

원숭이두창 및 성 건강: 뉴욕 거주민이 알아야 할 모든 것

원숭이두창이 무엇이고 현재 미국 내 발병에 대해 알아야 할 내용은 무엇이 있나요?

원숭이두창은 보통의 경우 중증 질환을 유발하지 않는 흔하지 않은 바이러스성 전염병입니다. 하지만 입원 또는 사망에 이를 수도 있습니다. 뉴욕, 미국 및 전 세계의 검역관들이 일반적으로 원숭이두창의 감염이 보고되지 않는 지역에서의 원숭이두창 사례를 모니터링하고 있는 이유입니다.

뉴욕 거주민이 불안해할 필요는 없지만 모두 원숭이두창에 대해 알고 있어야 합니다. 즉, 증상과 전파 방법, 질병에 노출 시 해야 할 일에 대해 이해하고 있어야 합니다.

원숭이두창에 대해 모든 뉴욕 거주민이 알아야 할 내용은 무엇이 있나요?

- 누구라도 원숭이두창에 감염될 수 있습니다. 하지만 현재 발병에 근거했을 때, 특정 집단이 다른 집단보다 더 영향을 많이 받고 있으며, 특정 집단은 남성과 성관계를 맺는 남성 (MSM)을 포함합니다.
- 전 세계에서 이전의 원숭이두창 발병에 근거했을 때, 일부 집단 또한 원숭이두창에 노출되었을 때 중증의 결과에 대한 위험성이 더 높을 수도 있습니다.
- 여기에는 약화된 면역 체계를 가진 사람들, 노령의 뉴욕 거주민, 만 8세 이하의 어린이, 임산부 등이 해당합니다.

원숭이두창의 증상에는 무엇이 있나요?

원숭이두창의 증상은 다음을 포함합니다.



- 생식기 또는 손, 발, 가슴 또는 얼굴 등 다른 영역 또는 그 주변의 발진, 돌기 또는 물집. 이는 흔한 성병 (STIs)의 외부 증상 및 옷과 같은 기타 일반적인 피부 질환과 비슷할 수 있습니다.
- 열, 두통, 근육통, 오한, 피곤 등 독감과 비슷한 증상. 이러한 증상은 발진 전후에 발생하거나 전혀 발생하지 않습니다.

원숭이두창은 어떻게 전파되나요?

원숭이두창은 개인 간 밀접하고 신체적인 접촉을 통해 전파됩니다. 여기에는 다음을 포함합니다.

- 원숭이두창을 가진 개인에게서 원숭이두창 종기 또는 발진의 직접적인 접촉.
- 원숭이두창에 걸린 사람의 호흡기비말 또는 타액. 특히 감염자와 함께 또는 그 주변에 오랜 시간을 함께 보낸 사람.
- 또한 원숭이두창에 걸린 사람이 사용한 물체나 직물(예: 옷, 침구, 수건)과의 접촉을 통해서도 전파될 수 있습니다.

원숭이두창에 노출되었거나 그와 일치하는 증상을 보이면 어떻게 해야 하나요?

특징적인 발진 또는 병변과 같이 원숭이두창과 일치하는 증상을 겪는 뉴욕 거주민은 위험도 평가를 위해 자신의 의료제공자에게 문의해야 합니다. 여기에는 원숭이두창 사례가 보고된 나라를 다녀왔거나 비슷한 발진이 있는 타인과 접촉이 있었거나 원숭이두창 의심 또는 확진을 받은 사람이 해당합니다.

어떻게 원숭이두창을 예방할 수 있나요?

뉴욕 거주민은 간단한 단계를 밟아 병에서 자신을 보호할 수 있으며, 이는 면역 체계가 약화된 사람들을 포함해 중증으로의 발전 위험도가 더 높은 집단에 특별히 더욱 중요합니다.

- 성관계 파트너가 발진 또는 그 외 원숭이두창과 일치하는 증상이 있는지 묻습니다.
- 발진 또는 원숭이두창과 관련이 있는 증상을 가진 사람과의 피부 접촉을 피합니다.
- 병에 노출되었거나 증상을 겪고 있다면 꼭 의료제공자에게 연락합니다.
- 뉴욕시 보건부(New York State Department of Health, NYSDOH), 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 및 지역 카운티 보건 부서 등의 믿을 수 있는 건강 정보 출처를 따릅니다.



상세 정보 및 도움말은 웹 사이트를 참조하시기 바랍니다.

health.ny.gov/monkeypox