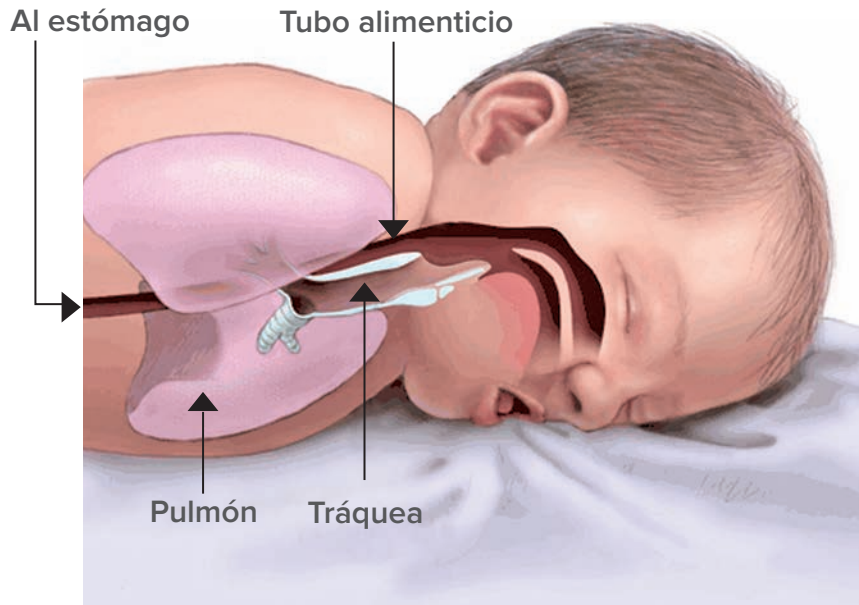


Coloque a los bebés boca arriba para dormir.



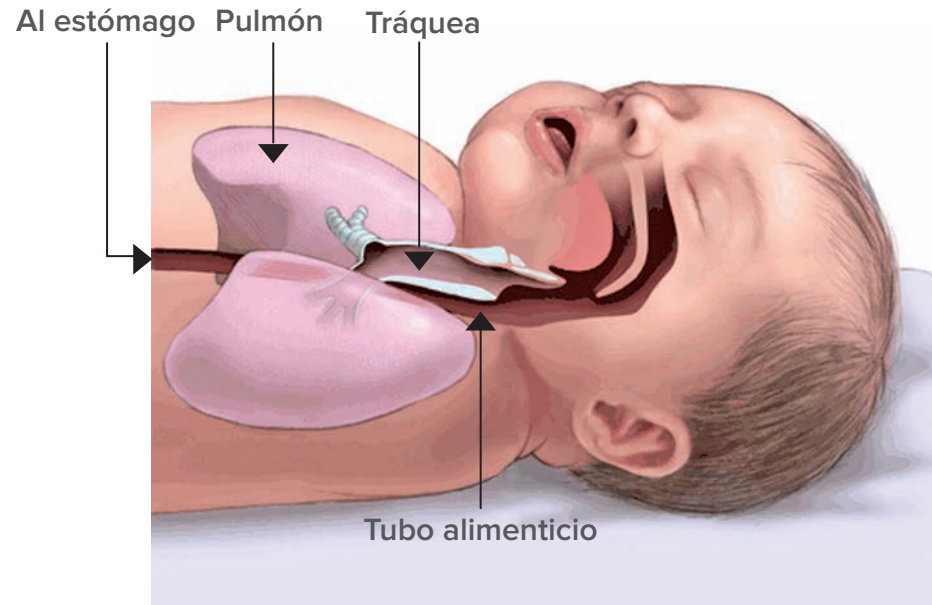
Boca abajo



Los bebés se ahogan cuando los alimentos ingresan en la tráquea.



Boca arriba



Los bebés están más seguros cuando la tráquea se encuentra arriba.

¿Mi bebé podría ahogarse si duerme boca arriba?



Boca abajo

Boca abajo, la tráquea se encuentra debajo del tubo alimenticio. Cualquier regurgitación irá hacia el punto más bajo por acción de la gravedad. De esta manera, es más fácil que la regurgitación ingrese a los pulmones.



Boca arriba

Boca arriba, la tráquea se encuentra por encima del tubo alimenticio. Cualquier regurgitación se empujará hacia el punto más bajo por acción de la gravedad. De esta manera, la tráquea se encuentra protegida.

Adapted from the National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)
Adaptado del Instituto Nacional de la Salud Infantil y Desarrollo Humano



Department
of Health

Office of Children
and Family Services