

# 儿童血铅检测的意义何在

血铅检测会说明儿童血液中的铅含量如何。铅会危害儿童的发育、行为和学习能力。检测结果越低越好。

大部分铅中毒事件是因儿童舔舐、吞咽或吸入旧的含铅漆料而造成。1978 年之前建成的绝大部分房屋均带含铅漆，通常被新漆面所覆盖。如果表层漆面起皮、开裂或剥落，旧的含铅漆碎片和粉尘可能会散落到家中地板、窗台及其他各处。然后，含铅漆粉尘可能会沾到儿童的手上和玩具上，最后进入他们的嘴里。

大部分儿童均接触过旧漆料、土壤、管道或其他来源中的铅。因此，New York State 要求医生在所有儿童年满 1 岁时进行一次血铅检测，并在 2 岁时再次检测。如儿童未满六岁，在每次儿童健康检查时，医生或护士应向您询问，儿童是否可能会接触到铅。如果儿童曾接触过铅，一律需要接受检测。

如果指尖血检测结果超过 5  $\mu\text{g}/\text{dL}$ ，应在此接受静脉血检测（通常从手臂采血）。如果第二次检测结果依然超过 5  $\mu\text{g}/\text{dL}$ ，则应当采取以下步骤。

检测结果 毫克/分升 ( $\mu\text{g}/\text{dL}$ )	下一步
<b>0-4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 儿童的血铅水平极低。</li><li>• 幼儿血铅检测平均结果约为 1.4 毫克/分升 (<math>\mu\text{g}/\text{dL}</math>)。</li></ul>
<b>5-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 儿童的血铅水平较高。如检测结果超过 5 <math>\mu\text{g}/\text{dL}</math>，则需要采取相应行动。</li><li>• 医生或护士会与您讨论儿童的饮食、生长发育以及可能的铅来源。</li><li>• 当地卫生局会向您告知如何保护儿童，并安排家访，以协助您查找家里的铅来源。</li><li>• 儿童应在 1 至 3 个月内再次接受检测。</li></ul>
<b>15-44</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 儿童的血铅水平相当高。您和医生应该尽快行动。</li><li>• 医生或护士会与您讨论儿童的饮食、生长发育以及可能的铅来源。</li><li>• 当地卫生局会向您告知如何保护儿童，并安排家访，以协助您查找家里的铅来源。</li><li>• 儿童应在 1 个月内再次接受检测，具体取决于血铅水平和医嘱。</li></ul>
<b>45 或更高</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 儿童需要立即接受治疗。</li><li>• 医生或当地卫生局会在获悉检测结果时立即致电您。</li><li>• 儿童可能需要住院，尤其是当家里存在铅来源之时。</li><li>• 当地卫生局会安排家访，以协助查找家里的铅来源。</li><li>• 移除或纠正铅来源之前，儿童不应返回家中。</li><li>• 治疗之后，儿童需要再次接受检测。</li></ul>

儿童姓名：\_\_\_\_\_ 检测结果：\_\_\_\_\_  $\mu\text{g}/\text{dL}$  日期：\_\_\_\_\_

如果此处未提及检测结果，请咨询医生或护士，写下检测结果，并保存记录。

无论检测结果如何，均请遵循背面所列建议，以免儿童的血铅水平继续上升。

# 如何防止儿童铅中毒

安全进行起皮含铅漆修复和房屋维修。



- 避免儿童接触到起皮或破损的漆面。
- 维修建于 1978 年之前的房子时，请提前致电当地卫生局，以了解如何安全施工和减少粉尘。
- 儿童和孕妇应远离涉及旧漆料的维修工作，例如打磨和刮擦。使用湿洗法和高效过滤吸尘器（而非扫帚）清洁该区域前，应让此类人群离开。

清洗双手、玩具、瓶子、窗户和地板上的灰尘。



- 儿童在玩耍之后、就餐之前和睡觉之前均应洗手和洗脸。
- 经常用肥皂和清水清洁玩具、毛绒玩具、奶嘴和水杯。
- 经常擦洗地板，并使用湿布擦拭窗台。

小心避免通过衣物、玩具或首饰等将铅带回家中。



- 部分儿童珠宝、玩具、钥匙和旧家具均含有铅。访问 [www.cpsc.gov/cpsclist.aspx](http://www.cpsc.gov/cpsclist.aspx)，注册接收儿童产品召回提醒。
- 部分工作和兴趣爱好可能会接触到铅。其中包括：刷漆、修管道、建筑、汽车维修、枪械相关工作、彩色玻璃和陶瓷。为减少含铅粉尘，请在回家前更换工作服；在门口脱鞋；单独清洗工作或兴趣爱好时穿着的衣物；在回家前清洁面部、双手和裸露的皮肤。

让铅远离食物和自来水。



- 如果几小时未使用，先打开水龙头放一分钟水再使用。城镇用水和井水可能含有来自旧管道的铅。
- 仅将冷自来水用于饮用、烹饪和冲泡婴儿配方奶粉。将水煮沸不能除去铅。
- 切勿使用锡制、水晶或破损的陶瓷容器来盛放或储存食物。
- 致电当地卫生局或访问以下网址，以了解哪些已知餐具、调料、糖果、化妆品和保健药品含铅。

摄取富含钙、铁和维生素 C 的食物。



- 这些食物可帮助预防儿童体内积累铅。
- 含钙食物：牛奶、奶酪、酸奶、豆腐和绿叶蔬菜。
  - 含铁食物：豆类、瘦肉、强化谷物和花生酱。
  - 含维生素 C 食物：橙子、葡萄柚、番茄和青椒。

## 了解关于铅的更多信息。

[www.health.ny.gov/lead](http://www.health.ny.gov/lead)

咨询儿童的医疗服务提供者。

致电当地卫生局。访问

[www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program\\_contact\\_map.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program_contact_map.htm)，查找相关信息。