

Prueba de hepatitis C para Baby Boomers (personas nacidas entre 1945 y 1965)

¿Por qué los baby boomers deben realizarse la prueba de la hepatitis C?

Si bien cualquier persona puede tener hepatitis C, más del 75% de adultos infectados son baby boomers, personas nacidas entre 1945 y 1965.

- Los baby boomers tienen cinco veces más probabilidades de tener hepatitis C.
- La enfermedad hepática, el cáncer de hígado y las muertes de hepatitis C están en aumento.
- Cuanto más tiempo las personas viven con hepatitis C, más propensas están a desarrollar una enfermedad hepática grave y potencialmente mortal.
- Hacerse la prueba puede ayudar a las personas a saber si están infectadas y someterlas a atención y tratamiento que les puede salvar la vida.
- Hay tratamientos disponibles que pueden eliminar el virus del cuerpo y prevenir el daño hepático, la cirrosis e incluso el cáncer de hígado.

¿Por qué los baby boomers tienen tasas tan altas de hepatitis C?

La razón por la cual los baby boomers tienen tasas altas de hepatitis C no se entiende en su totalidad. Se cree que la mayoría de los boomers se infectaron en la década de los 70 y 80, cuando los índices de hepatitis C estuvieron en su punto más alto. Debido a que las personas con hepatitis C pueden vivir por décadas sin síntomas, muchos baby boomers viven sin saberlo con una infección que contrajeron hace muchos años.

La hepatitis C se contagia principalmente a través del contacto con la sangre de una persona infectada. Muchos baby boomers podrían haberse infectado a través de sangre contaminada y productos sanguíneos antes de que se iniciara la detección generalizada del suministro de sangre en 1992 y que se adoptaran las precauciones universales. Otros podrían haberse infectado después de haberse inyectado drogas en el pasado, incluso si fue solo una vez.

¿Qué deben saber los baby boomers sobre la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad grave del hígado que resulta de la infección con el virus de la hepatitis C. Algunas personas que se infectan con hepatitis C pueden quedar sanas o deshacerse del virus, pero la mayoría de personas que se infectaron desarrollan una infección crónica a largo plazo. Con el tiempo, la hepatitis C crónica puede causar problemas graves de salud, incluyendo daño hepático, cirrosis, cáncer de hígado e incluso la muerte. De hecho, la hepatitis C es una causa principal de cáncer de hígado y causa principal de trasplantes de hígado.

Las personas con hepatitis C:

- A menudo no presentan síntomas
- Pueden vivir con la infección por décadas sin sentirse enfermos
- Se les puede tratar exitosamente con medicamentos

¿Cómo podría alguien saber que tiene hepatitis C?

La única forma de saber si alguien tiene Hepatitis C, es hacerse la prueba. Los médicos usan una prueba de sangre, llamada prueba de anticuerpos de hepatitis C. La prueba de anticuerpos de hepatitis C busca los anticuerpos del virus de la hepatitis C. Los anticuerpos son sustancias químicas liberadas en el torrente sanguíneo cuando alguien se infecta.

Resultados de la prueba de anticuerpos de la hepatitis C

Cuando se haga la prueba de la hepatitis C, pregunte cuándo y cómo se compartirán los resultados de las pruebas. Los resultados de la pruebas por lo general toman desde unos días hasta algunas semanas para que regresen.

Prueba de anticuerpos contra la hepatitis C no reactiva o negativa

- Una prueba **no reactiva**, de anticuerpos o negativa significa que una persona no tiene hepatitis C.
- Sin embargo, si una persona ha estado expuesta recientemente al virus de la hepatitis C, él o ella deberá hacer la prueba otra vez.

Prueba de anticuerpos contra la hepatitis C reactiva o positiva

- Una prueba **reactiva** o positiva significa que se encontraron los virus de hepatitis C en la sangre y que la persona fue infectada con el virus de hepatitis C en algún momento.
- Una prueba de anticuerpos reactiva no necesariamente significa que una persona todavía tiene hepatitis C.
- Una vez las personas han sido infectadas, siempre tendrán anticuerpos en la sangre. Esto es cierto, incluso si han quedado libres del virus de hepatitis C.
- Una prueba de anticuerpos reactiva requiere una prueba adicional de seguimiento (prueba RNA de hepatitis C) para determinar si una persona está actualmente infectada con hepatitis C.

¿Qué es la Ley de pruebas de la hepatitis C del estado de Nueva York?

La ley de pruebas de la hepatitis C de NYS requiere que se ofrezca una prueba de detección de hepatitis C para todas las personas nacidas entre 1945 y 1965. Si una persona acepta la oferta y la prueba de detección de hepatitis C es reactiva, el proveedor de atención médica debe ofrecerle a la persona la atención médica de seguimiento o referir a la persona a un proveedor de atención médica que pueda proporcionar atención médica de seguimiento. La atención médica de seguimiento debe incluir una prueba de diagnóstico de hepatitis C (prueba RNA de hepatitis C).

Para obtener más información

Hable con su médico o visite www.health.ny.gov/hepatitisC o bien www.cdc.gov/knowmorehepatitis.