

# Comment interpréter l'analyse du taux de plomb dans le sang de votre enfant

L'analyse du taux de plomb dans le sang vous indique la quantité de plomb dans le sang de votre enfant. Le plomb nuit à la croissance d'un enfant, perturbe son comportement et sa capacité d'apprentissage. Plus le taux est faible, mieux c'est.

La majorité du temps, un(e) enfant est victime d'une intoxication au plomb lorsqu'il ou elle lèche, avale ou respire de la poussière provenant d'une vieille peinture au plomb. La plupart des logements construits avant 1978 contiennent de vieilles peintures au plomb, souvent dissimulées sous une peinture plus récente. Si la peinture s'écaille, se fissure ou est usée, les écailles et la poussière provenant de la vieille peinture au plomb peuvent se répandre sur les sols, les rebords de fenêtre et partout dans votre logement. La poussière de la peinture au plomb peut ensuite être transférée sur les mains et les jouets des enfants, puis dans leur bouche.

La plupart des enfants ont eu un contact avec le plomb provenant de vieilles peintures, de la terre, de la plomberie ou d'une autre source. C'est pourquoi le New York State exige que les médecins fassent faire une analyse du taux de plomb dans le sang à tous les enfants à l'âge d'un an, puis à nouveau à l'âge de deux ans. Pour les enfants jusqu'à l'âge de six ans, votre médecin ou votre infirmier(-ière) devra vous demander à chaque consultation courante de réfléchir aux occasions où votre enfant aurait pu entrer en contact avec du plomb. Les enfants qui ont été en contact avec du plomb doivent subir une analyse de sang.

Si en analysant une goutte de sang provenant du bout du doigt, le taux est égal ou supérieur à 5 µg/dL, il faudra procéder à une nouvelle analyse du sang provenant d'une veine (souvent une veine du bras). Si la deuxième analyse indique un taux qui est aussi égal ou supérieur à 5 µg/dL, veuillez prendre les mesures indiquées ci-dessous.

Résultat de l'analyse en microgrammes par décilitre (µg/dL)	Mesures à prendre
<b>0-4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Le sang de votre enfant contient très peu de plomb.</b></li><li>• Le résultat moyen de l'analyse du taux de plomb chez les enfants en bas âge est d'environ 1,4 microgramme par décilitre (µg/dL).</li></ul>
<b>5-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Le taux de plomb de votre enfant est élevé. Un résultat égal ou supérieur à 5 µg/dL nécessite de prendre des mesures.</b></li><li>• Votre médecin ou votre infirmier(-ière) vous parlera du régime alimentaire de votre enfant, de sa croissance et de son développement, ainsi que des sources possibles de plomb.</li><li>• Votre service de santé local vous parlera des moyens de protection de votre enfant et vous rendra visite à votre domicile pour vous aider à trouver les sources de plomb.</li><li>• Votre enfant devra faire une nouvelle analyse de sang dans un à trois mois.</li></ul>
<b>15-44</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Le taux de plomb de votre enfant est assez élevé. Vous et votre médecin devez prendre rapidement des mesures.</b></li><li>• Votre médecin ou votre infirmier(-ière) vous parlera du régime alimentaire de votre enfant, de sa croissance et de son développement, ainsi que des sources possibles de plomb.</li><li>• Votre service de santé local vous parlera des moyens de protection de votre enfant et vous rendra visite à votre domicile pour vous aider à trouver les sources de plomb.</li><li>• Votre enfant devra faire une nouvelle analyse de sang dans 1 mois, voire plus tôt, selon le taux de plomb dans le sang et les conseils de votre médecin.</li></ul>
<b>45 ou plus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Votre enfant doit être traité(e) immédiatement.</b></li><li>• Votre médecin ou votre service de santé local vous appellera dès qu'il aura reçu les résultats de l'analyse.</li><li>• Il est possible que votre enfant soit hospitalisé(e), surtout si votre logement contient du plomb.</li><li>• Votre service de santé local vous rendra visite à votre domicile pour vous aider à trouver les sources de plomb.</li><li>• Votre enfant ne devra pas rentrer chez vous tant que les sources de plomb n'auront pas été éliminées ou réparées.</li><li>• Votre enfant devra faire une nouvelle analyse après son traitement.</li></ul>

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Résultat de l'analyse : \_\_\_\_\_ µg/dL Date : \_\_\_\_\_

Si le résultat de l'analyse n'apparaît pas ici, demandez à votre médecin ou votre infirmier(-ière) de vous le communiquer, notez-le et conservez-le dans vos dossiers.

