



須知事項： 患有 鐮狀細胞病

做您自己的 健康擁護者！

使用 Medicaid 福利幫助自己保持健康。以下 Medicaid 福利可以幫助您避免出現一些問題

- **就診**，這樣您就可以和您的醫療保健提供者談談您的身體感受。
- **藥物**，包括**羥基脲**，可以幫助您保持健康、避免疼痛。
- **疫苗**，幫助預防感染。
- **醫學檢查**，監測您的健康狀況，並檢查器官的工作情況。
- **護理管理服務**，透過 Health Home 計畫提供，可幫助您安排所需的服務和醫療護理。



如果您對於使用福利方面有任何疑問，請撥打 Medicaid 卡片上列出的電話號碼。

要瞭解有關鐮狀細胞病的更多資訊，請訪問：

(<https://dmv.ny.gov/forms/mv15.pdf>)

瞭解鐮狀細胞病

您是否知道.....？

- 鐮狀細胞病影響您的紅血球。這種疾病會改變紅血球的形狀。紅血球不會呈現圓形，而是看起來更像字母「C」。
- 鐮狀細胞病會導致紅血球過早死亡。發生這種情況時，就沒有足夠的細胞在身體內輸送氧氣。這種情況稱為貧血。
- 鐮狀細胞病使紅血球黏在一起，卡在血管裡。這會引起疼痛、血凝塊，並造成心臟、肺和腎臟等器官出現問題^{1,2}。
- 患有鐮狀細胞病也更容易受到感染³。
- 鐮狀細胞病患者天生就患有這種疾病。估計美國有 10 萬人患有這種疾病⁴。
- 鐮狀細胞病患者可以長壽，也可以過上充實的生活。

如何保持健康

您可以做些什麼？



安排並定期與您的醫療保健提供者會診。



您的醫療保健提供者可能會開一種叫做**羥基脲**的藥物來幫助控制您的病情，並預防出現疼痛感覺。遵照您的醫療保健提供者的指示來服用藥物。即使您感覺良好，也要堅持服用。



和您的醫療保健提供者討論按時接種最新疫苗的相關事項，尤其是預防肺炎的疫苗。



每天多次用肥皂和水洗手。



攝取健康的食物。



飲用足量的水。

儘量避免以下事項：

- 做一些讓您感到太熱或太冷的事情。
- 處於高海拔位置 (如乘坐飛機或前往某些城市)。
- 運動過度。

瞭解何時接受醫療幫助

遵循在以下網址上發佈的鐮狀細胞急救指南說明：

<https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/healthyliving-emerg-guide.html>

1: <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/betterhealthtoolkit/caring-for-common-complications.html>
 2: <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>
 3: <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>
 4: <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/data.html>