

Otros servicios de farmacia

PROFILAXIS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN (PEP):

es una combinación de medicamentos que puede proteger a una persona VIH-negativa (que no tiene el VIH) de una infección por el VIH. La PEP debe iniciarse dentro de las 36 horas posteriores a la exposición y debe administrarse a diario durante 28 días. Generalmente, es necesario ir a la sala de emergencias para recibir la PEP. Sin embargo, en el estado de Nueva York, algunas farmacias pueden darle los medicamentos para los primeros días para poder empezar rápidamente el tratamiento. El farmacéutico lo contactará con un proveedor médico para que pueda hacerse los exámenes de laboratorio y obtener los medicamentos necesarios para finalizar el tratamiento.

ACCESO A JERINGAS: si usted o alguien que conoce se inyecta drogas, existen formas de reducir el riesgo de infecciones. Las farmacias inscritas en el Expanded Syringe Access Program (Programa de Expansión de Acceso a Jeringas, ESAP) pueden vender o dar hasta 10 jeringas a la vez a adultos mayores de 18 años, sin receta médica.

RESCATE POR SOBREDOSIS DE OPIOIDES: la naloxona es un medicamento que revierte la sobredosis de opioides, tales como heroína y analgésicos de venta con receta médica. Los neoyorquinos pueden obtener este medicamento sin receta médica en las farmacias participantes. Si usted o alguien que conoce consume opioides, fentanilo o heroína, pregunte a su farmacéutico sobre cómo conseguir y llevar este medicamento que salva vidas.

VACUNAS: se recomienda el uso de vacunas a la mayoría de los adultos, incluyendo las personas con VIH. Muchas farmacias pueden vacunar allí mismo. Hable con su farmacéutico sobre qué vacunas podría necesitar y consulte si están disponibles en su farmacia.

Puntos importantes para considerar en casa



• Infórmese sobre los medicamentos que está tomando. Sepa qué es cada medicamento y para qué sirve.



• Tome los medicamentos tal y como se los recetaron.



• Obtenga un resurtido de sus medicamentos recetados antes de tomar su última pastilla.



• Puede pedir en la farmacia que le recuerden automáticamente cuando se acabe su resurtido.



• Cuando viaje: lleve suficientes medicamentos para todo el viaje y téngalos con usted, no en el equipaje facturado.



• Consulte con su farmacéutico qué debe hacer si pierde sus medicamentos durante el viaje.



• Hable con su farmacéutico sobre las opciones disponibles si necesita ayuda para pagar sus medicamentos y copagos.



• Tenga a mano el número de teléfono de su farmacia o guárdelo en su teléfono.



• Siempre lleve consigo sus tarjetas de cobertura de medicamentos recetados.



• Tenga el número de teléfono de su proveedor de atención médica a mano si usted está en tratamiento antirretroviral inyectable por si tiene alguna pregunta o preocupación sobre su tratamiento.

Notas del farmacéutico:

Los farmacéuticos son miembros clave de su equipo de atención médica que están disponibles para ayudarlo con sus medicamentos. La colaboración con cualquier farmacéutico se basa en la confidencialidad, la privacidad, la sensibilidad y el respeto.

Usted y su farmacéutico



Tome cada una de sus dosis, cada día

Tomar los medicamentos tal como se los recetaron es fundamental para mantener su carga viral muy baja o a niveles imperceptibles. Una carga viral baja causará menos daño al sistema inmunitario, de modo que se mantendrá sano, y reducirá el riesgo de transmisión del VIH a otros.

- ⚡ Active la alarma de su teléfono, su reloj pulsera o reloj de casa.
- 💡 Use pastilleros y calendarios.
- 💡 Lleve un registro de sus medicamentos y resurtidos con una aplicación en su teléfono inteligente.
- 💡 Si el tratamiento antirretroviral inyectable es su tratamiento actual, configure un recordatorio en el calendario de su teléfono para su próxima cita.

