

약국 응급 HIV 감염 예방을 위한
사후 예방적 약제 투여

PEP
4 HIV
예방

HIV 감염 예방을 위한 사후 예방적 약제 투여의 4가지 포인트

1. HIV 보균자 또는 HIV 보균 상태가 알려지지 않은 사람과 성관계를 맺거나 바늘을 공유한 경우,
2. 그리고 그러한 노출이 지난 72시간 이내에 발생한 경우,
3. 본 약국에서 교육을 받은 약사가,
4. 귀하를 HIV로 부터 지키기 위해 약물 치료를 시작할 수 있음.



포인트 1

성관계나 바늘 공유 행위는 귀하를 HIV 감염 위험에 노출시킬 수 있습니다

- 콘돔을 사용하지 않는 항문 성관계 (섹스)
- 콘돔을 사용하지 않는 질 성관계 (섹스)
- 약물 주입을 위해 바늘을 공유하는 것.

이러한 행위를 통해 HIV에 감염될 수 있는 위험 예측 통계은 다음 링크를 통해 확인하십시오:

www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/riskbehaviors.html

귀하의 유일한 성관계 파트너가 HIV 보균자이며 최소 지난 6개월 동안 감지할 수 없는 바이러스 양을 보인 경우, 이러한 파트너와의 성관계를 통해 HIV에 감염될 수 있는 위험은 없습니다.



포인트 2

**지난 72시간 이내에 노출이
발생한 경우,**

PEP을:

0-2시간 이내에 시작하면	최상의 예방 효과를 볼 수 있습니다
2-36시간 이내에 시작하면	예방 효과는 매우 좋습니다.
36-72시간 이내에 시작하면	시간이 지날수록 예방 효과는 줄어 듭니다
72시간이 지난 후부터는	권장하지 않습니다

노출 후 72시간 이상 경과한 경우, 다음을 위해 의료 서비스 제공자나 커뮤니티 단체에 방문 예약을 할 수 있습니다:

1. 귀하의 상황을 논의하기 위해,
2. HIV 검사를 위해,
3. HIV 노출 전 예방 요법을 포함한 가장 효과적인 예방 옵션을 고려하기 위해.



포인트 3

본 약국에서 교육을 받은 약사

PEP은 최대한 빠르게 실시해야 하며, 약국 방문의 이점은 다음과 같습니다:

- 약국은 주로 가깝고 오랜 시간 동안 열려 있음.
- 약국은 PEP 의약품을 구비하고 있음.
- 약사들은 기밀을 유지하고 귀하를 도울 수 있도록 교육을 받은 사람임.
- 기밀 유지가 염려되는 경우 약사와 개인적으로 상담할 수 있음.



포인트 4

PEP 약물 치료 시작

최대한 빨리 약물 복용을 시작하고 28일간 매일 약물을 복용함으로써 PEP를 통한 HIV이 가능합니다.

약국에서 PEP을 시작하기로 결정하면, 약사는 1-3일 이내로 가능한 빨리 의료 서비스 제공자와 약속을 잡기 위해 귀하와 협력할 것입니다.

의료 서비스 제공자는:

1. 귀하가 HIV에 노출되었는지 평가합니다.
2. 귀하에게 HIV 검사를 실시합니다.
3. HIV PEP을 진행하는 28일 내내 약물을 복용할 수 있는 처방전 제공에 대해 결정을 내립니다.
4. B형 및 C형 간염에 대한 노출 가능성을 평가하고 필요에 따라 이를 다루게 됩니다.
5. 처방된 약물을 모두 복용하는 것에 대해 상담합니다.

후속 관리

후속 관리 추천에 대한 정보

의료 서비스 제공자 또는 진료소 이름

의료 서비스 제공자 주소

전화번호

예약 방문 일자 및 시간

PrEP

노출 전 예방 요법(PRE-EXPOSURE PROPHYLAXIS, PREP)

과거 노출에 성공적으로 PEP을 사용하였고 향후 HIV로부터 자신을 보호하고자 하는 경우, 귀하는 노출 전 예방 요법(PrEP)을 고려해볼 수 있습니다. HIV 검사 결과, 귀하가 HIV에 감염되지 않았다고 판단되는 경우, 귀하는 PrEP을 예방 옵션으로 선택할 수 있습니다.

