

## 查找附近的 WIC 诊所

访问：[health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how\\_to\\_apply.htm](http://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm)

致电：1-800-522-5006

健康成长热线 (Growing Up Healthy Hotline)

### 如需获取其他计划的信息：

致电 1-800-342-3009：

- 补充营养援助计划 (SNAP)
- 贫困家庭临时援助计划 (TANF)
- 家庭能源补助计划 (HEAP)

致电 518-486-1086：

学校供餐计划 (School Food Service Program)

致电 518-473-8781：

夏季供餐计划 (Summer Food Service Program)

致电 1-800-548-6479：

- 国家温饱热线 (National Hunger Hotline)
- [Whyhunger.org/find food](http://Whyhunger.org/find-food)

[health.ny.gov/wic](http://health.ny.gov/wic)  
[mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin](http://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin)  
[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/nysdoh](https://youtube.com/nysdoh)  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)  
[text4baby.org](http://text4baby.org)  
[wicstrong.com](http://wicstrong.com)

根据联邦民权法和美国农业部 (U.S. Department of Agriculture, USDA) 民权法规和政策, 本机构不得基于种族、肤色、国籍、性别 (包括性别认同和性取向)、残疾状况、年龄而歧视他人, 或是针对先前的民权活动进行打击或报复。

本机构同时提供英语版本及其他语言版本的计划信息。需要通过其他通讯方式 (如盲文、大字版、录音带、美国手语) 来获取计划信息的残疾人士应联系负责管理此计划的州或当地机构, 或致电 (202) 720-2600 (语音和 TTY) 联系 USDA 的 TARGET 中心, 或通过联邦转接服务电话 (800) 877-8339 与 USDA 联系。

如需提交计划歧视投诉, 投诉人应填写表 AD-3027, 即“USDA 计划歧视投诉表” (USDA Program Discrimination Complaint Form), 该表格的获取方式如下: 上网下载 (网址为 <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>)、致电 (866) 632-9992 向任何 USDA 办公室索取或寄信至 USDA。信中必须包含投诉人的姓名、地址、电话号码以及关于所控歧视行为的详尽书面说明, 以便民权事务助理秘书长 (Assistant Secretary for Civil Rights, ASCR) 了解所控民权侵犯行为的性质和日期。请务必将填写妥的 AD-3027 表或信件通过以下方式提交给 USDA:

(1) 邮寄地址: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary  
for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) 传真: (833) 256-1665 或 (202) 690-7442; 或

(3) 电子邮件: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)。

本机构是平等机会提供者。

如需提出其他投诉或请求公平听证会, 请联系:

(1) 邮寄: WIC Program Director  
NYSDOH, Riverview Center  
150 Broadway, 6th Floor  
Albany, NY 12204; 或

(2) 电话: (518) 402-7093;  
传真: (518) 402-7348; 或

(3) 电子邮件: [NYSWIC@HEALTH.NY.GOV](mailto:NYSWIC@HEALTH.NY.GOV)



WIC Program

# WIC 陪伴 您快乐成长



妇女、婴儿、儿童特殊补充营养  
援助计划

## 看看您的家庭是否有资格!

### 谁有资格?

- 孕妇
- 有 6 个月大或更小婴儿的母亲
- 有 12 个月大或更小母乳喂养婴儿的母亲
- 婴儿和 5 岁及以下儿童
- 父亲和看护者可为其子女申请

### WIC 提供

#### 营养建议

- 学习如何选择更加健康的食物并且变得更加活跃
- 营养师帮您设计健康饮食
- 和其他父母交谈以获得支持

#### 母乳喂养支持

- 训练有素的母乳喂养专家
- 其他受过给予母乳喂养支持培训的母亲
- 提供吸奶器给有需要的母亲
- 给哺乳的母亲提供特殊食物
- 访问：[breastfeedingpartners.org](http://breastfeedingpartners.org)

#### 营养食品

- 牛奶、奶酪、酸奶、新鲜蔬菜和水果、100% 纯果汁、全麦面食、米饭、面包、麦片、婴儿配方奶粉、鸡蛋、婴儿食品等等

### 转介至其他服务

- 母乳喂养专家
- 婴儿和儿童完善保健
- Medicaid
- 贫困家庭临时援助计划 (TANF)
- 补充营养援助计划 (SNAP)
- 计划生育
- Head Start
- 家庭暴力
- 戒烟
- 疫苗接种
- 产前护理
- 物质滥用
- 癌症预防

### 要获得 WIC 资格, 您必须:

- 住在 New York State
- 满足收入限制规定或领取 Medicaid、SNAP、或 TANF 福利
- 有饮食上的需要



### 工薪家庭资格

- 如果工薪家庭和个人符合收入要求, 或者如果他们积极参加 Medicaid、SNAP 或 TANF, 他们就有资格申请 WIC
- 收入限制可能每年都会提高
- 访问：[www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income\\_guidelines.htm](http://www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm) 以查看您的家庭是否有资格

### 您可获得 WIC, 即使:

- 您并非美国公民
- 您或其他家庭成员有工作

### WIC 和儿童

- WIC 食品套餐旨在促进保持健康的体重
- 研究表明参加 WIC 的儿童在学校的表现更出色
- 参加 WIC 的母亲更有可能生出体重健康的婴儿