

# ما الذي تعنيه نتائج اختبار الرصاص في الدم الخاص بطفلك

يطلعك اختبار الرصاص في الدم على مستوى الرصاص في دم طفلك. ويمكن للرصاص أن يضر بنمو الطفل وسلوكه وقدرته على التعلم. وكلما انخفضت نتيجة الاختبار، كانت النتيجة أفضل.

وتحدث معظم حالات تسمم الرصاص، عندما يلعق الأطفال، أو يبتلعوا، أو يستنشقوا غبار الطلاء القديم المحتوي على الرصاص. وتحتوي معظم المنازل القديمة المبنية قبل عام 1978 على طلاء به رصاص، ويكون في كثير من الأحيان تحت طلاء جديد. وفي حالات تقشر الطلاء، أو تصدعه، أو حفره، أو تشققه، يمكن أن ينتشر غبار الطلاء القديم المحتوي على الرصاص على الأرضيات، وحواف النوافذ، وجميع أنحاء المنزل. ويمكن أن ينتقل غبار الطلاء المحتوي على الرصاص إلى أيدي الأطفال وألعابهم وإلى أفواههم.

ويتعرض معظم الأطفال إلى الرصاص الموجود في الطلاء القديم، أو التربة، أو السباكة، أو من مصدر آخر. ولهذا السبب، تشترط ولاية نيويورك على الأطباء إجراء اختبار لجميع الأطفال لاختبار مستوى الرصاص في الدم عند بلوغ عمر عام واحد ومرة ثانية عند بلوغه عامين. وللأطفال حتى عمر ستة أعوام، ينبغي أن يسأل طبيبك أو الممرضة في كل زيارة للكشف البدني الشامل على الطفل عن الطرق التي قد يتعرض بها الطفل للرصاص. وينبغي أن يتم إجراء اختبار للأطفال الذين تعرضوا للرصاص.

وينبغي للأطفال الذين تبلغ نتيجة اختبارهم 5 ميكروجرام/ديسيلتر أو أكثر، عند سحب عينة دم من طرف الإصبع، إجراء اختبار آخر بسحب عينة دم وريدية (التي عادة ما تكون من الذراع). وإذا كانت النتيجة الثانية 5 ميكروجرام/ديسيلتر أو أكثر، فينبغي لك اتباع الخطوات التالية.

نتيجة الاختبار بالميكروجرام لكل ديسيلتر (µg/dL)	الخطوات التالية
4-0	<ul style="list-style-type: none"><li>توجد نسبة طفيفة للغاية للرصاص في دم طفلك.</li><li>يبلغ النطاق الطبيعي لنتيجة اختبار الرصاص للأطفال الصغار نحو 1.4 ميكروجرام لكل ديسيلتر (µg/dL).</li></ul>
14-5	<ul style="list-style-type: none"><li>نسبة الرصاص بدم طفلك مرتفعة. تتطلب نتيجة الاختبار التي تبلغ 5 ميكروجرام/ديسيلتر أو أكثر اتخاذ إجراء.</li><li>سيحدث معك الطبيب أو الممرضة حول نظام طفلك الغذائي، ونموه وتطوره، ومصادر الرصاص المحتملة.</li><li>ستحدث إدارة الصحة المحلية معك حول الطريقة التي يمكنك بها حماية طفلك، كما سيزورون منزلك لمساعدتك في العثور على مصادر الرصاص.</li><li>وينبغي إجراء اختبار آخر للطفل خلال شهر إلى 3 أشهر.</li></ul>
44-15	<ul style="list-style-type: none"><li>نسبة الرصاص بدم طفلك مرتفعة للغاية. وينبغي أن تتخذ أنت وطبيبك إجراء سريعاً.</li><li>سيحدث معك الطبيب أو الممرضة حول نظام طفلك الغذائي، ونموه وتطوره، ومصادر الرصاص المحتملة.</li><li>ستحدث معك إدارة الصحة المحلية حول الطريقة التي يمكنك بها حماية طفلك، كما سيزورون منزلك لمساعدتك في العثور على مصادر الرصاص.</li><li>ينبغي أن يجري طفلك تحليلاً آخر خلال شهر أو أقل، بناءً على مستوى الرصاص في الدم وتوجيهات طبيبك.</li></ul>
45 أو أكثر	<ul style="list-style-type: none"><li>يحتاج طفلك إلى علاج طبي في الحال.</li><li>وسيتواصل معك طبيبك أو إدارة الصحة المحلية بمجرد حصولهم على نتيجة الاختبار.</li><li>قد يحتاج الطفل إلى البقاء في المستشفى، ولا سيما إن كان منزلك يحتوي على الرصاص.</li><li>ستزور إدارة الصحة المحلية منزلك لمساعدتك في العثور على مصادر الرصاص.</li><li>ينبغي ألا يعود طفلك إلى المنزل إلى حين إزالة مصادر الرصاص أو إصلاحها.</li><li>يحتاج طفلك إلى إجراء اختبار آخر بعد العلاج.</li></ul>

اسم الطفل: \_\_\_\_\_ نتيجة الاختبار: \_\_\_\_\_ ميكروجرام/ديسيلتر التاريخ: \_\_\_\_\_

إذا لم تكن نتيجة الاختبار مكتوبة هنا، فاسأل طبيبك أو الممرضة عن النتيجة، ودونها واحفظها في سجلاتك.