PREP에 대한 자세한 내용은 다음 링크로 확인할 수 있습니다

www.prepforsex.org 또는
<http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/prep-pep.page>

PREP 서비스는 어디에서 받을 수 있습니까?

귀하의 의료 서비스 제공자와 의논하거나 뉴욕 시 성 건강 클리닉(New York City Sexual Health Clinic, 뉴욕 주 거주자의 경우)을 방문하십시오: <https://a816-healthpsi.nyc.gov/NYCSiteLocator>

뉴욕 시 및 전국 제공자는 뉴욕 시 PrEP 제공자 디렉토리에서 확인하십시오:
<https://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/prep>

HIV

HIV란 무엇입니까?

HIV(Human Immunodeficiency Virus, 인체 면역 결핍 바이러스)는 에이즈와 관련된 바이러스입니다. HIV는 면역 체계로 알려진 신체의 방어 체계를 공격합니다. HIV 감염자는 10년 이상 아무런 증상도 나타나지 않을 수 있습니다. 따라서 그들은 자신이 바이러스를 보유한 것을 모를 수도 있습니다. 그러나 치료를 받지 않으면 대부분의 HIV 보균자들은 세균과 기타 바이러스에 대항할 수 없어 심한 질병에 걸릴 수 있습니다. HIV 보균 여부를 확인하는 방법은 HIV 검사뿐입니다. HIV 치료는 매우 효과적이며, 아예 부작용이 없거나 부작용이 아주 적으며, 하루에 한 번만 약을 복용할 수도 있습니다. 자신의 HIV 상태를 아는 것은 매우 중요합니다.

HIV가 전염되지 않는 방식에는 어떤 것들이 있습니까?

HIV는 HIV 보균자 근처에 있기만 해도 전염되는 질병이 아닙니다. 또한 모기에 물리거나, 기침을 하거나, 보균자의 침이나 땀, 또는 보균자와의 악수로는 전염되지 않습니다. HIV는 입 안에 피나 잇몸 염증이 있지 않는 한 키스를 통해 전염되지 않으며, 피나 잇몸 염증이 있다고 해도 전염될 가능성은 낮습니다. HIV 보균자와의 가벼운 접촉은 바이러스를 절대 전염시키지 않습니다. 즉, 보균자와 식기, 컵, 변기 시트, 수영장, 온수 욕조, 또는 식수대 공유를 통해 HIV에 감염될 일은 절대 없음을 뜻합니다.

HIV 전염

HIV를 전염시킬 수 있는 체액은 혈액, 정액 및 질액입니다. HIV는 HIV 보균자의 혈액, 정액, 또는 질액이 다른 사람의 혈류에 침투할 때 전염될 수 있습니다. 이러한 체액은 성행위 중에 존재합니다. 전염 위험도는 성행위의 유형에 따라 다릅니다.

위험을 낮추는 행위: 귀하의 파트너가 HIV 보균자이며 최소 지난 6개월 동안 감지할 수 없는 바이러스 양을 보인 경우, 성관계를 통해 HIV에 감염될 수 있는 위험은 없습니다.

위험을 높이는 행위: 혈액 / 커플 중 한 명이 STD(성병) 보균자인 경우

성행위: 구강 성교
설명: 한 사람이 다른 사람의 성기에 입을 대는 행위
위험 수준: HIV를 전염시킬 위험이 없거나 낮음

성행위: 질 성교
설명: 남성이 여성의 질 내부에 자신의 성기를 삽입하는 행위
위험 수준: HIV를 전염시킬 위험이 어느 정도 존재함(중간 정도 위험)

성행위: 항문 성교
설명: 남성이 자신의 성기를 남성이나 여성의 항문에 넣는 것
위험 수준: HIV를 전염시킬 위험이 높음

HIV 전염

모계 전염:

