

Fentanilo: el 411

¿Qué es el fentanilo?

El fentanilo es 50 a 100 veces más potente que la heroína y se ha encontrado en la cocaína en polvo, crack, metanfetamina, éxtasis/MDMA, Xanax falso, otras pastillas y polvo vendido como heroína. A pesar de algunos informes, es poco probable encontrarlo en hierba (marihuana). Usted corre el riesgo de una sobredosis si usa drogas de manera habitual o casual. Si fuma, esnifa o se inyecta, debería comprobar si sus drogas tienen fentanilo con el uso de tiras de prueba.

¿Por qué el fentanilo es tan peligroso?

Tendrá un efecto más potente en su cuerpo. El fentanilo contribuyó al aumento de las muertes por sobredosis de opioides en los últimos años; casi la mitad de todas las muertes por sobredosis en el estado de Nueva York ahora involucran al fentanilo.

Muchas personas que se inyectan fentanilo se inyectan con más frecuencia que cuando usaban heroína. Esto aumenta la probabilidad de contraer infecciones. Límpiense la piel con agua y jabón o con algodón empapado en alcohol antes de inyectarse.

El fentanilo es indetectable a la vista, al olfato o al gusto.

¿Puedo analizar mis drogas para detectar fentanilo?

Sí. Las tiras reactivas de fentanilo están disponibles en muchos programas de intercambio de jeringas. Puede analizar sus drogas en casa y saber si tienen fentanilo. Si sus drogas tienen fentanilo, puede reducir su riesgo:

- **No las consuma.**
- **Consuma menos cantidad:** aplíquese una inyección de prueba para saber cuán fuerte son las drogas.
- **Túrnese:** úselas siempre con otra persona; estén siempre preparados para usar naloxona y para llamar al 911.
- **Lleve consigo naloxona:** muestre a sus acompañantes dónde está y cómo usarla.
- **Evite mezclar drogas:** mezclar drogas, incluyendo cocaína, alcohol y “benzos”, aumenta su riesgo de sobredosis.

¿Qué debo hacer si alguien tiene una sobredosis de fentanilo?

En pocas palabras, use naloxona y llame al 911. No pierda tiempo. La naloxona revierte las sobredosis de todos los opioides, incluyendo el fentanilo. Según la Ley del 911/Buen Samaritano (911/Good Samaritan Law) de Nueva York, usted y la persona que sufrió una sobredosis tienen protección contra los cargos y el procesamiento por posesión de drogas.

Las señales y los síntomas de una sobredosis de opioides son:

- La persona se desmaya y no la puede despertar.
- Respira muy lentamente o emite sonidos de gorgoteo.
- Tiene los labios azules o de color grisáceo.

La sobredosis de fentanilo puede parecerse a una sobredosis de heroína, pero también puede causar rigidez en todo el cuerpo. Una persona puede parecer una estatua, totalmente quieta, con los ojos abiertos, la mandíbula y los puños apretados. Cuando esto sucede, la persona con sobredosis no puede respirar y es posible que la respiración artificial no funcione. La naloxona revertirá este efecto, pero debe usarla rápidamente. Analice todas sus drogas, ya que pueden contener fentanilo.

Controle su consumo

- La metadona y la buprenorfina/suboxona pueden ayudar a controlar la compulsión y el síndrome de abstinencia.
- La buprenorfina o la metadona minimizan la probabilidad de tener una sobredosis.
- Otros tipos de cuidados personales, como los grupos de consejería y apoyo, también pueden ayudar.

Recursos útiles

¿Quiere dejar de consumir o reducir su consumo de drogas?

Su salud y su vida son importantes: cree un plan de seguridad

<https://www.health.ny.gov/publications/9896.pdf>

Obtenga buprenorfina

www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/buprenorphine

Obtenga metadona

<https://oasas.ny.gov/treatment/types>

Encuentre otros tratamientos para el consumo de drogas

<https://oasas.ny.gov/hopeline>

Línea de Esperanza del Estado de Nueva York (New York State Hopeline)

Llame al 1-877-846-7369 o envíe el mensaje de texto HOPENY (467369)

Obtenga naloxona

www.health.ny.gov/overdose

1-800-692-8528

Obtenga jeringas nuevas y tire las usadas

www.health.ny.gov/overdose

Línea directa de VIH/SIDA del Estado de Nueva York (New York State HIV/AIDS Information Hotline)

1-800-541-2437 (Inglés)

1-800-233-7432 (Español)

Línea Nacional de Prevención del Suicidio (National Suicide Prevention Lifeline)

La Línea Nacional de Prevención del Suicidio es una red de centros locales para crisis que da apoyo emocional gratis y confidencial 24/7 a personas con crisis suicidas o con angustia emocional. Llame al 1-800-273-TALK (8255) o envíe el mensaje de texto "GOT5" al 741741 para iniciar una conversación.

Esta publicación recibió apoyo de la subvención o acuerdo de cooperación número U17CE924974 financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services).