

Iniezione di vitamina K: perché è necessaria per i neonati?

Che cos'è la vitamina K?

La vitamina K è un nutriente importante, utilizzato dall'organismo per favorire la coagulazione del sangue e fermare le emorragie.

Da dove si ricava naturalmente la vitamina K?

Gli adulti possono ricavare la vitamina K dall'alimentazione e da alcuni batteri presenti nell'intestino. Alla nascita i bambini presentano bassi livelli di vitamina K e non dispongono di batteri sufficienti per produrla autonomamente.¹ L'iniezione aumenta i bassi livelli di vitamina K alla nascita.

Perché i neonati hanno bisogno di vitamina K?

Tutti i bambini nascono con bassi livelli di vitamina K,² che non consentono di prevenire un disturbo emorragico chiamato "emorragia da deficit di vitamina K" (Vitamin K Deficiency Bleeding).

Che cosa si intende con emorragia da deficit di vitamina K?

L'emorragia da deficit di vitamina K è una malattia emorragica dei neonati, che è possibile prevenire con una singola iniezione di vitamina K alla nascita. Senza l'iniezione, l'emorragia da deficit di vitamina K potrebbe risultare fatale per i neonati anche in assenza di lesioni fisiche. L'emorragia da deficit di vitamina K si verifica quando non si riesce a fermare un simile evento nei neonati perché nel loro sangue non vi sono livelli di vitamina K sufficienti a coagulare. L'emorragia può verificarsi all'interno o all'esterno del corpo. Se si tratta di emorragia interna può essere difficile notarla. Nei neonati l'emorragia da deficit di vitamina K può provocare sanguinamenti negli organi interni o nel cervello, con conseguenti danni cerebrali e addirittura il decesso. Nella maggior parte dei casi l'emorragia da deficit di vitamina K si verifica nelle prime due settimane di vita, ma per i bambini ai quali non viene fatta l'iniezione il rischio di emorragia da deficit di vitamina K perdura fino a sei mesi di età.¹

A tutti i neonati dello Stato di New York è obbligatorio somministrare la vitamina K?

Sì. Lo Stato di New York dispone che i pediatri somministrino vitamina K ai neonati entro sei ore dalla nascita per prevenire le emorragie da deficit di vitamina K. L'Accademia americana di pediatria (American Academy of Pediatrics) consiglia di fare l'iniezione di vitamina K ai neonati per via intramuscolare.³ Le iniezioni di vitamina K vengono utilizzate da quando sono state consigliate per la prima volta dall'Accademia americana di pediatria nel 1961.

L'allattamento al seno contribuisce ad aumentare i livelli di vitamina K nei neonati?

Il latte materno è l'alimento più nutriente per i neonati, ma non contiene abbastanza vitamina K. Anche se un genitore consuma più alimenti ricchi di vitamina K o assume integratori durante la gravidanza o l'allattamento, i bambini non disporranno comunque di livelli di vitamina K sufficienti a prevenire l'emorragia da deficit di vitamina K.¹ L'Accademia americana di pediatria consiglia di fare l'iniezione di vitamina K a tutti i neonati, indipendentemente dal fatto che vengano allattati al seno o artificialmente.⁴

È possibile assumere la vitamina K per via orale?

L'Agenzia per gli alimenti e i medicinali (United States Food and Drug Administration, FDA) degli Stati Uniti non approva l'uso della vitamina K per via orale per i neonati, in quanto questa modalità di somministrazione non consente di proteggere altrettanto bene i neonati.⁵ L'iniezione di vitamina K alla nascita è il modo migliore per prevenire le emorragie da deficit di vitamina K.

Vi sono potenziali rischi associati all'iniezione di vitamina K?

No. La vitamina K viene utilizzata in modo sicuro fin dal 1961 per prevenire il rischio di emorragia nei neonati. L'iniezione di vitamina K è sicura e necessaria per i neonati.

L'iniezione di vitamina K è dolorosa?

Ai genitori certo non fa piacere vedere i neonati soffrire ed è innegabile che i bambini provino un po' di fastidio dopo l'iniezione di vitamina K.⁶ Per calmarli – una volta fatta l'iniezione – è possibile attaccarli al seno, tenerli in braccio a contatto con la pelle o avvolgerli in fasce.⁵ Sono tutti ottimi modi per tranquillizzarli.

¹ www.cdc.gov/ncbddd/vitamink/faqs.html

² www.mountsinai.org/health-library/diseases-conditions/vitamin-k-deficiency-bleeding-of-the-newborn

³ <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/prenatal/delivery-beyond/Pages/Where-We-Stand-Administration-of-Vitamin-K.aspx>

⁴ www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/diet-and-micronutrients/vitamin-k.html

⁵ www.med.umich.edu/1libr/Pediatrics/VitaminKQuestionsAndAnswers.pdf

⁶ www.womenshealth.gov/pregnancy/childbirth-and-beyond/your-babys-first-hours-life