

L'injection de vitamine K : pourquoi mon nouveau-né en a-t-il besoin?

Qu'est-ce que la vitamine K?

La vitamine K est un nutriment important. L'organisme l'utilise pour aider à coaguler le sang et arrêter les saignements.

De quelle source obtenons-nous naturellement de la vitamine K?

Les adultes tirent la vitamine K des aliments qu'ils consomment et de bactéries présentes dans l'intestin. Les bébés naissent avec de faibles taux de vitamine K et la quantité de bactéries présentes dans leur intestin est insuffisante pour produire de la vitamine K¹. L'injection de vitamine K augmente leurs faibles taux de vitamine K à la naissance.

Pourquoi les bébés ont-ils besoin de vitamine K?

Tous les bébés naissent avec de faibles taux de vitamine K². Cette quantité ne suffit pas à prévenir un trouble de saignement appelé « hémorragie par carence en vitamine K » (en anglais, « vitamin K deficiency bleeding »).

Qu'est-ce que l'hémorragie par carence en vitamine K?

L'hémorragie par carence en vitamine K est un trouble de saignement chez les bébés. Elle peut être prévenue par une simple injection de vitamine K peu après la naissance. Sans cette injection, une hémorragie par carence en vitamine K peut être fatale pour un bébé, même s'il n'a subi aucune blessure physique. L'hémorragie par carence en vitamine K se produit lorsque les saignements chez un bébé ne peuvent cesser parce que son sang ne contient pas suffisamment de vitamine K pour provoquer la coagulation. L'hémorragie peut survenir à l'intérieur ou à l'extérieur du corps. Si les saignements se produisent dans le corps, ils peuvent être difficiles à détecter. Chez les nourrissons, une hémorragie par carence en vitamine K peut être provoquée par des saignements aux organes ou au cerveau, ce qui peut entraîner des lésions cérébrales et même la mort. La plupart des cas d'hémorragie par carence en vitamine K surviennent dans les deux premières semaines après la naissance, mais les bébés qui ne reçoivent pas l'injection de vitamine K peuvent présenter ce risque jusqu'à l'âge de six mois¹.

Les bébés nés dans l'État de New York doivent-ils tous recevoir de la vitamine K?

Oui. L'État de New York oblige le médecin à administrer de la vitamine K dans les six heures suivant la naissance afin de prévenir l'hémorragie par carence en vitamine K. L'Académie de pédiatrie des États-Unis (American Academy of Pediatrics) recommande d'administrer l'injection de vitamine K aux nouveau-nés sous forme de dose intramusculaire³. Les doses de vitamine K sont utilisées depuis la recommandation initiale de l'Académie de pédiatrie des États-Unis en 1961.

Est-ce que l'allaitement au sein augmentera les taux de vitamine K de mon bébé?

Le lait maternel est l'aliment le plus nutritif qui soit pour votre bébé, mais il ne contient pas suffisamment de vitamine K. Même si une mère consomme plus d'aliments riches en vitamine K ou prend des suppléments de vitamine K pendant la grossesse ou pendant qu'elle allaite, le bébé n'obtiendra toujours pas suffisamment de vitamine K pour prévenir l'hémorragie par carence de vitamine K¹. L'Académie de pédiatrie des États-Unis recommande d'administrer l'injection de vitamine K à tous les nouveau-nés, qu'ils soient nourris au lait maternel ou avec des préparations pour nourrissons⁴.

Qu'en est-il de la vitamine K par voie orale?

La vitamine K par voie orale n'est pas aussi efficace pour protéger votre bébé et son utilisation n'a pas été approuvée chez les nourrissons par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (U.S. Food and Drug Administration, FDA)⁵. Une injection de vitamine K donnée à la naissance est le meilleur moyen de prévenir l'hémorragie par carence de vitamine K.

Y a-t-il des risques associés à l'injection de vitamine K?

Non. La vitamine K est utilisée de manière sûre depuis 1961 pour prévenir le risque d'hémorragie chez les nourrissons. L'injection de vitamine K est sûre et nécessaire pour votre bébé.

Est-ce que l'injection de vitamine K sera douloureuse?

Les parents n'aiment pas voir leur bébé souffrir. Le bébé ressentira une légère douleur après avoir reçu l'injection de vitamine K⁶. Si vous souhaitez apaiser votre bébé après l'injection, vous pouvez l'allaiter, le tenir contre votre peau nue ou l'emballoter⁵. Toutes ces mesures sont de bons moyens de réconforter un bébé.

¹ www.cdc.gov/ncbddd/vitamink/faqs.html

² www.mountsinai.org/health-library/diseases-conditions/vitamin-k-deficiency-bleeding-of-the-newborn

³ <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/prenatal/delivery-beyond/Pages/Where-We-Stand-Administration-of-Vitamin-K.aspx>

⁴ www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/diet-and-micronutrients/vitamin-k.html

⁵ www.med.umich.edu/1libr/Pediatrics/VitaminKQuestionsAndAnswers.pdf

⁶ www.womenshealth.gov/pregnancy/childbirth-and-beyond/your-babys-first-hours-life