

La variole du singe et la santé sexuelle :

Ce que tous les New-Yorkais devraient savoir

Qu'est-ce que la variole du singe et que devrais-je savoir au sujet de l'épidémie actuelle aux États-Unis?

La variole du singe est une infection virale rare qui ne cause habituellement pas de maladie grave. Toutefois, elle peut entraîner une hospitalisation ou la mort. C'est pourquoi les représentants de la santé de New York, des États-Unis et du monde entier surveillent les cas de variole du singe dans les zones géographiques qui ne signalent généralement pas cette infection, y compris dans l'État de New York.

Les New-Yorkais ne doivent pas s'alarmer, cependant tout le monde devrait se tenir au courant sur la variole du singe. Cela signifie comprendre les symptômes, la façon dont ils se propagent et ce qu'il faut faire en cas d'exposition.

Qu'est-ce que tous les New-Yorkais devraient savoir sur la variole du singe?

- Quiconque peut prendre la variole du singe. Toutefois, selon l'épidémie actuelle, certaines populations sont plus touchées par la variole du singe que d'autres, y compris les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (MSM).
- D'après les précédentes épidémies de variole du singe dans le monde, certains groupes peuvent également être à risque accru de graves conséquences s'ils contractent la variole du singe.
- Cela comprend les personnes dont le système immunitaire est affaibli, les New-Yorkais âgés, les jeunes enfants de moins de 8 ans et les femmes enceintes.

Quels sont les symptômes de la variole du singe?

Les symptômes de la variole du singe comprennent :



- Éruptions cutanées, ampoules ou cloques qui apparaissent sur ou autour des organes génitaux ou dans d'autres zones telles que les mains, les pieds, la poitrine ou le visage. Ces infections sont semblables en apparence aux infections sexuellement transmissibles (STI) courantes et à d'autres affections cutanées courantes comme l'herbe à la puce.
- Symptômes pseudo-grippaux, tels que fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, frissons, et fatigue. Ces symptômes peuvent survenir avant ou après l'apparition de l'éruption cutanée ou ne pas apparaître du tout.

Continuer →

Comment la variole du singe se propage-t-elle?

La variole du singe se propage par un contact physique étroit entre les individus. Cela comprend :

- Le contact direct avec des plaies ou des éruptions cutanées présentes sur une personne atteinte de variole du singe.
- Les gouttelettes respiratoires ou les liquides oraux provenant d'une personne atteinte de la variole du singe, en particulier pour ceux qui ont un contact étroit avec quelqu'un ou qui sont physiquement en leur compagnie pendant une longue période.
- Elle peut également se propager par le contact avec des objets ou des tissus (p. ex. vêtements, literie, serviettes) qui ont été utilisés par quelqu'un souffrant de variole du singe.

Que dois-je faire si j'ai été exposé ou si j'ai des symptômes compatibles avec la variole du singe?

Les New-Yorkais qui présentent des symptômes compatibles avec la variole du singe, tels que des éruptions ou des lésions caractéristiques, devraient contacter leur fournisseur de soins de santé pour obtenir une évaluation des risques. Cela comprend toute personne qui s'est rendue dans un pays où des cas de variole du singe ont été signalés ou a été en contact avec une personne qui a une éruption cutanée semblable, ou encore, qui a reçu un diagnostic de variole du singe soupçonnée ou confirmée.

Comment puis-je me protéger contre la variole du singe?

Les New-Yorkais peuvent se protéger en prenant des mesures simples, qui sont particulièrement importantes pour ceux qui sont plus à risque de maladies graves, y compris les personnes dont le système immunitaire est affaibli :

- Demandez à vos partenaires sexuels s'ils présentent une éruption cutanée ou d'autres symptômes compatibles avec la variole du singe.
- Évitez tout contact peau-à-peau avec une personne qui a une éruption cutanée ou d'autres symptômes liés à la variole du singe.
- Si vous avez été exposé ou éprouvez des symptômes, contactez votre fournisseur de soins de santé.
- Suivez des sources d'information fiables sur la santé, y compris le ministère de la Santé de l'État de New York, le NYSDOH, CDC, et votre département local de santé de comté.



Pour plus d'informations et de ressources au sujet de la variole du singe, visitez :

health.ny.gov/monkeypox