



## Cosa aspettarsi dopo la somministrazione del vaccino anti-COVID-19 (bambini da 6 mesi a 4 anni)

Vaccinare i bambini contro il COVID-19 può aiutarli a:

- Evitare il contagio da COVID-19.
- Evitare di ammalarsi gravemente in caso di contagio da COVID-19.
- Restare protetti quando frequentano l'asilo o la scuola.
- Restare protetti quando fanno sport, partecipano a festicciole e ad altre attività di gruppo.

### Informazioni generali

Dopo la vaccinazione anti-COVID-19, il corpo del bambino inizierà a produrre anticorpi preparandolo in altri modi a proteggersi dal virus del COVID-19. Questo processo è definito risposta immunitaria. Il vaccino NON contiene il virus che causa l'infezione da COVID-19.

Come per altri vaccini per l'infanzia, la maggior parte dei bambini non avvertirà alcun sintomo dopo la somministrazione del vaccino anti-COVID-19. Alcuni di essi potrebbero sentirsi un po' giù di tono. Di solito questa reazione indica che il vaccino sta iniziando a funzionare.

**Gli effetti collaterali più comuni nei bambini dopo la vaccinazione sono:**



Dolore al braccio o alla gamba



Mal di testa



Febbre



Brividi



Spossatezza

### Cosa fare dopo l'iniezione

Assicurati di dare al bambino tanto amore e attenzione dopo la vaccinazione anti-COVID-19. Di solito quasi tutti gli effetti collaterali dei vaccini sono lievi e di breve durata. Se il bambino manifesta degli effetti collaterali, puoi fare qualcosa per aiutarlo a stare meglio.

Se prova dolore nel punto in cui è stata praticata l'iniezione:

- Tampona il punto dolorante con un impacco freddo avvolto in un asciugamano o con un panno bagnato per 20 minuti o per tutto il tempo necessario.
- Invitalo a muovere il braccio o la gamba per ridurre il dolore e il gonfiore. Nel caso di bimbi piccoli, aiutalo a muovere delicatamente la gamba.

- Dagli un antidolorifico che non sia un'aspirina, come l'ibuprofene o il paracetamolo. Per le dosi chiedi consiglio al tuo pediatra o farmacista di fiducia.

Se il bambino ha la febbre:

- Fagli bere molti liquidi, soprattutto acqua.
- Dagli un antidolorifico che non sia un'aspirina, come l'ibuprofene o il paracetamolo. Per le dosi chiedi consiglio al tuo pediatra o farmacista di fiducia.

## Informazioni particolari per neonati e lattanti

I bimbi molto piccoli, come neonati e lattanti, non sono in grado di esprimere a parole come si sentono, pertanto è importante prestare loro maggiore attenzione nei giorni immediatamente successivi alla vaccinazione. Potrebbero mostrarsi capricciosi, piangere molto o avere poco appetito. Alcuni bambini potrebbero mangiare di meno nelle 24 ore successive alla vaccinazione.

Potrebbero essere utili queste ulteriori raccomandazioni:

- Se il bimbo prende ancora il tuo latte, allattalo al seno dopo l'iniezione.
- Di tanto in tanto muovigli delicatamente la gamba su cui è stata praticata l'iniezione.
- Se il bimbo è molto piccolo, tampona il punto dell'iniezione con un panno freddo bagnato per ridurre il dolore e il gonfiore.
- In caso di febbre, può essere utile praticare una spugnatura con acqua fredda.

Le reazioni gravi al vaccino anti-COVID-19 sono rare. È tuttavia importante sapere quando richiedere assistenza medica.

## Rivolgiti al tuo pediatra

- Se gli effetti collaterali sono preoccupanti o non accennano a scomparire dopo pochi giorni.
- Se il bambino ha la febbre alta (40° C (104° F) o superiore) o accusa debolezza dopo la vaccinazione.
- Se noti qualcosa che ti preoccupa.

## Documentazione e follow-up

- Conserva la scheda vaccinale dalla prima iniezione e portala con te all'appuntamento successivo.
- Se il bambino ha un'età compresa tra 6 mesi e 4 anni, il consiglio è di praticargli 2 dosi di Moderna oppure 3 dosi di Pfizer-BioNTech per proteggerlo completamente dal COVID-19.
- Se il bambino è immunocompromesso (ha un sistema immunitario indebolito) saranno necessarie ulteriori dosi.
- Prendi nota dell'appuntamento per la dose successiva per avere la certezza che il bambino completi il ciclo vaccinale e sia completamente protetto.

### Per ulteriori informazioni:

- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/less-stressful.html>
- <https://covid19vaccine.health.ny.gov/combating-misinformation-about-covid-19-vaccines>

