



## كيف يمكن أن يؤثر فيروس (CMV) الخلقي في طفلي؟

قد يعاني الأطفال المولودون المصابون بفيروس (CMV) الخلقي من مشكلات صحية تتطور عند الولادة أو في مرحلة الطفولة المبكرة.

قد يعاني الأطفال المصابون بفيروس (CMV) الخلقي مما يلي:

- فقدان السمع
- صغر حجم الرأس
- التشنجات
- تأخر النمو
- فقدان البصر

## كيف يمكنني وقاية طفلي من الإصابة بفيروس (CMV) الخلقي؟

يجب على الحوامل أو من قد يصبحوا حوامل تجنب ملامسة الألعاب والبول، لا سيما للأطفال الصغار.

## للمساعدة في حماية طفلك وهو جنين

- يجب على الوالدة(ة) الحوامل غسل أيديهم بعد تغيير الحفاضات للأطفال وإرضاعهم وتنظيفهم.
- يجب غسل اليدين لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول. وتركهما حتى يجفيا.
- تجنب مشاركة فرشاة الأسنان.
- تنظيف العناصر مثل الألعاب وأدوات تناول الطعام بالماء الساخن والصابون لإزالة الجراثيم مثل فيروس (CMV).

## المصادر

### إدارة الصحة في ولاية نيويورك

(New York State Department of Health)

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm)

### مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

(Centers for Disease Control and Prevention):

[www.cdc.gov/cm](http://www.cdc.gov/cm)

### برنامج التدخل المبكر في مشكلات السمع

والكشف عنها بولاية نيويورك (New York)

State Early Hearing and Detection

(Intervention Program)

[www.health.ny.gov/community/infants\\_children/early\\_intervention/newborn\\_hearing\\_screening/](http://www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/)

## حماية طفلك من الإصابة بالفيروس المضخم للخلايا (CMV)

ما يجب أن يعرفه الناس عن فيروس (CMV)

بالنسبة إلى الحوامل أو من قد يصبحوا حوامل

يُعد فيروس (CMV) الخلقي السبب الرئيسي لفقدان السمع غير الوراثي في مرحلة الطفولة.

# كيف أعرف ما إذا كان طفلي مصابًا بفيروس (CMV) الخلقي أم لا؟

إذا كنتِ حاملاً أو تخطط للحمل، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة المزيد عن فيروس (CMV) الخلقي. تعرّف على ما يمكنك فعله لتقليل خطر الإصابة بالعدوى.

**احرص على غسل يديك بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بعد لمس ألعاب الأطفال الصغار أو بولهم.**

إذا أظهر طفلك علامات على الإصابة بفيروس (CMV) الخلقي عند الولادة، فقد يوصي مقدم الرعاية الصحية المعني بحالة طفلك بإجراء اختبار فيروس (CMV) الخلقي.

يُجرى فحص السمع لجميع الأطفال في نيويورك بعد الولادة. قد يحتاج طفلك إلى فحص سمعه مرة أخرى بعد مغادرة المستشفى. إذا كان الأمر كذلك، يجب أيضاً إجراء اختبارات لطفلك للكشف عن الإصابة بفيروس (CMV) الخلقي.

إذا كنت قلقاً من أن طفلك قد يكون مصاباً بفيروس (CMV) الخلقي، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المعني بحالة طفلك.

يدخل العديد من الأشخاص جراثيم مثل فيروس (CMV) إلى أجسامهم عن طريق لمس أعينهم وأنوفهم وأفواههم. في الوقت الحالي، لا يوجد لقاح للوقاية من الإصابة بفيروس (CMV) الخلقي.

## ما الفيروس المضخم للخلايا (cytomegalovirus, CMV)؟

(ينطق بالإنكليزية sy-toe-MEG-a-low-vy-rus)

يُعد (CMV) فيروساً شائعاً يمكن أن يصيب الأشخاص من جميع الأعمار. ولا يسبب فيروس (CMV) أعراضاً لدى معظم الأشخاص. وقد يعاني البعض الآخر من أعراض شبيهة بالإنفلونزا، مثل الحمى والتهاب الحلق والشعور بالإعياء وتورم الغدد.

## كيف ينتشر فيروس (CMV)؟

ينتشر فيروس (CMV) عن طريق سوائل الجسم، مثل البول واللعاب والسائل المنوي والسوائل المهبلية والدموع وحليب الثدي والدم. غالباً ما يصاب الأشخاص بفيروس (CMV) في أثناء رعاية الأطفال الصغار.

## ما فيروس (CMV) الخلقي؟

عندما يصاب الشخص الحامل بفيروس (CMV)، فإنه قد ينقله إلى الجنين. ويُقال إن الطفل المولود وهو مصاب بفيروس (CMV) يعاني من فيروس (CMV) الخلقي.

يُعد فيروس (CMV) الخلقي العدوى الأكثر شيوعاً التي تنتقل من الوالدة (الحوامل) إلى الطفل في الولايات المتحدة. وهو السبب الرئيسي لفقدان السمع غير الوراثي عند الأطفال حديثي الولادة.

