

Znajdź najbliższy ośrodek WIC

Odwiedź stronę:

health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

Zadzwoń:

1-800-522-5006

Infolinia ds. Zdrowego Dorastania
(Growing Up Healthy Hotline)

Informacje o innych programach:

1-800-342-3009 w przypadku:

- Programu dodatkowej pomocy żywnościowej (SNAP)
- Programu doraźnej pomocy rodzinom w potrzebie (TANF)
- Programu pomocy w zakresie opłacania kosztów energii i ogrzewania (HEAP)

518-486-1086 w przypadku:

Programu dożywiania dzieci w szkołach (School Food Service Program)

518-473-8781 w przypadku:

Programu dożywiania dzieci w czasie letnich wakacji (Summer Food Service Program)

1-800-548-6479 w przypadku:

- Krajowej infolinii ds. żywności dla osób ubogich (National Hunger Hotline)
- Whyhunger.org/find food

health.ny.gov/wic

mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin

facebook.com/NYSDOH

twitter.com/HealthNYGov

youtube.com/nysdoh

nystateofhealth.ny.gov

text4baby.org

wicstrong.com

Zgodnie z prawem federalnym oraz przepisami Departamentu Rolnictwa Stanów Zjednoczonych (United States Department of Agriculture, USDA) dotyczącymi przestrzegania praw obywatelskich zabrania się tej instytucji dyskryminowania ze względu na rasę, kolor skóry, pochodzenie narodowe, płeć (w tym tożsamość płciową i orientację seksualną), wiek lub niepełnosprawność oraz działań odwetowych za aktywność na rzecz przestrzegania praw obywatelskich.

Informacje dotyczące programu można uzyskać w językach innych niż angielski. Osoby z niepełnosprawnościami, które wymagają alternatywnych środków komunikacji w celu uzyskania informacji na temat programu (np. alfabet Braille'a, duży druk, taśma audio, amerykański język migowy itd.), powinny skontaktować się z instytucją stanową lub lokalną realizującą program lub z centrum TARGET Departamentu Rolnictwa Stanów Zjednoczonych pod numerem: (202) 720-2600 (informacja głosowa i telefon tekstowy) lub skontaktować się z USDA za pośrednictwem Federalnego Centrum Przekazu (Federal Relay Service) pod numerem: (800) 877-8339.

Aby złożyć zażalenie dotyczące dyskryminacji, należy wypełnić formularz AD-3027 (USDA Program Discrimination Complaint Form), który można pobrać ze strony internetowej <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, uzyskać w dowolnym biurze USDA lub zamówić drogą telefoniczną pod numerem (866) 632-9992 albo za pośrednictwem poczty tradycyjnej, pisząc na adres USDA. Treść listu musi zawierać imię i nazwisko osoby składającej zażalenie, jej adres, numer telefonu oraz pisemny opis domniemanego aktu dyskryminacji, zawierający odpowiednio szczegóły dotyczące charakteru oraz daty naruszenia praw obywatelskich, które umożliwią asystentowi sekretarza ds. obywatelskich (Assistant Secretary for Civil Rights, ASCR) podjęcie odpowiednich działań. Wypełniony formularz AD-3027 należy wysłać do USDA:

- (1) pocztą: na adres U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) (833) 256-1665 lub (202) 690-7442; lub
- (3) pocztą elektroniczną:
program.intake@usda.gov.

Ta instytucja jest świadczeniodawcą zapewniającym równe szanse.

W przypadku innych skarg lub w celu złożenia wniosku o przesłuchanie wyjaśniające należy skontaktować się:

- (1) pocztą: WIC Program Director (Kierownik Programu WIC)
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204; lub
- (2) telefonicznie:
(518) 402-7093; faks: (518) 402-7348 lub
- (3) pocztą elektroniczną:
NYSWIC@HEALTH.NY.GOV



Na miejsca, gotowi, dobry start... z WIC



Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (specjalny dodatkowy program żywieniowy dla kobiet, niemowląt i dzieci)

Sprawdź, czy Twoja rodzina kwalifikuje się do programu!

Kto kwalifikuje się do programu?

- Kobiety w ciąży
- Matki niemowląt do 6. miesiąca życia
- Matki karmiące piersią dzieci do 12. miesiąca życia
- Niemowlęta i dzieci do 5. roku życia
- Ojcowie i opiekunowie również mogą składać wnioski dotyczące swoich dzieci

Program WIC obejmuje:

Porady żywieniowe

- Porady w zakresie dokonywania zdrowszych wyborów żywieniowych oraz aktywności fizycznej
- Pomoc dietetyków w zakresie planowania zdrowych posiłków
- Rozmowy z innymi rodzicami w celu uzyskania pomocy

Pomoc w zakresie karmienia piersią

- Wyszkoleni specjaliści ds. karmienia piersią
- Inne matki przeszkolone do udzielania pomocy w zakresie karmienia piersią
- Laktatory dla matek, które ich potrzebują
- Specjalna żywność dla matek karmiących piersią
- Odwiedź stronę: breastfeedingpartners.org

Pokarmy bogate w składniki odżywcze

- Mleko, ser, jogurt, świeże warzywa i owoce, sok 100%, pełnoziarnisty makaron, ryż, chleb, produkty zbożowe, mieszanki mlekozastępcze dla niemowląt, jaja, pokarmy dla niemowląt i inne

Skierowania na inne usługi

- Specjaliści ds. karmienia piersią
- Opieka zdrowotna dla niemowląt i dzieci
- Medicaid
- Program doraźnej pomocy rodzinom w potrzebie (TANF)
- Program dodatkowej pomocy żywnościowej (SNAP)
- Planowanie rodziny
- Head Start
- Przemoc domowa
- Zaprzestanie palenia
- Szczepienia
- Opieka perinatalna
- Zażywanie substancji odurzających
- Profilaktyka raka

Aby się zakwalifikować do programu WIC, należy:

- Mieszkać w stanie Nowy Jork
- Spełniać zasady dotyczące progów dochodowych lub uzyskiwać świadczenia z Medicaid, SNAP bądź TANF
- Mieć potrzeby dietetyczne



Rodziny z pracującymi rodzicami kwalifikują się do programu

- Rodziny z pracującymi rodzicami i pracujące osoby indywidualne mogą się kwalifikować do programu WIC, jeśli spełniają wymagania dochodowe lub jeśli aktywnie uczestniczą w programie Medicaid, SNAP lub TANF
- Co roku progi dochodowe mogą być podnoszone
- Odwiedź stronę: www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm, aby sprawdzić, czy Twoja rodzina kwalifikuje się do programu

Możesz otrzymać pomoc w ramach programu WIC, nawet jeśli:

- Nie jesteś obywatelką/obywatelem USA
- Ty lub inni członkowie Twojego gospodarstwa domowego pracują

Program WIC dla dzieci

- Paczki żywnościowe WIC mają na celu promowanie zdrowej masy ciała
- Badania dowodzą, że dzieci objęte programem WIC lepiej radzą sobie w szkole
- Matki objęte programem WIC częściej rodzą dzieci ze zdrową urodzeniową masą ciała