

お近くのWICクリニックを探すには

アクセス: health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

電話: 1-800-522-5006
グローイングアップ・ヘルシー・
ホットライン (Growing Up
Healthy Hotline)

他のプログラムに関する情報を得るには:

1-800-342-3009:

- 補助的栄養支援プログラム
(Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)
- 生活困窮世帯への一時的支援
(Temporary Assistance for Needy Families, TANF)

- 家庭エネルギー支援プログラム
(Home Energy Assistance Program, HEAP)

518-486-1086:

- 学校給食プログラム
(School Food Service Program)

518-473-8781:

- 夏季給食プログラム
(Summer Food Service Program)

1-800-548-6479:

- 全国飢餓ホットライン
(National Hunger Hotline)
- [Whyhunger.org/find food](https://www.whyhunger.org/find-food)

health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh
nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

連邦公民憲法及び米国農務省 (USDA) の公民権に関する規制と方針に従い、この機関は人種、肌の色、国籍、性別 (性自認や性的嗜好も含む)、障がい、年齢、または以前の公民権活動に対する報復または仕返しに基づく差別を禁止されています。

プログラム内容は英語以外の言語で提供される場合があります。プログラムの内容を得るために代替の連絡手段 (例: 点字、大活字、オーディオテープ、アメリカ手話) が必要な障がいを持った方はプログラムを担当する州または地方期間、または USDA の TARGET センター (202) 720-2600 (ボイス及びTTY) までご連絡いただくか、連邦リレーサービス (800) 877-8339 を通して USDA までご連絡ください。

プログラム差別の苦情を提出する場合、苦情申立人の方に Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form へご記入いただきます。入手方法はホームページ <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-japanese.pdf>、USDA オフィス、電話 (866) 632-9992、または USDA 宛に手紙を書くことです。手紙の内容は申立人の氏名、住所、電話番号、及び公民権担当次官補 (ASCR) へ差別行為の疑いについて十分な詳細を含んだ公民権侵害の疑いがある事件内容と日付の説明をお願いします。記入された AD-3027 の用紙または手紙は USDA までご提出ください。

- (1) 郵便: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary
for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410、
もしくは
- (2) FAX: (833) 256-1665 もしくは
(202) 690-7442、もしくは
- (3) Eメール: program.intake@usda.gov

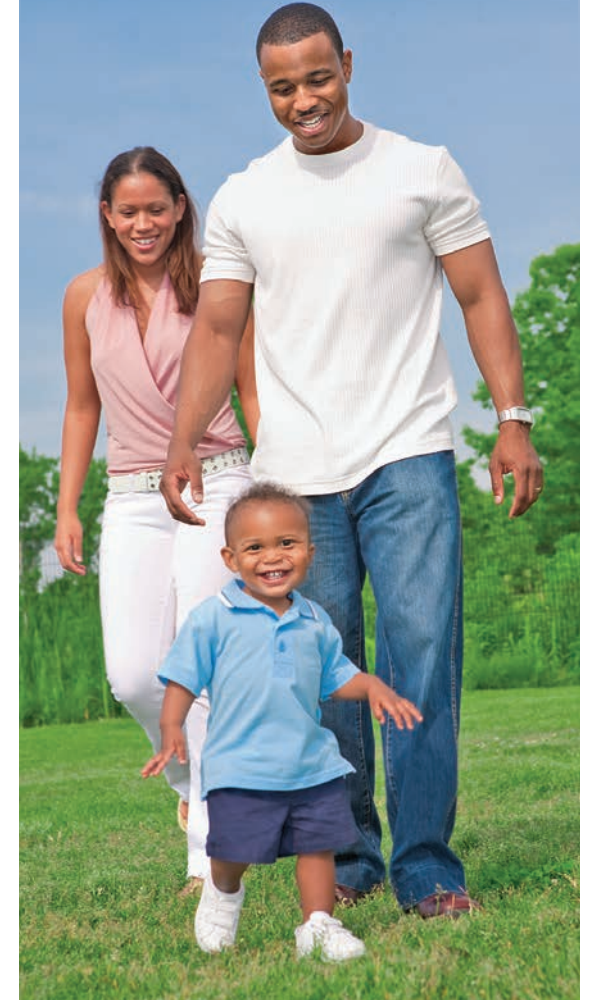
この機関は機会均等を提供する機関です。

その他の苦情申し立て、または公正なヒアリングのリクエストについては、以下のいずれかの方法でご連絡ください。

- (1) 郵便: WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204
- (2) 電話: (518) 402-7093
FAX: (518) 402-7348、もしくは
- (3) Eメール: NYSWIC@HEALTH.NY.GOV



WICと共に 成長しましょう



女性・乳幼児 (Women, Infants and Children, WIC) のための特別補足的栄養プログラム

ご家族が対象となるか調べてみましょう！

資格があるのは？

- 妊娠中の女性
- 生後6か月未満の赤ちゃんの母親
- 生後12か月未満の赤ちゃんを母乳育児する母親
- 5歳未満の乳幼児
- 父親および保育者も、子どもについて申請できます

WICが提供するもの

栄養に関する助言

- より健康的な食品を選択し、もっと活動的になる方法を学びましょう
- 栄養士が健康的な食事の献立をお手伝いします
- 他の親と話してサポートし合います

母乳育児のサポート

- 訓練を受けた母乳育児専門家
- 授乳に関するサポートの提供について訓練を受けた他の母親
- 必要としている母親向けの母乳ポンプ
- 授乳中の母親のための特別な食事
- アクセス：breastfeedingpartners.org

栄養価の高い食品

- ミルク、チーズ、ヨーグルト、新鮮な野菜と果物、100%ジュース、全粒粉のパスタ、米、パン、シリアル、赤ちゃん用ミルク、卵、ベビーフードなど

他のサービスへの照会

- 母乳育児専門家
- 赤ちゃんと子どもの健康のためのケア
- Medicaid
- 生活困窮世帯への一時的支援（TANF）
- 補助的栄養支援プログラム（SNAP）
- 家族計画
- ヘッドスタート（Head Start）
- 家庭内暴力
- 禁煙
- ワクチン接種
- 妊娠中のケア
- 薬物使用
- がんの予防

WICの資格を得るには以下に該当することが必要です：

- ニューヨーク州居住者であること
- 所得制限の規定を満たしている、またはMedicaid、SNAP、もしくはTANFの給付を受けている
- 食事上のニーズがある



勤労家庭の資格

- 勤労家庭と個人は、所得要件を満たす場合、または現在、Medicaid、SNAP、もしくはTANFに参加している場合、WICの資格を得られる可能性があります。
- 所得の上限は毎年高くなります。
- ご家族が資格を満たすかについては、こちらからご確認ください：

www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm

次の場合もWICの対象になります：

- あなたが米国市民ではない
- あなたまたは他の世帯員が働いている

WICと子どもたち

- WICの食品パッケージは、健康的な体重を推進するように考えられています。
- 研究では、WICプログラムに参加する子どもは学校での成績がより良くなること示されています。
- WICプログラムに参加する母親は、出生時に健康的な体重の赤ちゃんを産む可能性が高くなります。