وفي جميع نتائج الاختبارات، اتبع النصائح المكتوبة على الجانب الآخر لتجنب ارتفاع مستوى الرصاص لدى طفلك.

# كيف تحمي طفلك من الإصابة بتسمم الرصاص

- أبق الأطفال بعيدًا عن أي طلاء متشقق أو متشقّق.
- قبل إجراء أي إصلاحات في منزل بُني قبل عام 1978، اتصل بإدارة الصحة المحلية لمعرفة كيفية العمل بأمان وتجنب ارتفاع مستويات الغبار.
- ينبغي أن يبقى الأطفال والسيدات الحوامل بعيدًا عن أي إصلاحات تتسبب في بعثرة الطلاء القديم، مثل الصنفرة أو الكشط. وينبغي أن يبقوا بعيدًا عن المنطقة إلى حين تنظيفها باستخدام طرق التنظيف الرطب ومكانس جسيمات الهواء عالية الكفاءة (HEPA) (ليس الكنس الجاف).



إصلاح تقشر أي طلاء يحتوي على الرصاص وإجراء أي إصلاحات في المنزل بأمان.

- اغسل يدي طفلك ووجهه بعد اللعب، وقبل تناول الطعام، وقبل أن يأوي إلى فراشه.
- اغسل الألعاب، والدمى المحشوة، واللهايات، وزجاجات الإرضاع بالصابون والماء كثيرًا.
- اكنس الأرضيات كثيرًا، واستخدم المناشف الورقية المبللة لمسح حفرات النوافذ وحوافها.



غسل الغبار من الأيدي، والألعاب، والزجاجات، والنوافذ، والأرضيات.

- يوجد الرصاص في بعض مجوهرات الأطفال، ولعبيهم، والمفاتيح، والأثاث القديم. اشترك في تنبيهات سحب منتجات الأطفال على [www.cpsc.gov/cpsclist.aspx](http://www.cpsc.gov/cpsclist.aspx).
- يمكن أن تنطوي بعض الوظائف والهوايات على التعرض للرصاص. وتشمل: الطلاء، والسباكة، والبناء، وإصلاح السيارات، والعمل مع الأسلحة النارية، والزجاج الملون، والفخار. لتقليل غبار الرصاص، غيّر ملابس العمل قبل الذهاب إلى المنزل؛ وأخلع الأحذية عند الباب؛ واغسل ملابس العمل أو الهوايات بشكل منفصل؛ واغسل الوجه واليدين والجلد المكشوف قبل الذهاب إلى المنزل.



انتبه لكي لا تحمل الرصاص إلى المنزل من خلال الملابس، أو الألعاب، أو المجوهرات.

- اترك ماء الصنبور جاريًا لمدة دقيقة واحدة قبل استخدامه، إذا لم تقم باستخدامه لبضع ساعات. يمكن أن تحتوي مياه الآبار ومياه المدينة على رصاص من لوازم السباكة القديمة.
- استخدم ماء الصنبور البارد فقط في الشرب وطهي الطعام وتحضير الحليب الصناعي للرضع. ولا يؤدي غلي الماء إلى التخلص من الرصاص.
- لا تقدم أو تخزن الطعام في البيوتر أو البلور أو الفخار المتشقّق.
- اتصل بإدارة الصحة التابع لها، أو قم بزيارة موقع الويب أدناه، لمعرفة الأطباق، والتوابل، والحلوى، ومستحضرات التجميل، والعلاجات الصحية التي تم العثور على الرصاص فيها.



أبق الرصاص بعيدًا عن طعامك ومياه الصنبور.

- تساعد هذه الأطعمة على الحيلولة دون تخزين الرصاص في جسم طفلك.
- الأطعمة التي تحتوي على الكالسيوم: الحليب، والجبن، والزيادي، والتوفو، والخضروات الخضراء.
- الأطعمة التي تحتوي على الحديد: البقوليات، واللحوم الخالية من الدهن، وحبوب الإفطار المقواة، وزبدة الفول السوداني.
- الأطعمة التي تحتوي على فيتامين (ج): البرتقال، والجريب فروت، والطماطم، والفلل الأخضر.



قدّم الأطعمة التي تحتوي على الكالسيوم والحديد وفيتامين (ج).

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لطفلك.

اتصل بإدارة الصحة المحلية. ويمكنك الوصول إليها على

[www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program\\_contact\\_map.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program_contact_map.htm)

تعرف على المزيد حول الرصاص.

[www.health.ny.gov/lead](http://www.health.ny.gov/lead)