

جدري القروود والصحة الجنسية: ما يجب أن يعرفه جميع سكان نيويورك

ما هو جدري القروود، وماذا يجب أن أعرف عن تفشي المرض الحالي في الولايات المتحدة؟

بينما لا ينبغي أن ينزعج سكان نيويورك، إلا أن الجميع يجب أن يبقوا على اطلاع بشأن جدري القروود. هذا يعني فهم الأعراض، وكيفية انتشار المرض، وماذا تفعل إذا تعرضت للإصابة.

جدري القروود هو عدوى فيروسية نادرة لا تسبب عادة مرضًا خطيرًا. ومع ذلك، يمكن أن تؤدي إلى دخول المستشفى أو حتى الوفاة. ولهذا السبب، يراقب مسؤولو الصحة في نيويورك، والولايات المتحدة، وحول العالم حالات جدري القروود في المناطق التي لا تُبلغ عادةً عن حالات عدوى جدري القروود، بما في ذلك ولاية نيويورك.

ما هي أعراض الإصابة بجدري القروود؟

تشمل أعراض جدري القروود:

- الطفح الجلدي، أو النتوءات، أو البثور التي قد تظهر على الأعضاء التناسلية أو حولها أو في مناطق أخرى، مثل يديك، أو قدميك، أو صدرك، أو وجهك. قد تكون هذه الأعراض متشابهة في المظهر مع الأمراض الشائعة المنقولة جنسيًا (Sexually Transmitted Infections, STIs) وغيرها من الأمراض الجلدية الشائعة مثل اللبلاب السام.
- أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا، مثل الحمى، والصداع، وآلام العضلات، والقشعريرة، والتعب. قد تحدث هذه الأعراض قبل ظهور الطفح الجلدي أو بعده، أو قد لا تحدث على الإطلاق.



ماذا يجب أن يعرفه جميع سكان نيويورك عن جدري القروود؟

- يمكن لأي شخص أن يُصاب بجدري القروود. ومع ذلك، فبناءً على التفشي الحالي، يتأثر بعض السكان بجدري القروود أكثر من غيرهم، بما في ذلك الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (Men Who Have Sex with Men, MSM).
- وبناءً على التفشيات السابقة لجدري القروود في جميع أنحاء العالم، فقد تكون بعض المجموعات أيضًا معرضة بشكل متزايد لخطر النتائج الوخيمة إذا أصيبوا بجدري القروود.
- وهذا يشمل الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، وكبار السن من سكان نيويورك، والأطفال الصغار دون سن 8 سنوات، والحوامل.

ماذا يجب أن أفعل إذا تعرضت أو ظهرت لدي أعراض تتفق مع أعراض جدري القروود؟

يجب على سكان نيويورك الذين يعانون من أعراض تتفق مع أعراض جدري القروود، مثل الطفح الجلدي أو الآفات المميزة، الاتصال بمقدم رعايتهم الصحية لتقييم المخاطر. وهذا يشمل أي شخص سافر إلى البلدان التي تم الإبلاغ عن حالات جدري القروود فيها أو قد كان على اتصال بشخص مصاب بطفح جلدي مشابه، أو تلقى تشخيصًا بإصابة مشتبه بها أو مؤكدة بجدري القروود.

كيف ينتشر جدري القروود؟

ينتشر جدري القروود من خلال الاتصال الجسدي الوثيق بين الأفراد. ويتضمن هذا:

- الاتصال المباشر بقرح جدري القروود أو الطفح الجلدي الموجود على فرد مصاب بجدري القروود.
- رذاذ الجهاز التنفسي أو السوائل الفموية الناتجة من شخص مصاب بجدري القروود، خاصة لأولئك الذين لديهم اتصال وثيق مع شخص ما أو يوجد حولهم لفترة طويلة من الزمن.
- يمكن أيضًا أن ينتشر من خلال ملامسة الأشياء أو الأقمشة (مثل الملابس، وأغطية الفراش، والمناشف) التي استخدمها شخص مصاب بجدري القروود.

كيف يمكنني حماية نفسي من جدري القروود؟

يمكن لسكان نيويورك حماية أنفسهم من خلال اتخاذ خطوات بسيطة، تُعد مهمة خاصة لأولئك الذين قد يكونوا أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة:

- إذا تعرضت لأعراض أو عانيت منها، فتأكد من التواصل مع مقدم رعاية صحية.
- اتبع مصادر المعلومات الصحية ذات السمعة الطيبة، بما في ذلك إدارة الصحة بولاية نيويورك (New York State Department of Health, NYSDOH) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Center for Disease Control and Prevention, CDC) وإدارة الصحة المحلية في مقاطعتك.
- اسأل شركائك الجنسيين عما إذا كان لديهم طفح جلدي أو أعراض أخرى تتفق مع أعراض جدري القروود.
- تجنب ملامسة الجلد لشخص مصاب بطفح جلدي أو أعراض أخرى مرتبطة بأعراض جدري القروود.

للحصول على مزيد من المعلومات والموارد حول جدري القروود، تفضل بزيارة:

health.ny.gov/monkeypox



Department
of Health