

## 先天性巨细胞病毒会对我的宝宝造成什么影响？

出生时感染先天性巨细胞病毒的婴儿可能在出生时或幼儿期出现健康问题。

患有先天性巨细胞病毒的婴儿可能会有以下症状：

- 听力损失
- 小头
- 癫痫发作
- 发育迟缓
- 视力丧失

## 如何预防我的宝宝感染先天性巨细胞病毒？

怀孕或有可能怀孕的人应避免接触唾液和尿液，尤其是年幼孩子的唾液和尿液。

## 为了保护您正在发育中的宝宝

- 怀孕的父母在给孩子换尿布、喂奶和打扫卫生后应洗手。
- 洗手时长至少 20 秒，或使用含酒精的洗手液。把手晾干。
- 避免共用牙刷。
- 用热肥皂水清洁玩具和食具等物品，以去除巨细胞病毒等病菌。

## 资源

### 纽约州卫生厅 (New York State Department of Health)

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm)

### 疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)

[www.cdc.gov/cmV](http://www.cdc.gov/cmV)

### 纽约州早期听力和检测干预计划 (New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

[www.health.ny.gov/community/infants\\_children/early\\_intervention/newborn\\_hearing\\_screening/](http://www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/)



先天性巨细胞病毒是导致儿童非遗传性听力损失的主要原因。

保护宝宝不受先天性巨细胞病毒 (CMV) 感染

关于巨细胞病毒人们应该知道什么

对于孕妇或可能怀孕的人



Department  
of Health



Department  
of Health

## 什么是巨细胞病毒 (cytomegalovirus, CMV)?

(英语发音为 sy-toe-MEG-a-low-vy-rus)

巨细胞病毒是一种常见病毒，可影响所有年龄段的人。大多数人感染巨细胞病毒后不会出现症状。其他人可能会出现流感样症状，如发烧、喉咙痛、疲劳和腺体肿大。

### 巨细胞病毒是如何传播的?

巨细胞病毒通过体液传播，如尿液、唾液、精液、阴道分泌物、眼泪、母乳和血液。人们通常容易在照顾幼儿时感染巨细胞病毒。

### 什么是先天性巨细胞病毒?

当孕妇感染巨细胞病毒后，可能会传染给发育中的婴儿。出生时感染巨细胞病毒的婴儿即患有先天性巨细胞病毒。

在美国，先天性巨细胞病毒是由怀孕的父母传染给婴儿的最常见感染。它是导致新生儿非遗传性听力损失的主要原因。

## 我如何判断宝宝是否患有先天性巨细胞病毒?

如果您的宝宝在出生时表现出先天性巨细胞病毒的迹象，您宝宝的医疗保健提供者可能会建议您进行先天性巨细胞病毒检测。

所有纽约州婴儿出生后都要接受听力检查。您出院后，您的宝宝可能需要再次接受听力检查。如果是这样，您的宝宝也应该接受先天性巨细胞病毒检测。

如果您担心宝宝可能患有先天性巨细胞病毒，请与孩子的医疗保健提供者沟通。

许多人都会通过触摸眼、鼻和口将巨细胞病毒等将病菌带入体内。

目前，没有疫苗可以预防先天性巨细胞病毒感染。

如果您已经怀孕或计划怀孕，请咨询您的医疗保健提供者，了解有关先天性巨细胞病毒的更多信息。了解如何降低感染风险。

**接触幼儿的唾液或尿液后，务必用肥皂水洗手或使用含酒精的洗手液洗手。**

