



자녀(6개월에서 4세 사이)가 COVID-19 백신을 접종받으면 기대할 수 있는 일

자녀가 COVID-19 백신을 접종받으면 다음을 기대할 수 있습니다.

- COVID-19 감염 예방.
- COVID-19에 걸리더라도 극심한 증상을 경험하지 않음.
- 학교나 데이케어에 가도 병으로부터 안전함.
- 놀이터 방문, 스포츠 및 기타 단체 활동에 참여해도 병으로부터 안전함.

일반 정보

COVID-19 백신 접종 후 자녀의 몸에는 항체가 생성되며 COVID-19 바이러스로부터 몸을 보호할 다른 방법들이 형성됩니다. 이를 면역 반응이라고 부릅니다. 백신에는 COVID-19 감염을 일으키는 바이러스가 들어있지 않습니다.

다른 아동용 백신과 마찬가지로, 자녀는 COVID-19 백신 접종 후에 별다른 증상을 경험하지 않을 것입니다. 일부 아동은 몸 상태가 "조금 나빠지는" 경우도 있습니다. 이는 대부분의 경우 백신이 작용하기 시작했다는 신호입니다.

백신 접종 후 아동에게 가장 흔하게 발생하는 부작용은 다음과 같습니다.

				
팔 또는 다리 아픔	두통	발열	오한	피로감

백신 접종 후에 해야 할 것

COVID-19 백신 접종 후 자녀에게 많은 사랑과 관심을 주십시오. 백신 부작용은 보통 심하지 않으며 증세도 금방 사라집니다. 자녀가 부작용을 경험하는 경우 다음 방법으로 자녀를 도와주십시오.

접종 부위에 통증을 느끼는 경우:

- 수건이나 적신 수건으로 감싼 얼음 팩을 최대 20분 또는 통증이 가라앉을 때까지 접종 부위에 올리십시오.
- 통증 및 부기가 완화되도록 자녀가 팔다리를 움직이게 하십시오. 자녀가 아기라면 다리를 부드럽게 움직여주십시오.

- 자녀에게 이부프로펜이나 아세트아미노펜과 같은 비아스피린계 진통제를 먹이십시오. 복용량에 관한 문의 사항이 있다면 담당 소아과 의사 또는 약사에게 문의하십시오.

자녀가 열이 난다면 다음과 같이 하십시오.

- 자녀가 음료, 특히 물을 많이 마시게 하십시오.
- 자녀에게 이부프로펜이나 아세트아미노펜과 같은 비아스피린계 진통제를 먹이십시오. 복용량에 관한 문의 사항이 있다면 담당 소아과 의사 또는 약사에게 문의하십시오.

자녀가 신생아이거나 유아인 경우 주의할 점

신생아나 유아는 몸 상태를 직접 설명하지 못하므로 백신 접종 후 며칠간 상태를 더욱 자세히 살펴보셔야 합니다. 평소에 비해 짜증을 많이 내거나 울거나 덜 먹을 수 있습니다. 어떤 아이들은 접종 후 24시간 동안 식사량이 줄 수도 있습니다.

백신 접종 후 도움이 될 수 있는 추가적인 조치는 다음과 같습니다.

- 아기가 아직 모유를 먹는다면 백신 접종 후 모유를 먹이십시오.
- 아기가 백신을 접종받은 다리를 때때로 부드럽게 움직여주십시오.
- 아기의 통증 및 부기가 완화되도록 물에 적신 시원한 수건을 백신 접종 부위에 올리십시오.
- 열이 나는 경우, 미온수로 적신 수건으로 몸을 닦아주면 도움이 될 수 있습니다.

COVID-19 백신으로 인한 심한 부작용은 드물게 일어납니다. 그러나 언제 의료 서비스를 받아야 하는지는 알고 계셔야 합니다.

다음과 같은 경우 담당 소아과 의사에게 연락하십시오.

- 부작용이 걱정되거나 며칠이 지나도 사라지지 않는 것 같은 경우.
- 자녀가 백신 접종 후 40° C(104° F) 이상의 고열이 있거나 힘이 없는 경우.
- 걱정되는 증상이 있는 경우.

기록과 후속 대처

- 자녀의 첫 백신 접종 때 받은 카드를 다음 예약 일자에 가져오십시오.
- 만약 자녀의 나이가 6개월에서 4세 사이라면, COVID-19로부터 완전 면역을 가질 수 있도록 Moderna 백신을 두 번 또는 Pfizer-BioNTech 백신을 세 번 접종받는 것을 권장합니다.
- 만약 자녀의 면역 체계가 약하다면 추가 접종을 받아야 합니다.
- 자녀의 다음 백신 접종 예약 일자를 기록해두고 자녀가 백신을 모두 접종받고 완전 면역을 가질 수 있도록 하십시오.

자세한 정보:

- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/less-stressful.html>
- <https://covid19vaccine.health.ny.gov/combating-misinformation-about-covid-19-vaccines>