- HIV는 또한 임신, 분만, 또는 모유 수유 중 산모에서 아기에게 전염될 수도 있습니다.
- HIV 치료는 여성이 자신의 아기에게 HIV를 전염시킬 수 있는 가능성을 크게 줄여 줍니다.
- 임신 중이거나 임신할 수 있는 가능성이 있는 경우, 임신 중 최대한 일찍 HIV 검사를 받고 후기에 한 번 더 검사를 받는 것이 중요합니다.
- PEP 약물은 임신 중에도 복용할 수 있습니다.
- HIV 보균자인 경우, HIV 치료 약물을 복용하여 HIV를 치료하는 동시에 아기에게 바이러스가 전염되는 것을 방지할 수 있습니다. 약물은 임신 중, 그리고 분만 중에 복용하게 됩니다. 귀하의 아기는 출생 후 첫 몇 주간 약물을 복용하게 됩니다.

성행위를 통한 HIV 감염 방지하기

귀하의 유일한 성관계 파트너가 HIV 보균자이며 최소 지난 6개월 동안 감지할 수 없는 바이러스 양을 나타낸 경우, 이러한 파트너와의 성관계를 통해 HIV에 감염될 수 있는 위험은 없습니다.

본인의 성관계 파트너의 HIV 상태를 모른다면 다음과 같은 방법으로 HIV 감염을 피할 수 있습니다:

- 질 또는 항문 성관계 피하기.
- 두 파트너가 모두 검사를 받았으며, HIV 음성 반응이 나타났음을 알고 있고, 다른 사람과 성관계를 맺지 않는 상호 일부 일처제를 실천합니다.

일부 사람들은 HIV 감염을 예방하기 위해 다음과 같은 선택을 합니다. 이러한 접근 방식은 매우 높은 수준의 보호 기능을 제공합니다:

- **콘돔:** 성관계 시마다 남성용 또는 여성용 콘돔을 지속적이고 정확하게 사용하면 HIV와 기타 성병 감염으로 부터 보호를 받을 수 있습니다.
- **노출 전 예방 요법(PrEP):**
HIV 보균자가 아닌 사람들이 매일 한 번 복용하는 약물. 지속적으로 복용하는 경우, PrEP는 성관계를 통한 HIV 감염 위험을 92-99% 줄이는 것으로 나타났습니다. PrEP과 동시에 콘돔을 사용하는 것은 HIV와 기타 성병 감염에 대한 보호를 제공합니다.

성행위를 통한 HIV 감염 방지하기

- **구강 성교:** 구강 성교(이를 시행하거나, 남이 자신에게 시행하는 것)만을 하는 것은 HIV 감염의 위험이 아주 낮은 행위로 간주됩니다.

HIV 감염의 위험을 낮추는 중요한 방법에는 몇 가지가 있습니다. 이는 파트너가 보균자이며 바이러스가 억제되지 않은 경우, 여전히 HIV 감염의 위험이 존재하므로 그러한 위험 감소 전략으로 간주됩니다.

- **윤활제 사용 KY 젤리와 같은 추가적인 윤활제의 사용**은 페니스, 항문, 또는 질 내 피부나 점액막의 상처 또는 찢어짐이 발생할 가능성을 낮출 수 있습니다. 이는 해당 부위에 피가 남을 수 있는 가능성을 낮추며 HIV가 신체에 투입될 수 있는 가능성을 줄여줍니다.
- **짚은 STD 검사 및 치료:** 성병으로 인한 발진이나 염증은 온전한 피부가 균을 막았어야 하는 부분이 제대로 막히지 않아 HIV 보균자가 아닌 사람의 신체에 HIV가 투입되게 할 수도 있습니다. HIV 보균자의 경우, 성적으로 전염된 감염은 다른 사람에게 HIV를 전염시킬 가능성을 높일 수 있습니다.

