

Ağırlık Dönüşümleri

Yağsız veya %1 Az Yağlı Süt



1 Galon = 3,78 l

WIC Peyniri



16 Ons = 454 g

Yoğurt



32 Ons = 907 g

WIC Ekmek



16 Ons = 454 g

WIC Mısır Gevreği



18 Ons = 510 g

Fıstık Ezmesi



16-18 Ons = 454-510 g

Meyve Suyu



64 Ons = 1,89 l

Konsantre WIC_Meyve Suyu



11,5 Ons = 340 ml

Taze Muz



Sayı = Bir

Konserve Fasulye



15-16 Ons = 425-454 g

Kuru Fasulye/Bezelye/
Mercimek



1 Pound = 454 g

Bebekler için Gerber Tahılı



8 Ons = 227 g

Enfamil Bebek



12,5 Ons = 354 g

WIC Bebek Maması



4 Ons = 113 g

WIC Etli Bebek Maması



2,5 Ons = 71 g

Ağırlık Dönüşümleri:
Ons = OZ
16 Ons = 1 Pound = 454 g



Bu enstitü, eşit fırsatlar sunan bir kurumdur.