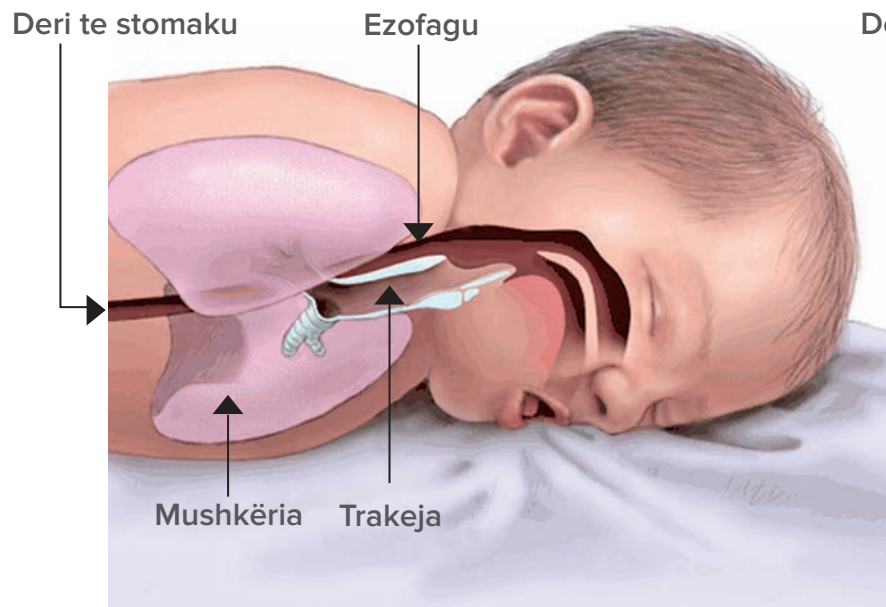


# Vendosini foshnjat shtrirë me kurriz për të fjetur.



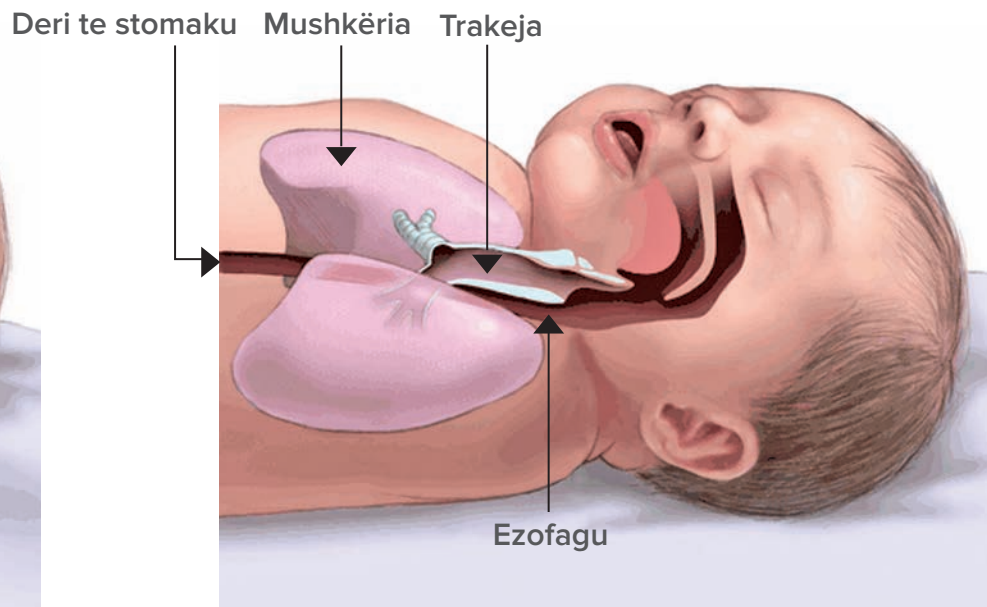
Fjetja shtrirë me bark



Foshnjat mbyten kur ushqimi kalon në trake.



Fjetja shtrirë me kurriz



Foshnjat janë më të sigurta nëse trakeja është sipër.

# A nuk do të mbytet foshnja ime nëse fle shtrirë me kurriz?



## Fjetja shtrirë me bark

**Gjatë qëndrimit shtrirë me bark,** trakeja gjendet poshtë ezofagut. Gjithë të vjellat do të qarkullojnë poshtë deri në pikën më të ulët për shkak të forcës së rëndesës. Tani është më të lehtë që e vjella të shkojë në mushkëri.



## Fjetja shtrirë me kurriz

**Gjatë qëndrimit shtrirë me kurriz,** trakeja gjendet sipër ezofagut. Gjithë të vjellat do të shtyhen poshtë deri në pikën më të ulët për shkak të forcës së rëndesës. Trakeja është e mbrojtur.

Adapted from the National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)  
(Përshtatur nga Instituti Kombëtar i Shëndetit të Fëmijës dhe Zhvillimit të Njeriut)



Department  
of Health

Office of Children  
and Family Services