



# 儿童接种 COVID-19 疫苗后的重要须知 (6 个月至 4 岁)

让儿童接种 COVID-19 疫苗可帮助他们：

- 避免感染 COVID-19。
- 避免在感染 COVID-19 后发展成重症。
- 确保上学或接受日托服务期间的安全。
- 确保参加体育运动、出游和进行其他团体活动期间的安全。

## 一般信息

接种 COVID-19 疫苗后，您孩子的体内将开始产生抗体，以便以其他方式让身体做好准备，避免感染 COVID-19 病毒，这就是所谓的免疫反应。疫苗不含引发 COVID-19 感染的病毒。

与接种其他儿童疫苗一样，大多数儿童在接种 COVID-19 疫苗后感觉良好。有些人可能会感觉略微“不适”。这通常说明疫苗已开始发挥作用。

以下是儿童接种疫苗后最常见的副作用：



## 疫苗接种后应采取的措施

在孩子接种 COVID-19 疫苗后，务必给予其大量的爱和关注。疫苗引起的大部分副作用通常比较轻微和短暂。如果您的孩子确实出现副作用，您可以采取一些措施，让他们感觉舒服一些。

如果接种疫苗后注射部位出现酸痛：

- 用毛巾或湿布包裹冰袋，在酸痛处冷敷最长 20 分钟，或者视需要冷敷。
- 鼓励孩子摆动手臂或腿部，以缓解疼痛和肿胀。对于婴儿，您可以轻轻地摆动其腿部。

## 疫苗接种后应采取的措施（续）

- 让他们服用阿司匹林以外的止痛药，如布洛芬或对乙酰氨基酚。如需给药帮助，请咨询您的儿科医生或药剂师。

如果孩子发热：

- 让他们大量饮用液体，尤其是水。
- 让他们服用阿司匹林以外的止痛药，如布洛芬或对乙酰氨基酚。如需给药帮助，请咨询您的儿科医生或药剂师。

### 婴幼儿特殊注意事项

婴幼儿可能无法表达自己的感受，所以在他们接种疫苗后的几天内，必须对他们格外关注。他们可能会容易发脾气、频繁哭闹或出现食欲减退。一些孩子会在接种后的 24 小时内出现食欲减退。

在孩子接种疫苗后，可以采取下列额外措施：

- 如果仍在进行母乳喂养，则在宝宝接种疫苗后为其喂母乳。
- 不时轻轻摆动宝宝接受注射的腿部。
- 在宝宝的注射部位放一块冰凉的湿毛巾，以减轻疼痛和肿胀。
- 如有发热，用冰凉的沐浴海绵擦拭身体可以缓解症状。

COVID-19 疫苗极少造成严重反应，但必须了解哪些情况下需要就医。

### 如有以下情况，请联系您的儿科医生

- 对出现的副作用感到担忧，或者这些副作用在出现后几天都不见消退。
- 您的孩子在接种疫苗后出现高烧（104 °F (40 °C) 或更高）或虚弱。
- 发现让您担忧的问题。

### 记录和随访

- 保留首次接种时发放的疫苗卡，并在下次约诊时随身携带。
- 如果孩子介于 6 个月至 4 岁之间，建议接种 2 针 Moderna 或 3 针 Pfizer-BioNTech，以确保全面保护孩子免受 COVID-19 感染。
- 如果您的孩子免疫功能低下（免疫系统衰弱），则需要接种额外剂量。
- 记录孩子下次接种疫苗的时间，以确保其全面接种疫苗，并得到充分保护。

### 如需更多信息，请访问：

- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/less-stressful.html>
- <https://covid19vaccine.health.ny.gov/combating-misinformation-about-covid-19-vaccines>

