



Co należy wiedzieć o chorobie: **Chorób periodontal,** profilaktyce i Twojej roli

Bądź swoim własnym rzecznikiem zdrowia!

- Wśród świadczeń Medicaid jest ubezpieczenie stomatologiczne.
- Korzystaj ze świadczeń Medicaid, które pomogą Ci zachować zdrowe zęby.

Te świadczenia Medicaid mogą Ci pomóc zapobiec chorobie periodontal:

- Rutynowe badania zębów, prześwietlenia i czyszczenie
- Porady, które pomogą Ci rzucić palenie.

Jeśli masz pytania dotyczące korzystania ze świadczeń, zadzwoń pod numer telefonu podany na odwrocie Twojej karty Medicaid.



Pozbądź się PŁYTKI NAZĘBNEJ. Myj zęby dwa razy dziennie pastą z fluorem.



Regularnie chodź do dentysty na rutynowe badania, prześwietlenia i czyszczenie.



Stosuj zdrową dietę, zawierającą produkty pełnoziarniste, owoce i warzywa.



Codziennie czyść lub nitkuj przestrzenie między zębami.



Zasięgnij porady, jak rzucić palenie.

CO NALEŻY WIEDZIEĆ O CHOROBACH PERIODONTAL

Czy wiesz, że...?

- Zapalenie periodontitis jest również zwane **chorobą dziąseł**. Jest to poważne zakażenie dziąseł.
- Choroby periodontal są powodowane przez PŁYTKĘ NAZĘBNĄ. Płytkę nazębną jest miękką i lepka warstwa bakterii, które mogą nagromadzić się na zębach.
- Płytkę nazębną powoduje uszkodzenia tkanki miękkiej. Jeśli nie zostanie podjęte leczenie, może dojść do zniszczenia kości, zębowej. Może to skutkować ruszaniem się i nadwrażliwością zębów oraz/lub ich utratą.

Cztery stadia choroby periodontal:

Stadium 1: Zapalenie gingivitis

- Zapalenie dziąseł bez zaniku kości.

Stadium 2: Wczesne zapalenie periodontitis

- Zapalenie dziąseł i otaczających je tkanek, prowadzące do początkowego zaniku kości.

Stadium 3: Umiarkowane zapalenie periodontitis

- Zapalenie dziąseł i otaczających je tkanek, powodujące umiarkowany zanik kości.

Stadium 4: Zaawansowane zapalenie periodontitis

- Zapalenie dziąseł i otaczających je tkanek, prowadzące do poważnego zaniku kości.

Inne choroby periodontal:

Ostre martwiczo-wrzodziejące zapalenie gingivitis (ANUG)

- Ciężka i bolesna choroba periodontal, w wyniku której w jamie ustnej tworzą się głębokie wrzody. Przyczyną jest zwykle niedostateczna higiena jamy ustnej i nieprawidłowa dieta.

Zapalenie gingivitis u kobiet w ciąży

- Często występuje u kobiet w ciąży, a powodowane jest zmianami hormonalnymi zachodzącymi w okresie ciąży.

Znaki ostrzegawcze, wskazujące na chorobę periodontal:

- Utrzymujący się nieświeży oddech
- Zaczerwienione, obrzęknięte lub krwawiące dziąsła
- Recesja dziąseł lub zęby które wydają się dłuższe
- Ból podczas żucia
- Ruszające się lub wrażliwe zęby

Czynniki ryzyka choroby periodontal:

- Niedostateczna higiena jamy ustnej
- Palenie tytoniu
- Diabetes
- Przyjmowanie leków, które powodują suchość w ustach
- Zmiany hormonalne występujące u kobiet, w ciąży lub w okresie stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych
- Niedobór odporności (przykład: AIDS)
- Czynniki dziedziczne
- Stres

ZAPOBIEGANIE CHOROBY PERIODONTAL

Co można zrobić?