

اخضع لاختبار الكشف عن

بسرطان القولون والمستقيم



هل أنت غير مؤمن عليك؟

إذا لم يكن لديك تأمين، فربما لا يزال بإمكانك الخضوع للفحص. يقدم برنامج خدمات الكشف عن السرطان (New York State Cancer Services Program) في ولاية نيويورك فحصًا مجانيًا لسرطان القولون والمستقيم لسكان ولاية نيويورك المؤهلين وغير المؤمن عليهم في جميع المقاطعات والمناطق الإدارية.

تواصل مع جهة برنامج خدمات الكشف عن السرطان (Cancer Services Program) المحلية لديك أو اتصل على الرقم **1-866-442-2262** للعثور على برنامج بالقرب منك.

يوجد أكثر من نوع لاختبار الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. أيًا كان نوع الاختبار الذي تختاره، فإن الخضوع للفحص هو الاختيار الصحيح.

ينبغي لك أيضًا النظر في التسجيل في خطة صحية من خلال سوق خطط التأمين الصحي في ولاية نيويورك. لمزيد من المعلومات اتصل بخطة المساعدة على الرقم **855.355.5777** أو توجه لزيارة الموقع الإلكتروني: nystateofhealth.ny.gov



Cancer Services
Program

أحد برامج إدارة الصحة



Department
of Health



ينبغي لجميع الأشخاص الذين يبلغون من العمر 45 عامًا فأكثر أن يخضعوا لاختبار سرطان القولون والمستقيم.

أنواع اختبارات الكشف عن

سرطان القولون والمستقيم

اختبارات البراز في المنزل

• هناك 3 أنواع من الاختبارات في المنزل:

• اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) أو اختبار
FIT-DNA (أو ما يعرف باختبار الحمض النووي في
البراز) أو اختبار الدم الخفي في البراز (FOBT)

• يمكنك إجراء هذه الاختبارات في المنزل وإرسال عينات
البراز إلى عيادة الطبيب أو المختبر.

• تُظهر هذه الاختبارات ما إذا كان هناك دم في البراز
أم لا.

• إذا تم العثور على دم، فسوف تحتاج إلى الخضوع إلى
اختبار تنظير القولون لمعرفة سبب النزيف.

• هذه الاختبارات آمنة ويسهل إتقانها. ليس هناك حاجة
إلى أخذ إجازة من العمل.

• يتم إجراء اختبار FIT واختبار FOBT مرة واحدة في
العام. ويتم إجراء اختبار FIT-DNA مرة واحدة كل
ثلاثة أعوام.

تنظير القولون

- يُجرى تنظير القولون في عيادة الطبيب أو في أي
مؤسسة طبية أخرى.
- يبحث الطبيب عن وجود كتل نامية (سلائل) أو سرطان
في المستقيم والقولون.
- يمكن إزالة أي سلائل تم العثور عليها أثناء الاختبار.
وهذا الإجراء قد يساعد في منع تحولها إلى سرطان.
- سوف يتم إعطاؤك دواء لجعلك أكثر راحة أو لجعلك تنام
أثناء الاختبار.
- إذا كانت نتائج اختبارك طبيعية، يمكن إجراء اختبار
تنظير القولون مرة كل 10 أعوام. ولكن إذا كانت نتائج
الاختبار خلافًا لذلك، فسيخبرك طبيبك متى ينبغي أن
تجري الاختبار التالي.

التنظير السيني المرن

- يُجرى التنظير السيني المرن في عيادة الطبيب أو أي
مؤسسة طبية أخرى.
- يفحص الطبيب للبحث عن وجود كتل نامية (سلائل) أو
سرطان داخل المستقيم والجزء السفلي من القولون.
- يُجرى هذا الاختبار كل خمسة أعوام، أو كل 10 أعوام
مع إجراء اختبار FIT كل عام.

هل كنت تعلم أنه...

- يمكن للاختبارات الكشف عن كتل نامية (سلائل)
يمكن إزالتها قبل أن تتحول إلى سرطان.
- قد لا تتسبب الإصابة بسلائل أو سرطان القولون
والمستقيم في ظهور أعراض، خاصة في المراحل
المبكرة. لهذا، لا تنتظر ظهور الأعراض قبل إجراء
الاختبار.

• يعد سرطان القولون والمستقيم هو السبب الثاني
للوفاة المرتبطة بالسرطان، ولكن لا يتحتم أن يكون
الأمر كذلك.

• يمكن لاختبارات الفحص أن تكشف عن الإصابة
بسرطان القولون والمستقيم في وقت مبكر يحقق
العلاج فيه أفضل النتائج.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك واختر الاختبار المناسب لك.