



ما يمكنك توقعه بعد تلقي طفلك للقاح كوفيد-19 (من 6 شهور حتى 4 أعوام)

يمكن أن يساعد حصول الأطفال على لقاح واطٍ من كوفيد-19 في:

- الحفاظ عليهم من الإصابة بكوفيد-19.
- الحفاظ عليهم من المرض الشديد إذا أصيبوا بكوفيد-19.
- الحفاظ على سلامتهم عند الذهاب إلى المدرسة أو روضة الأطفال.
- الحفاظ على سلامتهم عند المشاركة في الرياضات ومقابلة الأقران للعب معهم والنشاطات الجماعية الأخرى.

معلومات عامة

بعد تلقي لقاح كوفيد-19، سيبدأ جسم طفلك في تكوين أجسام مضادة والاستعداد بطرق أخرى لحمايته من فيروس كوفيد-19. ويسمى هذا الاستجابة المناعية. لا يحتوي اللقاح على الفيروس الذي يسبب الإصابة بعدوى كوفيد-19.

مثل لقاحات مرحلة الطفولة الأخرى، سيكون معظم الأطفال بخير بعد تلقي لقاحات كوفيد-19. وقد يشعر البعض "بتعب" خفيف. عادة ما يدل ذلك على أن اللقاح قد بدأ العمل.

فيما يلي الآثار الجانبية العامة الأكثر شيوعاً للقاح في حالة الأطفال:



ما عليك فعله بعد الحقنة

تأكد من أن تمنح طفلك الكثير من الحب والحنان بعد تلقي لقاح كوفيد-19. عادة ما تكون معظم الآثار الجانبية للقاحات خفيفة قصيرة الأمد. إذا عانى طفلك من آثار جانبية، فهناك أمور يمكنك القيام بها لجعله يشعر بتحسن.

إذا كان موضع الحقن متورماً بعد الحقنة:

- ضع كيساً بارداً ملفوفاً بقماشة أو منشفة رطبة على المنطقة المتورمة لمدة تصل إلى 20 دقيقة، أو حسب الحاجة.
- حثه على تحريك ذراعه أو ساقه للمساعدة على تخفيف الألم والتورم. في حالة الرضع، يمكنك تحريك ساقه بلطف.

- أعطه مسكنًا للألم لا يحتوي على الأسبرين مثل إيبوبروفين أو أسييتامينوفين. راجع طبيب الأطفال أو الصيدلي إذا احتجت إلى مساعدة بشأن الجرعة.
- إذا كان طفلك يعاني من حمى:
- أعطه الكثير من السوائل، خاصة الماء.
- أعطه مسكنًا للألم لا يحتوي على الأسبرين مثل إيبوبروفين أو أسييتامينوفين. راجع طبيب الأطفال أو الصيدلي إذا احتجت إلى مساعدة بشأن الجرعة.

معلومات خاصة للرضع ولالأطفال حديثي المشي

قد يكون الرضع والأطفال حديثو المشي غير قادرين على إخبارك بما يشعرون، لذلك فمن المهم الانتباه لهم بشكل أكبر لبضعة أيام بعد تلقي اللقاح. قد يبدو أن مزاجهم مضطرب أو أنهم كثيرو البكاء أو لا يأكلون بالقدر المعتاد. قد يأكل بعض الأطفال كميات أقل خلال الـ 24 ساعة التالية لتلقي حقنتهم.

قد تساعد الخطوات الإضافية التالية بعد تلقي اللقاح:

- أرضعي طفلك رضاعة طبيعية بعد الحقنة إذا كان ما يزال يرضع طبيعيًا.
- حرك ساق الطفل التي تلقي فيها الحقنة بلطف من وقت لآخر.
- في حالة الرضع، ضع منشفة رطبة باردة على موضع الحقن لتقليل الألم والتورم.
- في حالة الإصابة بالحمى، قد يُهدئ الطفل الاستحمام بإسفنجة باردة.
- ينذر حدوث تفاعلات شديدة تجاه لقاح كوفيد-19. ولكن من المهم أن تعرف متى يتعين عليك طلب الرعاية الطبية.

تواصل مع طبيب الأطفال

- إذا كانت الآثار الجانبية مقلقة أو يبدو أنها لا تتحسن بعد مرور بضعة أيام.
- إذا كان طفلك يعاني من حمى مرتفعة (104 درجة فهرنهايت (40 درجة مئوية) أو أعلى) أو من ضعف بعد تلقي اللقاح.
- إذا لاحظت أمرًا يُثير قلقك.

السجلات والمتابعة

- احتفظ ببطاقة اللقاح الخاصة بأول حقنة وأحضرها لموعده التالي.
- إذا كان طفلك يبلغ من العمر ما بين 6 شهور و4 أعوام، يوصى إما بالحصول على حقنتين من لقاح مودرنا أو 3 حقن من فايزر-بيونتك حتى يكون محميًا تمامًا من كوفيد-19.
- إذا كان طفلك مصابًا بنقص المناعة (جهازه المناعي ضعيف)، فسيُلمزم حصوله على جرعات إضافية.
- دَوِّن الموعد التالي للقاح طفلك للتأكد من تلقيه كامل اللقاحات وأنه محمي تمامًا.

لمزيد من المعلومات:

- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/less-stressful.html>
- <https://covid19vaccine.health.ny.gov/combating-misinformation-about-covid-19-vaccines>

