



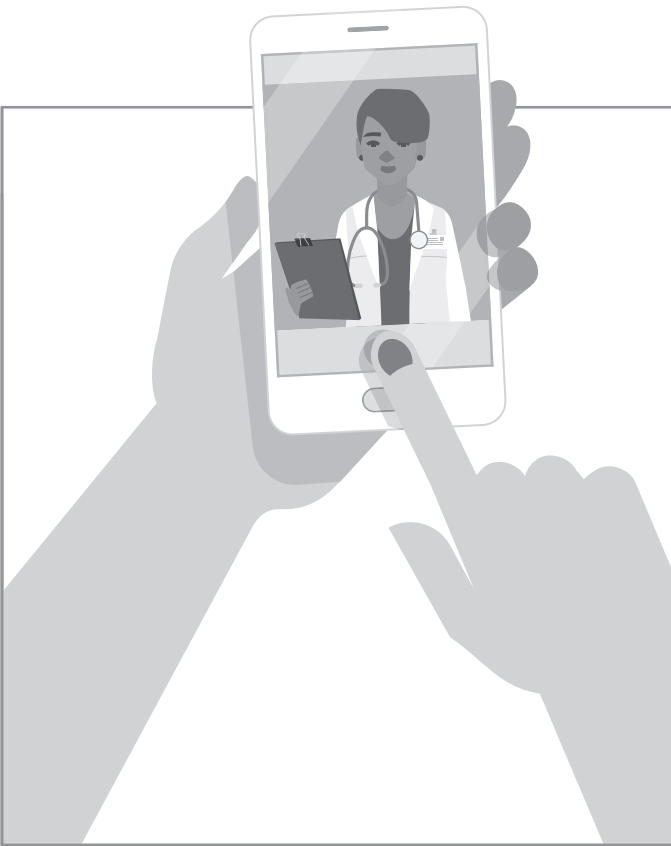
# Вы беременны или недавно родили?

Узнайте, когда и куда обращаться за неотложной помощью!

Беременность для многих может стать очень счастливым временем. Однако она может оказаться и серьезным испытанием для организма. Возможно, вы захотите узнать больше о симптомах, беременности или о том, как вы себя чувствуете. Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг. Задайте ему свои вопросы по телефону или во время приема.

У большинства людей проявляется лишь несколько симптомов, таких как утренняя тошнота или небольшие отеки рук, ног, лодыжек или ступней. Однако некоторые признаки могут означать, что в организме происходит что-то серьезное.

Поделитесь этой информацией с людьми, с которыми живете или которых часто видите. Они могут заметить некоторые из этих симптомов раньше вас.



## ЗВОНИТЕ В СЛУЖБУ 911.

Немедленно обратитесь за помощью, если у вас возникнут какие-либо из перечисленных ниже симптомов во время беременности или после родов. Не пытайтесь поехать в больницу самостоятельно.

- Одышка — вы не можете сделать полный вдох, вам трудно дышать
- Мысли о причинении вреда себе или своему ребенку
- Боль в груди или учащенное сердцебиение
- Головная боль, которая не проходит при приеме лекарств или возникает внезапно
- Во время беременности кажется, что ребенок перестает двигаться или движется медленно
- Кожа новорожденного ребенка синее или становится холодной

## ЗВОНИТЕ своему поставщику медицинских услуг.

Немедленно позвоните своему поставщику медицинских услуг и обратитесь за помощью, если у вас возникнут какие-либо из перечисленных ниже симптомов во время беременности или после родов. Если вы не можете связаться со своим поставщиком медицинских услуг, позвоните по номеру 911.

- Температура выше 38 °C (100,4 °F)
- Отеки рук, ног, лодыжек или ступней, особенно если они обильнее, чем обычно
- Головокружение
- Изменения в зрительном восприятии — расплывчатость или неспособность сфокусировать взгляд
- Сильная тошнота и рвота (сильнее, чем утренняя тошнота)
- Истощение — чувство сильной усталости
- Вагинальное кровотечение или выделение жидкости во время беременности
- Сильное вагинальное кровотечение или появление больших сгустков крови
- Незаживающие раны, особенно после кесарева сечения



Department  
of Health

## Узнайте свой диагноз.

Некоторые патологические состояния во время беременности или после родов могут быть опасными для жизни. Иногда они могут даже привести к смерти.

Во время беременности или после родов у вас могут возникнуть некоторые из перечисленных ниже патологических состояний или симптомов. Если это произойдет, узнайте у своего поставщика медицинских услуг, каким образом можно поддержать свое здоровье.

На поздних сроках беременности или после родов возникают два типа повышенного артериального давления — **преэклампсия** и **эклампсия**. Они возникают в случае значительной нагрузки на сердце. Они также могут поражать другие органы, такие как печень и почки.

Распространенные симптомы:

- нечеткое зрение;
- светочувствительность — яркий свет режет глаза;
- головные боли, которые не проходят при приеме лекарств;
- тошнота или рвота;
- проблемы с дыханием;
- отеки ног, рук и лица.

Во время беременности у женщины может развиваться диабет, даже если она никогда им не болела. **Гестационный диабет** необходимо лечить или контролировать. В противном случае он может навредить ребенку и вызвать проблемы с дыханием.

Распространенные симптомы:

- чувство сильной жажды;
- частое мочеиспускание;
- чувство сильной усталости;
- тошнота;
- нечеткое зрение;
- инфекции влагалища, мочевого пузыря и кожи.

**HELLP-синдром** — это редкое заболевание, которое может возникнуть на поздних сроках беременности, а иногда и после родов. Диагностируется по анализам крови.

Распространенные симптомы:

- нечеткое зрение;
- боль в груди;
- боль в правой верхней или средней части живота;
- головные боли;
- чувство сильной усталости;
- тошнота или рвота.

При попадании околоплодных вод в кровоток может возникнуть редкое, но серьезное осложнение. Его название — **эмболия околоплодными водами (ЭОВ)**. Осложнение может быть вызвано разрывами плаценты или травмой живота. Оно может привести к образованию тромбов в легких и головном мозге. ЭОВ может возникнуть во время беременности и вскоре после родов.

Распространенные симптомы:

- затрудненное дыхание;
- кашель;
- снижение артериального давления;
- посинение кожи и ногтей.

Если это происходит во время беременности, сердцебиение ребенка может замедлиться.

Сильное кровотечение во время или после родов называется **послеродовым кровотечением**. Это редкое осложнение, однако оно может иметь серьезные последствия. Обычно оно возникает в течение суток после родов, но иногда может проявиться и через 3 месяца.

Распространенные симптомы:

- сильное непрекращающееся кровотечение из влагалища;
- снижение артериального давления;
- учащенный пульс или частота сердечных сокращений;
- отек и боль во влагалище или вокруг него.

Когда организм слишком остро реагирует на инфекцию, это называется **сепсис**.

Распространенные симптомы:

- жар;
- спутанность сознания;
- озноб;
- снижение артериального давления;
- прохладная и бледная кожа;
- небольшое посинение рук и ног.

## Более подробная информация.

Более подробную информацию вы можете получить на веб-странице <https://www.marchofdimes.org/complications/pregnancy-complications.aspx#>

ИЛИ

<https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns/>