

## Что такое синдром тряски младенца (Shaken Baby Syndrome), СТМ?

Если младенца или маленького ребенка трясут, он получает серьезные повреждения мозга и тела. Некоторые дети от этого умирают.

## Что приводит к возникновению СТМ?

В большинстве случаев люди, которые трясут ребенка, не хотят причинить ему вред. Они выходят из себя из-за того, что малыш постоянно плачет, не хочет кушать или приучаться к горшку. Могут также сказываться и внешние причины, например тяжелое материальное положение, неприятности на работе или в личной жизни. Взрослые могут настолько разозлиться, что теряют над собой контроль и начинают трясти ребенка.

Важно понять, что плач — это нормально! При помощи плача малыши сообщают о своих потребностях. Так они показывают, что им жарко или холодно или что им нужно отдохнуть, покушать, сменить подгузник или привлечь ваше внимание. Именно это проверьте в первую очередь, если ваш малыш плачет.

### Уход за младенцем — непростая задача!

Иногда вы раздражаетесь и не знаете, за что хвататься, — и это вполне естественно. Но выход из положения можно найти даже тогда, когда вы рассержены.

### Любой человек может потрянуть малыша,

даже мама, папа или няня. В этом буклете дается важная информация о синдроме тряски младенца. Обязательно поделитесь ей со всеми, кто ухаживает за вашим малышом.

## Что происходит, когда младенца трясут?

Когда младенца или маленького ребенка сильно трясут, его головка болтается, а мозг ударяется о стенки черепа. Это приводит к отеку мозга и кровоизлиянию в мозг и даже в глаза.

Всего нескольких секунд тряски достаточно для того, чтобы причинить малышу непоправимый вред.

Тряска может иметь следующие последствия:

- Необратимое повреждение мозга
- Слепота
- Эпилепсия
- Церебральный паралич
- Спинальный паралич
- Инвалидность вследствие порока развития
- Смерть (каждый четвертый малыш погибает)

## Как предотвратить эти последствия?

- Никогда, ни при каких условиях не трясите малыша!
- Убедитесь в том, что все люди, ухаживающие за ребенком, знают, что его нельзя трясти.
- Узнайте, что нужно делать, когда ваш малыш плачет.

## Признаки и симптомы синдрома тряски младенца

- Чрезмерная возбудимость
- Одеревенелость или, наоборот, расслабленность, как у тряпичной куклы
- Малыш выглядит очень усталым
- Припадки
- Плохой аппетит или его отсутствие
- Расширенные зрачки
- Проблемы с кормлением
- Затрудненное дыхание
- Рвота
- Кровавые пятнышки в глазах

Если вы думаете, что вашего малыша трясли, немедленно позвоните по номеру 911 или доставьте младенца в ближайшее отделение неотложной помощи. Своевременное оказание медицинской помощи может спасти жизнь вашему малышу.

## Что сделать, чтобы малыш перестал плакать?

Все дети много плачут в первые месяцы жизни. Плач не означает, что малыш плохо себя чувствует или что он на вас злится. Иногда малышам просто нужно поплакать.



## Как успокоить малыша

- Проверьте, не голоден ли он, не жарко ли ему, не холодно ли, не нужно ли сменить подгузник.
- Проверьте, не заболел ли ваш малыш, нет ли у него жара.
- Кормите малыша медленно, давая ему возможность почаще отрыгивать воздух.
- Покачайте ребенка.
- Дайте ребенку соску-пустышку или покормите его грудью.
- Включите спокойную музыку или спойте малышу песенку.
- Покачайте малыша в коляске.

## Когда ничто не помогает:

- Положите малыша в кроватку с высокими стенками, выйдите и закройте дверь.
- Попробуйте расслабиться: примите ванну или душ, посмотрите телевизор, послушайте музыку.
- Сядьте, закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов.
- Позвоните другу или подруге или члену семьи.
- Попросите кого-нибудь прийти к вам и помочь.

От плача еще ни один ребенок не умирал— лучше дать ребенку выплакаться, чем причинить ему вред!



## Чтобы сообщить о жестоком или ненадлежащем обращении с ребенком в штате Нью-Йорк, позвоните в:

Центр приема сообщений о жестоком или ненадлежащем обращении с ребенком в штате Нью-Йорк (New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center) по номеру (800) 342-3720

## Центры поддержки и ресурсов, специализирующиеся на проблеме жестокого обращения с ребенком

Нью-Йоркская справочная служба для родителей по предотвращению жестокого обращения с ребенком (Prevent Child Abuse New York Parent Helpline) (800) 244-5373 (Квалифицированный специалист оказывает услуги с 9:00 до 22:00, голосовая почта доступна в нерабочие часы)

Национальный центр по проблемам синдрома детского сотрясения (National Center on Shaken Baby Syndrome) (801) 447-9360

Ознакомьте с содержанием этого буклета всех людей, которые ухаживают за вашим ребенком. Скажите им, что обращаться за помощью можно и нужно, а если они начинают раздражаться — пусть звонят вам.



Department of Health

Следите за нашими новостями: [health.ny.gov](http://health.ny.gov)  
[facebook.com/nysdoh](https://facebook.com/nysdoh)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/nysdoh](https://youtube.com/nysdoh)

**никогда  
ни при каких  
условиях не  
трясите малыша**



**Синдром  
тряски младенца**