

¿Cómo puede afectar el CMV congénito a mi bebé?

Los bebés nacidos con CMV congénito pueden tener problemas de salud que se desarrollan al nacer o en la primera infancia.

Un bebé con CMV congénito puede tener:

- Pérdida auditiva
- Cabeza pequeña
- Convulsiones
- Retrasos en el desarrollo
- Pérdida de la visión

¿Cómo puedo evitar que mi bebé contraiga el CMV congénito?

Las personas embarazadas o que puedan quedarse embarazadas deben evitar el contacto con la saliva y la orina, especialmente de los niños pequeños.

Para ayudar a proteger a su bebé en desarrollo

- Las personas embarazadas deben lavarse las manos después de cambiar pañales, dar de comer y limpiar a los niños.
- Lávese las manos durante al menos 20 segundos o utilice un desinfectante para manos a base de alcohol. Deje que se seque.
- Evite compartir los cepillos de dientes.
- Limpie objetos como juguetes y cubiertos con agua caliente y jabón para eliminar gérmenes como el CMV.

Recursos

Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health)

www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm

Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/cmV

Programa de Detección Auditiva e Intervención Temprana del Estado de Nueva York (New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/



El CMV congénito es la principal causa de pérdida de audición no genética en la infancia.

Proteja a su bebé del citomegalovirus (CMV)

Lo que la gente debe saber sobre el CMV

Para personas embarazadas o que puedan quedar embarazadas



Department
of Health



Department
of Health

¿Qué es el citomegalovirus (Cytomegalovirus, CMV)?

(pronunciado sy-toe-MEG-a-low-vy-rus en inglés)

El CMV es un virus común que puede afectar a personas de todas las edades. El CMV no causa síntomas en la mayoría de las personas. Otras pueden presentar síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, dolor de garganta, fatiga e inflamación de los ganglios.

¿Cómo se contagia el CMV?

El CMV se transmite a través de fluidos corporales, como la orina, la saliva, el semen, los fluidos vaginales, las lágrimas, la leche materna y la sangre. Las personas suelen infectarse por CMV mientras cuidan a niños pequeños.

¿Qué es el CMV congénito?

Cuando una persona embarazada tiene CMV, puede transmitírselo al bebé durante su desarrollo. Se dice que un bebé que nace con CMV tiene CMV congénito.

El CMV congénito es la infección más frecuente transmitida de una persona embarazada a su bebé en Estados Unidos. Es la principal causa de pérdida de audición no genética en recién nacidos.

¿Cómo sé si mi bebé tiene CMV congénito?

Si su bebé presenta signos de CMV congénito al nacer, el pediatra puede recomendarle que se someta a una prueba de detección de dicha afección.

A todos los bebés de Nueva York se les revisa la audición después de nacer. Es posible que su bebé necesite que le controlen la audición de nuevo después de salir del hospital. Si es así, su bebé también debe someterse a la prueba del CMV congénito.

Si le preocupa que su bebé pueda tener CMV congénito, hable con su proveedor de atención médica.

Muchas personas introducen gérmenes como el CMV en su organismo al tocarse los ojos, la nariz y la boca.

En la actualidad, no existe ninguna vacuna para prevenir el CMV congénito.

Si está cursando un embarazo o planea embarazarse, hable con su proveedor de atención médica para obtener más información sobre el CMV congénito. Averigüe qué puede hacer para disminuir el riesgo de infección.

Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol después de tocar la saliva o la orina de niños pequeños.