Los farmacéuticos pueden ayudarlo a mejorar su salud y a mantenerse sano

PREGUNTE A SU FARMACÉUTICO SOBRE:

- 📅 **RECORDATORIOS DE RESURTIDO:** para informarle de cuándo puede obtener un nuevo resurtido de medicamentos antes de que se le terminen.
- 🕒 **MANEJO DE RESURTIDOS:** es posible que pueda obtener el resurtido de medicamentos en el mismo día.
- 📋 **LISTA DE MEDICAMENTOS:** dé una lista de los medicamentos que actualmente usa a todos sus proveedores de atención médica para mantenerlos actualizados si hay algún cambio en los medicamentos. En una emergencia, una lista actualizada ayuda a los proveedores de atención médica a elegir tratamientos que sean seguros en combinación con sus medicamentos.
- ❓ **EDUCACIÓN Y ASISTENCIA:** los farmacéuticos pueden responder preguntas sobre sus medicamentos, como posibles efectos secundarios o cómo pueden afectar otros medicamentos, vitaminas y suplementos. También pueden ayudarlo con asuntos del seguro.
- 🏠 **ENTREGA DE MEDICAMENTOS:** algunas farmacias ofrecen servicio de entrega de medicamentos a su casa o a otro lugar.
- ✉️ **PEDIDOS POR CORREO:** algunas compañías aseguradoras fomentan firmemente que pida sus medicamentos mediante la farmacia de pedido por correo de ellas. Sin embargo, muchas compañías aseguradoras aún le permitirán que recoja sus medicamentos en una farmacia local si esa opción es conveniente para usted.

Si está en tratamiento antirretroviral inyectable, asegúrese de comunicarse con su proveedor de atención médica sobre cualquier cambio en su estilo de vida y sobre las citas para recibir su tratamiento.

Preguntas frecuentes

¿Es seguro tomar mi medicamento contra el VIH junto con otros medicamentos?

No siempre. Muchos medicamentos, incluyendo los medicamentos contra el VIH, pueden no funcionar bien con otros medicamentos recetados o de venta libre, remedios a base de hierbas, suplementos nutricionales e incluso con ciertas vitaminas y minerales. Esto puede hacer que sus medicamentos contra el VIH sean menos efectivos, aumentar el riesgo de efectos secundarios, o ambas cosas. Consulte con su farmacéutico antes de empezar a usar un nuevo producto.

¿Puedo tomar mis medicamentos contra el VIH si bebo alcohol o si consumo drogas ilícitas?

La mayoría de los medicamentos contra el VIH no se ven afectados por el consumo de alcohol, pero algunas drogas ilícitas pueden afectar sus medicamentos contra el VIH. De todos modos, debe tomar sus medicamentos contra el VIH según lo indicado, pero asegúrese de que su proveedor de atención médica esté al tanto de su consumo de alcohol o de drogas. El consumo de alcohol o de drogas ilícitas puede afectar el sistema inmunitario o el hígado y hacer que sea más difícil tomar sus medicamentos correctamente.

¿Puedo fumar aunque tome medicamentos contra el VIH?

Fumar tabaco no afecta a los medicamentos contra el VIH. Sin embargo, hay estudios que muestran que fumar tabaco acorta su vida más que tener VIH bien controlado. Existen medicamentos y programas que pueden ayudarlo a reducir el consumo de tabaco o a dejar de fumar. Para obtener más información, llame a la Línea para dejar de fumar del estado de Nueva York al 1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487).

¿Qué pasa si mis medicamentos me hacen sentir mal?

Puede tener efectos secundarios como dolor de cabeza, mareos o malestar estomacal. No deje de tomar sus medicamentos contra el VIH sin hablar con su farmacéutico o proveedor de atención médica. Ellos pueden ayudarlo a tratar sus problemas con los medicamentos.

¿Qué sucede si me olvido de tomar mi medicamento contra el VIH?

La hoja de información sobre el medicamento que le da la farmacia le indicará si debe tomar la dosis tan pronto como sea posible o si es mejor esperar hasta el próximo horario en el que se supone que debe tomarla. Si no está seguro de qué hacer, llame a su farmacéutico o proveedor de atención médica. Si tiene dificultades para recordar que debe tomar su medicamento contra el VIH diario, tenga en cuenta que puede conversar con su proveedor de atención médica o farmacéutico sobre la administración de un tratamiento antirretroviral inyectable.

¿Debo tomar los medicamentos con alguna comida o con el estómago vacío?

Depende del medicamento. Las instrucciones de “tomarlo con las comidas” indican que puede tomar el medicamento durante las comidas, un poco antes o después de comer. Si el medicamento debe tomarse 1 hora antes o 2 horas después de las comidas, eso estará escrito en el envase.

¿Qué ocurre si no puedo pagar mis medicamentos contra el VIH?

El estado de Nueva York se compromete a ofrecer medicamentos contra el VIH a todos los que los necesiten, independientemente de su cobertura de seguro, condición legal o cualquier otro factor. Comuníquese con la línea telefónica confidencial del AIDS Drug Assistance Program (Programa de Asistencia de Medicamentos contra el Sida, ADAP) al 1-800-542-2437 o 1-844-682-4058; o hable con su farmacéutico acerca de otras opciones.