무료 콘돔 제공

NYS 콘돔 제공 프로그램: NYSDOH는 자격을 충족하는 단체에게 콘돔을 무료로 제공하여 대중에게 이를 배포할 수 있게 합니다. 가까운 단체에 대한 정보는 다음 링크를 참조하거나, www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm

또는: nyscondom@health.ny.gov 로 메일을 보내주십시오. 해당 단체에 연락하거나 단체를 방문하여 콘돔을 받는 방법, 한 번에 받을 수 있는 콘돔의 수를 확인하십시오.

뉴욕 시: NYC 콘돔: 무료 남성용 콘돔, 여성용 콘돔 및 윤활제 제공. 자세한 내용은 311로 연락하거나 www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/condom.page 에서 확인하십시오.

학교 내 콘돔 제공: 학구는 학구 내 HIV/AIDS 교육 프로그램의 일환으로 학생들이 사용할 수 있는 콘돔을 제공할 수 있습니다. New York State Education Department(뉴욕 주 교육부, NYSED)는 콘돔 제공 프로그램(Condom Availability Program, CAP)의 설립을 위한 절차 및 평가 기준 www.p12.nysed.gov/sss/documents/NYSED-CAP-update.4.25.14.pdf 을 설립하였으며, 이를 작성 완료하고 NYSED에 제출하여 검토 및 승인을 받게 하고 있습니다. 해당 양식이 승인되면 해당 학구는 www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm 을 통해 NYS 콘돔 프로그램에 콘돔을 요청할 수 있습니다.

무료 콘돔 제공

콘돔은 다음을 통해서도 보급됩니다.

전국 상담 전화: 800-541-2437, 또는

HIV 상담 전화: 800-872-2777.

현재, 해당 상담 전화의 정책에 따라 콘돔은 전화 한 번에 최대 10개까지만 제공됩니다. 최소 18세 이상의 뉴욕 주 주소를 소유한 사람만 혜택을 받을 수 있습니다. 이 정책은 콘돔의 수요와 구비량에 따라 변동될 수 있습니다.

Medicaid 또한 콘돔 비용을 부담하고 있습니다. 의료 서비스 제공자는 귀하가 요청 시 콘돔을 처방할 수 있습니다.

콘돔은 또한 슈퍼마켓, 약국, 그리고 온라인에서 구입할 수 있습니다.

약물 사용을 통한 HIV 감염 방지하기

약물 사용을 통한 감염

주입 약물 사용 시 바늘이나 용품을 공유하는 것은 다른 사람에게 HIV를 전염시킬 수 있는 위험이 매우 높은 행위입니다. 바늘, 주사기, 쿠키 또는 주입 시 사용되는 물에는 피가 남아 있을 수 있으므로, 이 중 하나라도 다른 사람과 공유하는 경우 HIV가 쉽게 전염될 수 있습니다.

HIV 감염 방지하기

약물을 사용하는 사람들은 항상 새로운 바늘, 주사기, 그리고 용품을 사용하고 이를 공유하지 않도록 해야 합니다. 주입 약물 사용자는 HIV 예방을 위해 항상 소독된 새로운 주사기를 사용하도록 권장됩니다.

뉴욕 주에서는 깨끗한 새 바늘과 주사기를 얻을 수 있는 세 가지 방법이 있습니다:

- 1. 약국에서:** 뉴욕 주에서는 주사기 제공 확장 프로그램(Expanded Syringe Access Program, ESAP)을 통해 등록 약국이 처방전 없이도 18세 이상 성인에게 최대 10개까지 주사기를 판매할 수 있습니다. ESAP 약국을 확인하거나, HIV/AIDS 및 안전한 주사기와 바늘 폐기에 관한 문의사항은 뉴욕 주 HIV/AIDS 핫라인 1-800-541-AIDS (영어) 또는 1-800-233-7432(스페인어)로 연락하여 주십시오.