Pour tous les résultats d'analyse, suivez les conseils au verso du présent document pour éviter que le taux de plomb dans le sang de votre enfant n'augmente.

# Comment protéger votre enfant contre l'intoxication au plomb

Réparez la peinture au plomb qui s'écaille et suivez les consignes de sécurité lorsque vous effectuez des réparations chez vous.



- Tenez les enfants éloignés des peintures au plomb qui s'écaillent.
- Avant de réaliser des réparations dans un logement construit avant 1978, appelez votre service de santé local pour savoir comment travailler en toute sécurité et réduire au minimum la quantité de poussière.
- Les enfants et les femmes enceintes doivent se tenir à l'écart des travaux de réparation qui perturbent les vieilles peintures, comme le ponçage et le grattage. Ils devront se tenir éloignés jusqu'à ce que la zone subisse un nettoyage humide, puis soit nettoyée à l'aide d'un aspirateur HEPA (pas de balayage à sec).

Éliminez la poussière des mains, des jouets, des biberons, des fenêtres et des sols en les lavant.



- Lavez les mains et le visage de votre enfant après qu'il ou elle a joué, avant les repas et avant le coucher.
- Lavez régulièrement les jouets, les peluches, les tétines et les biberons avec de l'eau et du savon.
- Lavez régulièrement les sols et utilisez des serviettes en papier humides pour nettoyer les appuis et rebords des fenêtres.

Prenez soin de ne pas faire pénétrer du plomb chez vous sur vos vêtements, des jouets ou des bijoux.



- Certains bijoux et jouets pour enfants, clés et vieux meubles contiennent du plomb. Inscrivez-vous pour recevoir les alertes relatives au rappel de produits pour enfants sur [www.cpsc.gov/cpsclist.aspx](http://www.cpsc.gov/cpsclist.aspx).
- Certains métiers et loisirs peuvent entraîner un contact avec du plomb. Il s'agit notamment de la peinture, la plomberie, le bâtiment, la réparation automobile, l'utilisation d'armes à feu, le travail des vitraux et la poterie. Afin de réduire les volumes de poussière, changez vos vêtements de travail avant de rentrer chez vous. Retirez vos chaussures à votre porte. Lavez séparément les vêtements de travail et de loisir. Lavez-vous le visage, les mains et la peau nue avant de rentrer chez vous.

Veillez à ce que vos aliments et votre eau du robinet ne contiennent pas de plomb.



- Laissez l'eau du robinet couler pendant une minute avant de l'utiliser si elle n'a pas coulé depuis quelques heures. L'eau de ville et l'eau d'un puits peuvent contenir du plomb provenant d'une plomberie ancienne.
- Utilisez seulement de l'eau du robinet froide pour vos boissons, la cuisine et la préparation des biberons. Faire bouillir l'eau ne permet pas d'éliminer le plomb.
- Ne servez pas et ne conservez pas vos aliments dans des récipients en étain, en cristal ou en céramique fêlée.
- Appelez votre service de santé ou consultez le site internet ci-dessous pour connaître les plats, épices, friandises, cosmétiques et remèdes qui sont connus pour contenir du plomb.

Servez des aliments contenant du calcium, du fer et de la vitamine C.



- Ces aliments contribuent à éviter que l'organisme de votre enfant n'absorbe le plomb.
- Les aliments contenant du calcium sont le lait, le fromage, les yaourts, le tofu et les légumes verts.
  - Les aliments contenant du fer sont les haricots, la viande maigre, les céréales enrichies et le beurre de cacahuète.
  - Les aliments contenant de la vitamine C sont les oranges, les pamplemousses, les tomates et les poivrons verts.

## Renseignez-vous pour en savoir plus sur le plomb.

[www.health.ny.gov/lead](http://www.health.ny.gov/lead)

Consultez le médecin de votre enfant.

Appelez votre service de santé local. Pour obtenir ses coordonnées, consultez le site suivant :

[www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program\\_contact\\_map.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program_contact_map.htm)