



Полезная информация Жизнь с серповидноклеточной анемией

Позаботьтесь о своем здоровье!
Воспользуйтесь страховыми льготами Medicaid для сохранения своего здоровья.

Льготы Medicaid, которые могут помочь предотвратить проблемы

- **Медицинские приемы**, на которых вы можете обсудить свое состояние с лечащим врачом.
- **Лекарственные средства**, в том числе **гидроксимочевина**, которые могут помочь вам поддержать хорошее самочувствие и избежать боли.
- **Вакцины** для предотвращения инфекционных заболеваний.
- **Обследования** для контроля состояния здоровья и проверки работы органов.
- **Услуги по управлению медицинским обслуживанием** в рамках программы Health Home, которые помогут вам организовать получение необходимых услуг и медицинской помощи.

 **Если у вас есть вопросы о том, как пользоваться льготами программы, позвоните по номеру телефона, указанному в вашей карте Medicaid.**

Для получения более подробной информации о серповидноклеточной анемии посетите веб-страницу

www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell

Основные сведения о серповидноклеточной анемии

Знаете ли вы, что...

- Серповидноклеточная анемия поражает эритроциты. Она меняет их форму. Из круглых они становятся С-образными.
- Серповидноклеточная анемия приводит к ранней гибели эритроцитов. После этого количество клеток становится недостаточным для переноса кислорода по организму. Такое состояние называется анемией.
- При серповидноклеточной анемии эритроциты слипаются и блокируют кровеносные сосуды. Это может вызвать болевые ощущения, привести к образованию тромбов и нарушению работы органов, в том числе сердца, легких и почек.^{1,2}
- При серповидноклеточной анемии также повышается восприимчивость к инфекциям.³
- С серповидноклеточной анемией рождаются. По оценкам, 100 000 американцев страдают от этого заболевания.⁴
- Можно прожить долгую и полноценную жизнь при серповидноклеточной анемии.

Как сохранить хорошее самочувствие

Что вы можете сделать?



Регулярно посещайте лечащего врача.



Ваш лечащий врач может назначить лекарство под названием **гидроксимочевина**, чтобы лучше контролировать заболевание и не допустить сильной боли. Следуйте указаниям врача относительно приема лекарства. Принимайте его, даже если хорошо себя чувствуете.



Поговорите с лечащим врачом о своевременной вакцинации, особенно о вакцине для предотвращения пневмонии.



Несколько раз в день мойте руки водой с мылом.



Ешьте здоровую пищу.

Пейте много воды.



Чего следует избегать:

- действий, из-за которых вам будет слишком жарко или слишком холодно;
- пребывания на большой высоте (например, авиаперелетов или посещения определенных городов);
- чрезмерно интенсивной физической активности.

Когда следует обратиться за медицинской помощью

Следуйте инструкциям по действиям в чрезвычайных ситуациях при серповидноклеточной анемии, которые опубликованы здесь:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/healthyliving-emerg-guide.html>

¹ <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/betterhealthtoolkit/caring-for-common-complications.html>

² <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>

³ <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>

⁴ <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/data.html>