



# Lo que debe saber sobre El VIH, la PrEP y usted

## ¡Sea su propio defensor médico!

Use sus beneficios de Medicaid para ayudarlo a mantenerse sano.

**Estos beneficios de Medicaid pueden ayudarlo a prevenir una infección de VIH:**

- **Consultas médicas**, para que pueda hablar con su proveedor de atención médica sobre su riesgo de infección de VIH y para saber si PrEP es adecuado para usted.
- **Medicamento de PrEP**, que puede ayudar a prevenir una infección de VIH si se toma según las indicaciones.
- **Pruebas de PrEP**, para asegurarse que se mantiene sano.

El medicamento PrEP, las consultas médicas y las pruebas relacionadas con la toma de PrEP están cubiertos por el seguro de Medicaid, al igual que sus otros beneficios de salud.

**Si tiene preguntas sobre el uso de sus beneficios, llame al número de teléfono que figura en su tarjeta de Medicaid.**

Visite [www.prepforsex.org](http://www.prepforsex.org) para obtener más información sobre la PrEP.

## Comprender el VIH

### ¿Lo sabía?

- El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo.
- Actualmente, no hay cura para el VIH. Una persona que se contagia de VIH, lo tiene de por vida.
- Se estima que 1.2 millones de americanos mayores de 13 años viven con VIH.<sup>1</sup>
- Se puede contagiar de VIH si tiene relaciones sexuales sin usar un condón. También se puede contagiar de VIH si comparte jeringas, agujas y otras cosas que se usan para inyectar drogas.
- La única manera de saber con seguridad si tiene VIH es hacerse una prueba de detección de VIH.

## Prevenir el VIH con PrEP

- La profilaxis previa a la exposición (PrEP) es una pastilla de medicamento que previene el VIH, en caso de que esté expuesto al VIH en el futuro.
- Cuando se toma según las indicaciones, la PrEP funciona bien y reduce el riesgo de contagiarse VIH hasta en un 99 % en personas VIH negativas.
- La PrEP es solo para personas que no tienen VIH. Es necesario hacerse una prueba de VIH antes de comenzar a tomar PrEP. La prueba de VIH se debe repetir cada tres meses mientras la toma.
- Si toma anticonceptivos, está en terapia hormonal, está embarazada o incluso amamantando, puede tomar la PrEP con seguridad.

## ¿Qué puede hacer usted?



Hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo de infección de VIH y para saber si la PrEP es adecuada para usted.



Si su proveedor de atención médica le receta PrEP, pregunte las maneras de ayudarlo a tomar el PrEP puntualmente.



Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica para tomar el medicamento PrEP, hacer la prueba de VIH y las visitas médicas de seguimiento.



La PrEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual. Use condones, agujas limpias y limpie los suministros para aplicar inyecciones para prevenir otros problemas de salud. Periódicamente, hacer pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual.



**Si piensa que ya estuvo expuesto al VIH, busque atención médica de inmediato. Hable con un profesional médico sobre la profilaxis posterior a la exposición (PEP) o llame a la línea de emergencia de PEP:**

**En la ciudad de Nueva York**  
844-3-PEPNYC (844-373-7692)  
**Fuera de la ciudad de Nueva York**  
844-PEP4NOW (844-737-4669)

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/hiv/statistics/overview/index.html>