

Comment le CMV congénital pourrait-il affecter mon bébé?

Les bébés nés avec le CMV peuvent avoir des problèmes de santé qui se développent à la naissance ou pendant la petite enfance.

Un bébé infecté par le CMV peut avoir :

- une perte de l'audition
- une petite tête
- des crises convulsives
- des retards du développement
- une perte de la vision

Comment prévenir une infection par le CMV congénital chez mon bébé?

Les personnes enceintes ou qui peuvent le devenir devraient éviter tout contact avec la salive et l'urine, en particulier celles de jeunes enfants.

Pour protéger votre bébé en développement

- Les personnes enceintes devraient se laver les mains après avoir changé des couches, nourri un bébé ou après le nettoyage lié aux soins d'un enfant.
- Lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Le produit doit complètement sécher sur vos mains.
- Évitez de partager votre brosse à dents.
- Nettoyez les articles comme les jouets et les ustensiles pour manger dans de l'eau chaude savonneuse pour éliminer les microbes comme le CMV.

Ressources

Ministère de la Santé de l'État de New York (New York State Department of Health)

www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm

Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/cmV

Le programme de détection et d'intervention précoces en matière d'audition de l'État de New York (New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/



Le CMV congénital est la principale cause de perte de l'audition non génétique à l'enfance.

Protégez votre bébé contre le cytomégalovirus (CMV)

Ce qu'il faut savoir sur le CMV

À l'intention des personnes enceintes ou qui peuvent le devenir



Department of Health



Department of Health

Qu'est-ce que le cytomégalo virus (CMV)?

(prononcé « sy-to-MÈG-a-lo-vi-rus » en anglais)

Le CMV est un virus courant qui peut affecter les personnes à n'importe quel âge. Le CMV ne cause pas de symptômes chez la plupart des personnes. D'autres peuvent présenter des symptômes pseudogrippaux comme une fièvre, un mal de gorge, de la fatigue et des ganglions enflés.

Comment le CMV se propage-t-il?

Le CMV se propage par les liquides organiques comme l'urine, la salive, le sperme, les liquides vaginaux, les larmes, le lait maternel et le sang. Souvent, les personnes sont infectées par le CMV alors qu'elles prennent soin de jeunes enfants.

Qu'est-ce que le CMV congénital?

Lorsqu'une personne enceinte est infectée par le CMV, elle peut le transmettre à son bébé en développement. Un bébé né avec le CMV est atteint de CMV congénital. Aux États-Unis, le CMV congénital est l'infection la plus couramment transmise par la personne enceinte à son bébé. Il est la principale cause de perte de l'audition non génétique chez les nouveau-nés.

Comment faire pour savoir si mon enfant est atteint du CMV congénital?

Si votre bébé montre des signes de CMV congénital à la naissance, votre médecin pourrait recommander un test de dépistage du CMV congénital.

Tous les bébés nés dans l'État de New York passent un test de l'audition après la naissance. Il est possible que vous deviez faire tester de nouveau l'audition de votre bébé après avoir reçu votre congé de l'hôpital. Si c'est le cas, votre bébé devrait également passer un test de dépistage du CMV congénital.

Si vous croyez que votre bébé a peut-être le CMV congénital, parlez-en au médecin de votre bébé.

De nombreuses personnes introduisent des microbes comme le CMV dans leur organisme en se touchant les yeux, le nez et la bouche.

À l'heure actuelle, il n'existe pas de vaccin pour prévenir le CMV congénital.

Si vous êtes enceinte ou comptez le devenir, consultez votre médecin pour en apprendre davantage sur le CMV congénital. Découvrez comment vous pouvez réduire votre risque d'infection.

Assurez-vous de vous laver les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains après avoir touché la salive ou l'urine de jeunes enfants.

