

## Quali sono le possibili conseguenze del CMV congenito sui bambini?

Nei bambini nati con CMV congenito possono riscontrarsi problemi di salute alla nascita o nella prima infanzia.

Il CMV congenito può causare:

- Perdita dell'udito
- Cranio piccolo
- Crisi epilettiche
- Ritardi nello sviluppo
- Perdita della vista

## Come fare a evitare che il bambino contragga il CMV congenito?

Chi è in gravidanza o programma una gravidanza dovrebbe evitare il contatto con saliva e urina, soprattutto di bambini piccoli.

## Misure di protezione del nascituro

- È buona regola lavarsi le mani dopo aver cambiato i pannolini dei bambini e dopo averli allattati o puliti.
- Lavarsi le mani insistendo almeno 20 secondi oppure utilizzare un disinfettante per le mani a base di alcol. Asciugare accuratamente le mani.
- Non condividere spazzolini da denti.
- Pulire giocattoli e stoviglie con acqua calda e sapone per eliminare i germi come il CMV.

## Risorse

### Dipartimento della salute dello Stato di New York (New York State Department of Health)

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm)

### Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention)

[www.cdc.gov/cmV](http://www.cdc.gov/cmV)

### Programma di screening e diagnosi precoce dell'ipoacusia dello Stato di New York (New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

[www.health.ny.gov/community/infants\\_children/early\\_intervention/newborn\\_hearing\\_screening/](http://www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/)



Il CMV congenito è la principale causa di perdita dell'udito di tipo non genetico nell'infanzia.

## Come proteggere i bambini dal citomegalovirus (CMV)

Cose da sapere sul CMV

*Per chi è in gravidanza o sta programmando una gravidanza*



Department  
of Health



Department  
of Health

## Che cos'è il citomegalovirus (cytomegalovirus, CMV)?

(pronuncia inglese: sy-toe-MEG-a-low-vy-rus)

Il CMV è un virus comune che può colpire persone di tutte le età. La maggior parte delle persone non manifesta sintomi. In alcuni casi si osservano sintomi simil-influenzali come febbre, mal di gola, stanchezza e ghiandole gonfie.

## Come si diffonde il CMV?

Il CMV si diffonde attraverso i fluidi corporei, come urina, saliva, sperma, fluidi vaginali, lacrime, latte materno e sangue. Spesso le persone vengono infettate mentre accudiscono bambini piccoli.

## Che cos'è il CMV congenito?

La persona incinta infettata dal CMV può trasmetterlo al nascituro. Il bambino che nasce con questa malattia è affetto da CMV congenito.

Negli Stati Uniti il CMV congenito è l'infezione più comune trasmessa al bambino durante la gravidanza. È la principale causa di perdita dell'udito di tipo non genetico nei neonati.

## Come si fa a sapere se un bambino è affetto da CMV congenito?

Se alla nascita il bambino mostra segni di CMV congenito, il pediatra può consigliare di eseguire un apposito test.

Tutti i neonati newyorkesi vengono sottoposti a controllo dell'udito alla nascita. È possibile che il bambino necessiti di un ulteriore controllo dell'udito dopo la dimissione dall'ospedale. In questo caso dovrà essere sottoposto anche al test per il CMV congenito.

Se si pensa che il bambino possa essere affetto da CMV congenito parlarne con il pediatra.

Molte persone si infettano con germi come il CMV toccandosi gli occhi, il naso e la bocca.

Attualmente non esiste un vaccino per prevenire il CMV congenito.

Chi è in gravidanza - o programma una gravidanza - e vuole saperne di più sul CMV congenito deve rivolgersi al proprio medico. Ecco che cosa si può fare per limitare il rischio di infezione.

**Lavarsi le mani con acqua e sapone oppure utilizzare un disinfettante per le mani a base di alcol dopo aver toccato la saliva o l'urina di bambini piccoli.**

