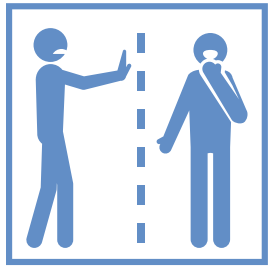


# Защитите себя от COVID-19 и остановите распространение микробов.

**Простые меры предосторожности помогут остановить распространение COVID-19 и других вирусов:**



**Часто мойте руки** водой с мылом **не менее 20 секунд** — особенно перед едой.



**Избегайте тесного контакта** с больными людьми.



**Старайтесь не прикасаться** к глазам, носу и рту.



**Оставайтесь дома**, если заболели.



**Если вы кашляете или чихаете**, прикрывайте рот бумажной салфеткой и затем выбрасывайте салфетку в урну.



**Очищайте и дезинфицируйте** предметы и поверхности, к которым часто прикасаются.

**Оставайтесь в курсе, посещая**  
**[www.ny.gov/coronavirus](http://www.ny.gov/coronavirus)**