

منکی پاکس اور جنسی صحت : نیو یارک کے سبھی باشندوں کے جاننے لائق باتیں

منکی پاکس کیا ہے اور امریکہ میں حالیہ وبا کے بارے میں مجھے کیا جاننا چاہیے؟

یوں تو نیو یارک کے باشندوں کو متنبہ نہیں ہونا چاہیے، مگر منکی پاکس کے بارے میں ہر کسی کو باخبر رہنا چاہیے۔ اس کا مطلب علامت کو، اس کے پھیلنے کا طریقہ، اور اگر آپ اس کی زد میں آ جائیں تو جو کچھ کرنا ہے اسے سمجھنا ہے۔

منکی پاکس شاذ و نادر، وائرل انفیکشن ہے جو عموماً سنگین بیماری کا سبب نہیں بنتا ہے۔ تاہم، اس کے نتیجے میں ہسپتال میں بھرتی یا موت واقع ہو سکتی ہے۔ اسی وجہ سے نیو یارک، امریکہ اور دنیا بھر کے صحت حکام ان علاقوں میں منکی پاکس کے کیسز پر نگاہ رکھ رہے ہیں جو عموماً منکی پاکس کے انفیکشن کی رپورٹ نہیں کرتے ہیں، جس میں نیو یارک اسٹیٹ بھی شامل ہے۔

منکی پاکس کی علامات کیا ہیں؟

منکی پاکس کی علامات میں شامل ہیں:

- سرخباد، گلسوئے، یا آبلے جو تناسلی حصوں پر یا اس کے آس پاس یا دیگر حصوں جیسے آپ کے ہاتھوں، پیروں، چھاتی، یا چہرے پر نمودار ہو سکتے ہیں۔ یہ ظاہری بینت کے لحاظ سے عمومی جنسی لحاظ سے منتقل شدہ انفیکشنز (sexually transmitted infections, STIs) اور جلد کے دیگر عمومی امراض جیسے پوائزن آئیوی سے ملتے جلتے ہو سکتے ہیں۔
- فلو نما علامات، جیسے بخار، سر درد، عضلات میں درد، کپکپی اور تھکان۔ یہ علامت سرخباد ظاہر ہونے سے پہلے یا اس کے بعد پیدا ہو سکتی ہیں یا بالکل بھی پیدا نہیں ہو سکتی ہیں۔



نیو یارک کے سبھی باشندوں کو منکی پاکس کے بارے میں کیا جاننا چاہیے؟

- کسی کو بھی منکی پاکس ہو سکتا ہے۔ تاہم، موجودہ وبا کی بنیاد پر، مخصوص آبادی منکی پاکس سے دوسروں کی بہ نسبت زیادہ متاثر ہو رہی ہے، جس میں مرد کے ساتھ جماع کرنے والے مرد (MSM) شامل ہیں۔
- دنیا بھر میں منکی پاکس کی پچھلی وباؤں کی بنیاد پر، کچھ گروپ اگر منکی پاکس کے رابطے میں آ جائیں تو وہ سنگین نتائج کے مدنظر زیادہ خطرے میں بھی مبتلا ہو سکتے ہیں۔
- اس میں کمزور نظام مامونیت والے افراد، عمر دراز نیو یارک کے باشندے، 8 سال سے کم عمر کے چھوٹے بچے، اور حاملہ افراد شامل ہیں۔

منکی پاکس کیسے پھیلتا ہے؟

منکی پاکس افراد کے بیچ قریبی، جسمانی رابطہ سے پھیلتا ہے۔ اس میں شامل ہے:

- جس فرد کو منکی پاکس ہے اس کے اوپر موجود منکی پاکس کی خراشوں یا سرخباد سے براہ راست رابطہ۔
- جس فرد کو منکی پاکس ہے اس سے تنفسی قطرات یا دہنی مائع، خاص طور پر ان لوگوں کے لیے جن کا ایسے کسی فرد کے ساتھ قریبی رابطہ ہو یا جو طویل وقت تک ان کے ارد گرد ہوں۔
- یہ ایسی چیزوں یا فیبرکس (جیسے کپڑے، بستر، تولیے) کے ساتھ رابطے سے بھی پھیل سکتا ہے جسے منکی پاکس والے کسی فرد نے استعمال کیا ہو۔

اگر میں منکی پاکس کی زد میں آ گیا ہوں یا مجھے اس سے ہم آہنگ علامات درپیش ہیں تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

منکی پاکس سے ہم آہنگ علامات، سرخباد یا زخم کی صفات، کا سامنا کرنے والے نیو یارک کے باشندوں کو خطرے کی تشخیص کے لیے اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رابطہ کرنا چاہیے۔ اس میں ان ممالک کا سفر کرنے والا کوئی بھی ایسا شخص شامل ہے جہاں منکی پاکس کے کیسز کی رپورٹ کی گئی ہے یا جس کا رابطہ ملتے جلتے سرخباد والے فرد سے ہوا تھا، یا جسے مشکوک یا مصدقہ منکی پاکس کی تشخیص موصول ہوئی ہے۔

میں منکی پاکس سے خود کا تحفظ کس طرح کر سکتا ہوں؟

- نیو یارک کے باشندے آسان اقدامات اختیار کر کے خود کا تحفظ کر سکتے ہیں، جو خاص طور پر ان لوگوں کے لیے اہم ہیں جو شدید مرض کے زیادہ خطرے کی زد میں ہو سکتے ہیں، بشمول جن لوگوں کا نظام مامونیت کمزور ہے:
- اپنے جنسی پارٹنر سے پوچھیں کہ آیا انہیں منکی پاکس سے ہم آہنگ سرخباد یا دیگر علامات درپیش ہیں۔
 - جس شخص کو سرخباد یا منکی پاکس سے متعلق دیگر علامات درپیش ہوں ان کے ساتھ جلد بہ جلد رابطے سے بچیں۔
 - اگر آپ اس کی زد میں آ جاتے ہیں یا علامات کا سامنا ہوتا ہے تو، نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رابطہ کرنے کو یقینی بنائیں۔
 - معلومات صحت کے معتبر ماخذ، بشمول NYSDOH، CDC اور اپنی مقامی کاؤنٹی کے محکمہ صحت کی معلومات پر عمل کریں۔

منکی پاکس کے بارے میں مزید معلومات اور وسائل کے لیے، ملاحظہ کریں:
health.ny.gov/monkeypox

