

# Ce que signifie l'examen du taux de plomb de votre enfant

L'examen du taux de plomb dans le sang indique la quantité de plomb présente dans le sang de votre enfant. Le plomb peut entraver la croissance, le comportement et la capacité à apprendre d'un enfant. Plus le résultat de l'examen est bas, mieux c'est.

La plupart des cas d'intoxication au plomb ont lieu quand les enfants lèchent, avalent ou respirent de la poussière de vieille peinture au plomb. La plupart des maisons construites avant 1978 ont de la peinture au plomb, souvent sous des couches de peinture plus récentes. Si la peinture pèle, s'écaille ou est fatiguée, les morceaux et la poussière de la vieille peinture au plomb peuvent se propager sur les sols, les rebords de fenêtres et dans toute la maison. La poussière de peinture au plomb peut se propager sur les mains et les jouets des enfants, et dans leur bouche.

La plupart des enfants ont été en contact avec du plomb provenant de vieille peinture, de la terre, de la plomberie ou d'une autre source. C'est pour cela que l'état de New York oblige les médecins à faire subir aux enfants un examen du taux de plomb à l'âge de **1 an** et *de nouveau* à l'âge de **2 ans**. Pour les enfants de six ans et moins, votre médecin ou infirmière doit vous demander à chaque visite de routine comment votre enfant aurait pu entrer en contact avec du plomb. Les enfants qui ont été en contact avec du plomb doivent être examinés.

Un résultat d'examen élevé du sang prélevé sur le bout d'un doigt doit être vérifié par un second examen de sang provenant d'une veine (souvent dans le bras). Si le second résultat est toujours élevé, vous devez suivre les étapes ci-dessous.

Résultat du test en microgrammes par décilitre (mcg/dl)	Étapes suivantes
<b>0-4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Il y a très peu de plomb dans le sang de votre enfant.</b></li><li>• Le résultat moyen du test de plomb pour les enfants est d'environ 2 mcg/dl.</li></ul>
<b>5-9</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Votre enfant a un peu plus de plomb que la plupart des enfants.</b></li><li>• Parlez à votre médecin et au département de la santé local pour déterminer comment votre enfant aurait pu entrer en contact avec du plomb, et pour savoir comment le protéger.</li><li>• Votre médecin voudra peut-être faire passer un autre examen à votre enfant dans les 3 à 6 mois.</li></ul>
<b>10-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Le taux de plomb de votre enfant est élevé. Un résultat égal ou supérieur à 10 nécessite une intervention.</b></li><li>• Votre médecin et le département de la santé local vous parleront pour vous aider à trouver d'où provient le plomb et comment vous pouvez protéger votre enfant.</li><li>• Votre enfant devra subir un nouvel examen dans 1 à 3 mois.</li></ul>
<b>15-44</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Le taux de plomb de votre enfant est très élevé. Vous et votre médecin devez agir rapidement.</b></li><li>• Parlez à votre médecin ou infirmière de l'alimentation, de la croissance et du développement de votre enfant, et des sources possibles de plomb.</li><li>• Adressez-vous au département de la santé local pour savoir comment protéger votre enfant. Ils peuvent visiter votre domicile pour vous aider à savoir d'où provient le plomb.</li><li>• Si le taux de plomb se situe entre 15 et 24, votre enfant devra subir un nouvel examen dans 1 à 3 mois.</li><li>• Si le taux de plomb se situe entre 25 et 44, votre enfant devra subir un nouvel examen dans les 2 semaines à 1 mois.</li></ul>
<b>45 ou plus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Votre enfant doit être traité immédiatement.</b></li><li>• Votre médecin ou le département de la santé local vous appellera dès réception des résultats de l'examen.</li><li>• Votre enfant devra peut-être rester à l'hôpital, en particulier s'il y a du plomb chez vous.</li><li>• Le département de la santé local visitera votre domicile pour vous aider à trouver d'où provient le plomb.</li><li>• Votre enfant ne doit pas rentrer jusqu'à ce que les sources de plomb aient été éliminées ou réparées.</li><li>• Votre enfant devra subir un nouvel examen après le traitement.</li></ul>

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Résultat du test : \_\_\_\_ mcg/dl Date : \_\_\_\_\_

Si le résultat du test n'est pas indiqué ici, demandez-le à votre médecin ou infirmière, et conservez-le.

