



Lo que debe saber sobre: Vivir con anemia falciforme

¡Sea su propio defensor de la salud!

Use sus beneficios de Medicaid para ayudarlo a mantenerse saludable.

Estos beneficios de Medicaid pueden ayudarlo a prevenir problemas

- **Visitas médicas**, para que pueda hablar con su proveedor de atención médica sobre cómo se siente.
- **Medicamentos**, incluyendo **hydroxyurea** (hidroxiurea), que puede ayudarlo a mantenerse bien y a evitar el dolor.
- **Vacunas**, para ayudarlo a prevenir infecciones.
- **Pruebas médicas**, para monitorear su salud y revisar cómo están funcionando sus órganos.
- **Servicios de Administración de la atención** en todo el Programa Health Home, que puede ayudarlo a organizar los servicios y la atención médica que necesita.



Si tiene preguntas sobre el uso de sus beneficios, llame al teléfono que está en su tarjeta de Medicaid.

Para obtener más información sobre la anemia falciforme visite:

www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell

Comprender la anemia falciforme

¿Sabía que?

- La anemia falciforme afecta a sus glóbulos rojos. Cambia su forma. En lugar de ser redondos, se ven más como una letra “c”.
- La anemia falciforme provoca que los glóbulos rojos mueran prematuramente. Cuando esto sucede, no hay suficientes glóbulos rojos para llevar el oxígeno a todo el cuerpo. Esta condición se llama anemia.
- La anemia falciforme hace que los glóbulos rojos se peguen entre sí y se queden atrapados en los vasos sanguíneos. Esto puede provocar dolor, coágulos de sangre y problemas en los órganos como el corazón, los pulmones y los riñones.^{1,2}
- Tener anemia falciforme también lo hace más propenso a tener infecciones.³
- Las personas que tienen anemia falciforme nacen con ella. Se calcula que 100,000 americanos tienen esta enfermedad.⁴
- Una persona que tiene anemia falciforme puede vivir una vida larga y plena.

Cómo seguir sintiéndose bien

¿Qué puede hacer?



Programa y asista a consultas regulares con su proveedor de atención médica.



Su proveedor de atención médica puede recetarle un medicamento llamado **hydroxyurea** para ayudarlo a controlar su enfermedad y prevenir crisis de dolor. Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica para tomar el medicamento. Siga tomándolo aunque se sienta bien.



Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo estar al día con sus vacunas, especialmente con la vacuna de la neumonía.



Lávese las manos con agua y jabón varias veces al día.

Coma comidas saludables.



Beba mucha agua.



Intente evitar:

- Hacer cosas que lo hagan sentir demasiado calor o demasiado frío.
- Estar en altitudes elevadas (como volar en avión o visitar algunas ciudades).
- Ejercitarse en exceso.

Debe saber cuándo buscar ayuda médica

Siga las instrucciones de la Guía para emergencias de anemia falciforme publicada en:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/healthyliving-emer-guide.html>

¹: <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/betterhealthtoolkit/caring-for-common-complications.html>
²: <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>
³: <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>
⁴: <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/data.html>