di bosco, Cranberry e Amarena, Mirtillo e Melograno, Ciliegia e Melograno, Cranberry e Melograno, Uva, Kiwi e Fragola, Arancia e Mandarino, Pesca e Mango, Lampone, Fragola e Anguria, Uva bianca, Ciliegia selvatica
- **Ruby Kist:** Mela, Uva, Uva bianca
- **Seneca:** Mela
- **V8:** Verdure a ridotto contenuto di sodio, Verdure super speziate, Verdure
- **Welch's:** Uva Concord, Uva rossa, Super Berry, Uva bianca, Pesca e Uva bianca

Per maggiori informazioni sul programma WIC dello Stato di New York, visita il sito health.ny.gov/WIC.
Questo ente è un datore di lavoro che garantisce a tutti pari opportunità.