



须知事项： 蛀牙、 预防、 和您

做您自己的健康守护者！

- 您的 Medicaid 福利包括牙科保险。
- 利用您的牙科福利来帮助您拥有健康的口腔。

以下 Medicaid 福利可以帮助您预防蛀牙：

- 常规检查、X 光检查和洁牙
- 补充氟化物，包括：
 - 氟化物处方（如果您居住在非氟化社区）
 - 氟化物涂剂（涂在牙齿上以防止蛀牙）
 - 氟化物凝胶或泡沫（通过一个托盘放入口中停留几分钟时间）
 - 氟化二胺银（涂在牙齿上以防止蛀牙）
- 牙齿密封剂（涂在经常会蛀牙的后牙上的一种涂料）。

如果您对使用福利有疑问，请拨打 Medicaid 卡上的电话号码。




了解蛀牙

您是否知道.....？

- 蛀牙是由牙菌斑引起的。牙菌斑是一种柔软、粘稠的细菌层，可以在牙齿上聚积。
- 口腔中的细菌以糖为食物并会产生酸。酸会分解牙齿的表层。这会导致蛀牙。
- 蛀牙会导致口臭、疼痛、感染和牙齿脱落。
- 蛀牙是美国最常见的可预防疾病。

预防蛀牙

您可以做些什么？

-  消除牙菌斑！每天用含氟牙膏刷两次牙。
-  每天清洁或使用牙线清洁牙齿。
-  定期去看牙医进行常规检查、X 光检查和洁牙。
-  咨询您的牙医：
 - 补充氟化物以强化牙齿。
 - 牙齿密封剂可保护您的牙齿免生蛀牙。