약물 사용을 통한 HIV 감염 방지하기

ESAP 프로그램에 참여하는 약국은 다음 주소를 방문하여 확인하십시오. www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/esap/provdirect.htm

2. 바늘 교환 프로그램으로도 불리는 주사기 교환 프로그램에서(Syringe Exchange Program, SEP): SEP는 약물을 사용하는 사람들이 사용한 주사기를 깨끗한 새 주사기로 교환할 수 있는 서비스 등을 포함하는 여러 서비스를 제공하는 곳입니다. SEP는 뉴욕 주 여러 곳에 위치하고 있습니다.

가까운 SEP는 아래 링크에서 확인하십시오:
www.health.ny.gov/diseases/aids/providers/prevention/harm_reduction/needles_syringes/
뉴욕 주 HIV/AIDS 핫라인 1-800-541-AIDS (영어)
또는 1-800-233-7432(스페인어)으로
전화하십시오.

3. 의사로 부터: ESAP에 따라 의료 서비스 시설과 의사 및 기타 의료 서비스 제공자는 주사기를 처방하고 처방전 없이 주사기를 제공할 수 있습니다. 깨끗한 바늘과 주사기를 받을 수 있는 방법에 대해 귀하의 의사와 상담하십시오.

새로운 용품을 수 받을 수 없는 경우, 약물을 주사하는 사람들은 바늘과 용품을 사용 직후 그리고 재사용 직전에 표백제로 세척함으로써 HIV 감염 위험을 낮출 수 있습니다.

표백제와 물을 사용해 바늘과 주사기를 세척하는 방법

새로운 주사기를 받을 수 없다면, 주사기를 깨끗이 세척함으로써 HIV나 다른 혈액 매개 질환에 감염될 수 있는 위험을 낮출 수도 있습니다.

1. 주사기에 깨끗한 물을 채우고 바늘을 깨끗한 물로 세척해 피를 모두 제거하십시오.
주사기에서 물을 분출하십시오.
2. 주사기를 강력 표백제(완전 표백제)로 채우고 주사기를 흔드십시오. 30초 후에 해당 내용물을 주사기에서 분출하십시오.
3. 주사기에 깨끗한 물을 채우고 바늘을 깨끗한 물로 세척해 표백제를 제거하십시오.
주사기에서 물을 분출하십시오.

1-3단계까지의 각 단계마다 깨끗한 새 물을 사용하고 각 물이 담긴 용기를 섞지 않고 따로따로 유지하십시오.

세척 시에는 뜨거운 물을 사용하지 마십시오. 피가 응고되어 세척하기 어려울 수 있습니다.

HIV 조기 증상 알아보기

HIV 감염의 초기 징후와 증상을 알아두면 도움이 될 수도 있습니다. 이러한 증상은 HIV 감염 후 2주에서 4주 후에 시작될 수 있습니다. 증상은 단 며칠에서 몇 주까지 지속될 수 있습니다. HIV에 감염되는 많은 이들은 이러한 증상을 경험하나, 모두가 다 그런 것은 아닙니다.

주의해야 할 증상은 인후염, 부푼 분비선, 발열, 발진, 관절통 및 근육통, 설사, 피로감, 편도염 및 구강염증입니다. 독감과 HIV 조기 증상을 구분하는 방법은 다음과 같습니다:

- 독감은 기침, 재채기 및 코막힘을 동반하며, 이는 HIV 조기 증상이 아닙니다.
- HIV 조기 증상은 발진과 구강 염증을 동반하며, 이는 주로 독감과 함께 발생하는 증상이 아닙니다.

HIV 조기 증상이라고 판단되면, 최대한 빨리 의료 서비스 제공자를 방문하십시오.

HIV에 대한 자세한 정보 리소스는 다음과 같습니다.

**New York State Department of Health (뉴욕
주 보건부)**

[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/
hiv_basics/index.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/hiv_basics/index.htm)

**New York City Department of Health (뉴욕 시
보건부)**

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/
aids-hiv.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/aids-hiv.page)

**Centers for Disease Control and Prevention
(질병 관리 및 예방 센터)**

www.cdc.gov/hiv/basics/index.html



**Department
of Health**