

¿Qué es el síndrome del bebé sacudido (SBS)?

Cuando una persona sacude a un bebé o a un niño pequeño, el cerebro y el cuerpo sufren daños graves. Algunos niños mueren a causa de este tipo de abuso.

¿Por qué sucede el SBS?

La mayoría de las personas que sacuden a un bebé que están cuidando no tienen intención de lastimarlo. Pueden sentirse frustrados por el llanto continuo, las dificultades para alimentar al bebé o los problemas para enseñarle a ir al baño. Situaciones externas, como falta de dinero, problemas en el trabajo o en las relaciones personales pueden contribuir a esta frustración. Los adultos podrían sentirse muy malhumorados, perder el control y sacudir al bebé.

¡Es importante comprender que el llanto es normal! Llorar es la forma de comunicación de los bebés.

Pueden tener demasiado frío o demasiado calor, buscar llamar la atención, estar cansados o hambrientos, o necesitar que les cambien los pañales. Si su bebé está llorando, primero revise todo esto.

¡Cuidar a un bebé es agobiante!

Es normal sentirse a veces frustrado y abrumado. Si se pone de mal humor, puede hacer cosas por usted y por el bebé que lo ayuden a tolerar la situación.

Cualquiera puede sacudir a un niño, ya sea la madre, el padre o la persona que lo cuida. Asegúrese de compartir esta importante información sobre el síndrome del niño sacudido con todas las personas que cuidan a su niño.

¿Qué sucede cuando se sacude a un niño?

Cuando se sacude violentamente a un bebé o a un niño pequeño, la cabeza rueda hacia adelante y hacia atrás, y hace que el cerebro se golpee contra el cráneo. Esto provoca inflamación y hemorragia en el cerebro: hasta los ojos pueden sangrar.

Sólo hacen falta unos pocos segundos de sacudidas para causarle daño permanente al niño.

Las sacudidas pueden dar lugar a:

- Daño cerebral permanente
- Ceguera
- Convulsiones
- Parálisis cerebral
- Parálisis
- Discapacidades del desarrollo
- Muerte (1 de cada 4 muere)

¿Cómo puedo evitar estos daños?

- Nunca sacuda a un niño por ningún motivo.
- Asegúrese de que todos los que cuidan a su niño sepan que no lo deben sacudir.
- Sepa lo que debe hacer cuando su bebé llora.

Signos y síntomas del síndrome del bebé sacudido

- Irritabilidad extrema
- El bebé está muy rígido o como un muñeco de trapo
- El bebé parece estar muy cansado
- Convulsiones
- No come o tiene poco apetito
- Pupilas dilatadas
- Problemas para alimentarlo
- Dificultades para respirar
- Vómitos
- Manchas de sangre en los ojos

Si cree que han sacudido a su niño, llame al 911 o llévelo de inmediato a la sala de emergencias más cercana. Obtener atención médica lo antes posible podría salvarle la vida al niño.

¿Qué puedo hacer para que mi bebé deje de llorar?

Todos los bebés lloran mucho durante los primeros meses de vida. Llorar no significa que su bebé sea malo o que esté enojado con usted. A veces, los bebés simplemente necesitan llorar.



Para calmar a un bebé que llora:

- Mire a ver si el bebé tiene hambre, si tiene demasiado calor o demasiado frío, o si necesita que le cambie los pañales.
- Mire a ver si el bebé está enfermo o tiene fiebre.
- Alimente al bebé lentamente y hágalo eructar a menudo.
- Mézalo.
- Dele el chupete o el seno.
- Póngale música suave, cántele o arrúllelo.
- Llévelo a pasear en el cochecito.

Si nada funciona:

- Póngalo en la cuna con los lados levantados, cierre la puerta y salga de la habitación.
- Haga algo para relajarse: tome un baño o una ducha, mire la TV, escuche música.
- Siéntese, cierre los ojos y respire profundamente.
- Llame a un amigo o a un familiar para hablar.
- Haga que alguien lo reemplace y tome un respiro.

Ningún bebé se ha muerto por llorar: ¡es mejor dejar que los bebés lloren que arriesgarse a lastimarlos!



Para informar abusos o maltratos a menores en el estado de Nueva York llame al:

Centro de Reporte de Abusos y Maltratos del Estado de Nueva York (New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center) al (800) 342-3720

Centros de apoyo y recursos contra el abuso de niños:

Línea de Ayuda de Prevención Contra el Abuso de Niños (Prevent Child Abuse New York Parent Helpline) al (800) 244-5373 (Especialista capacitado disponible De 9 a.m. a 10 p.m., correo de voz disponible después de horas)

Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido (National Center on Shaken Baby Syndrome) al (801) 447-9360

Comparta este folleto informativo con las personas que cuidan a su bebé. Dígales que está bien que pidan ayuda, y que deben llamarlo si se sienten abrumados.



Department of Health

Síguenos en: health.ny.gov
facebook.com/nysdoh
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh

nunca sacuda
a un bebé
por ningún
motivo



Síndrome del bebé sacudido