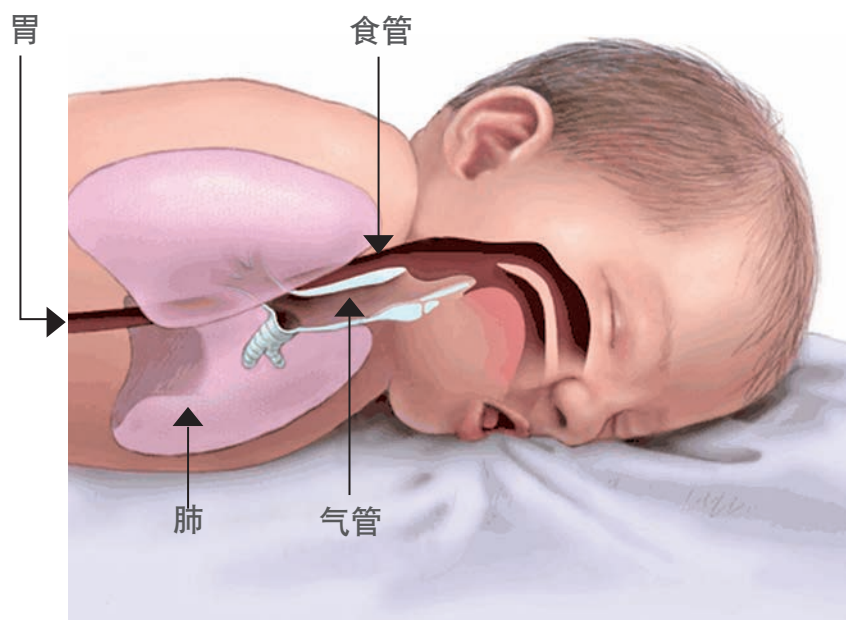


# 让婴儿在睡眠期间保持仰卧姿势。



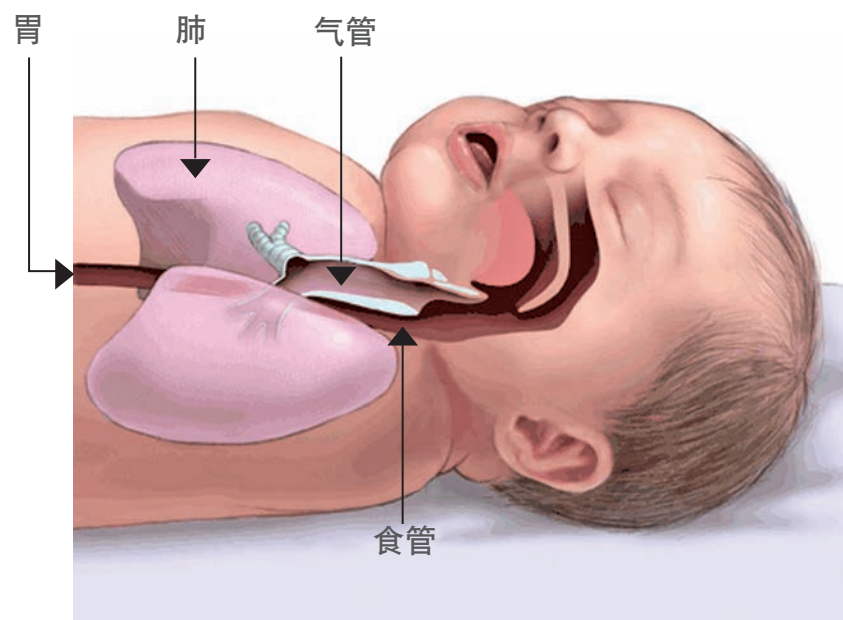
俯卧睡眠



食物进入气管会导致婴儿呛咳。



仰卧睡眠



气管在上时，婴儿会更安全。

# 婴儿不会在**仰卧**睡眠时呛咳吗？



**俯卧睡眠**

**俯卧时**，气管低于食管，婴儿呛吐的任何东西将因重力流向最低点。此时，呛吐的东西更容易被吸入肺部。



**仰卧睡眠**

**仰卧时**，气管高于食管，婴儿呛吐的任何东西将被重力推回至最低点，因而气管可以得到保护。

Adapted from the National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)  
改编自儿童健康与人类发展国家研究所



Department  
of Health

Office of Children  
and Family Services