**Pour tous les résultats de test, suivez les conseils qui se trouvent au verso pour empêcher le taux de plomb présent dans le corps de votre enfant de monter.**

**Verso →**

# Comment protéger votre enfant du saturnisme

Arrangez la peinture au plomb qui s'écaille et effectuez des réparations chez vous en toute sécurité.



- Tenez les enfants à l'écart de peinture qui s'écaille.
- Avant d'effectuer des réparations dans une maison construite avant 1978, appelez le département de la santé local pour savoir comment travailler en toute sécurité et minimiser les niveaux de poussière.
- Les enfants et les femmes enceintes doivent rester à l'écart des réparations qui remuent la vieille peinture, comme poncer ou racle la peinture. Ils doivent rester à l'écart jusqu'à ce que la zone soit nettoyée avec des méthodes de nettoyage humides et un aspirateur HEPA (pas de balayage à sec).

Dépoussiérez, puis lavez vos mains, les jouets, bouteilles, fenêtres et sols.



- Lavez les mains et le visage de votre enfant après qu'il ait joué, avant les repas, et avant qu'il aille se coucher.
- Lavez souvent les jouets, peluches, tétines et biberons avec de l'eau et du savon.
- Passez la serpillère souvent, et utilisez des essuie-tout humides pour nettoyer les cours anglaises et rebords de fenêtres.

Veillez à ne pas ramener chez vous de plomb sur les vêtements, jouets ou bijoux.



- Certains bijoux, jouets, clés et vieux meubles pour enfant contiennent du plomb. Inscrivez-vous pour recevoir des alertes de rappel de produits sur [www.cpsc.gov/cpsclist.aspx](http://www.cpsc.gov/cpsclist.aspx).
- Quelques métiers et loisirs peuvent vous obliger à être en contact avec du plomb. Par exemple : peinture, plomberie, BTP, réparation de voitures, ou travail avec des armes à feu, des vitraux ou de la poterie. Pour réduire la présence de poussière de plomb, enlevez vos vêtements de travail avant de rentrer chez vous ; enlevez vos chaussures au seuil de votre porte ; lavez vos vêtements de travail ou ceux que vous utilisez pour vos loisirs séparément ; lavez-vous le visage, les mains et toute partie du corps dont la peau n'est pas recouverte avant de rentrer chez vous.

Empêchez le plomb de contaminer les aliments que vous mangez et l'eau du robinet.



- Laisser couler l'eau du robinet pendant une minute avant de l'utiliser, si vous n'avez pas ouvert le robinet depuis plusieurs heures. L'eau municipale et de puits peut contenir du plomb si la plomberie est vieille.
- N'utilisez que de l'eau du robinet froide pour boire, faire la cuisine et préparer du lait maternisé. Faire bouillir l'eau que vous utilisez n'élimine pas le plomb.
- Utilisez des plats qui ne contiennent pas de plomb. Ne servez ni ne conservez de nourriture dans de l'étain, du cristal ou une poterie fêlée.
- Appelez le département de la santé, ou consultez le site Internet ci-dessous, pour voir quels plats, épices, bonbons, produits cosmétiques, et remèdes médicinaux contiennent du plomb.

Servez des aliments qui contiennent du calcium, du fer et de la vitamine C.



- Ces aliments aident à empêcher que le plomb s'accumule dans le corps de votre enfant.
- Aliments qui contiennent du **calcium** : le lait, le fromage, le yaourt, le tofu, et les légumes à feuilles vertes.
  - Aliments qui contiennent du **fer** : les haricots secs, la viande maigre, les céréales enrichies en fer et le beurre de cacahuète.
  - Aliments qui contiennent de la **vitamine C** : les oranges, le jus d'orange, le pamplemousse, les tomates, les poivrons verts.

## En savoir plus sur le plomb

- Parlez au médecin ou à l'infirmière de votre enfant.
- Appelez le département de la santé local, listés dans les pages bleues de l'annuaire. Dans la ville de New York et Rochester, composez le 311.
- Consultez le site Internet du département de la santé de l'état de New York sur : [www.nyhealth.gov/environmental/lead](http://www.nyhealth.gov/environmental/lead)