

HIV 검사에 참여하세요



참여

**모두 받아야 합니다.
법을 따르세요.**

HIV 검사를 받기 전 알아두어야 할 주요 사안:

- HIV는 AIDS를 유발하는 바이러스입니다. 이는 HIV 보유자와의 보호되지 않는 성관계(항문 성교, 질내 성교 또는 구강 성교)를 통해, 그리고 HIV에 감염된 혈액이 묻은 주사바늘(피어싱, 문신, 바늘 포함 약물 기구)에 접촉함으로써, 또는 HIV에 감염된 임신부에 의해 임신 기간 또는 출산 도중 또는 모유수유로 태아에 전염될 수 있습니다.
- 개인 건강을 유지할 수 있도록 돕는 HIV/AIDS 치료법이 있습니다.
- HIV/AIDS 감염자는 다른 사람들에게 전염되지 않도록 안전 실천을 할 수 있습니다. 안전 실천을 통해 또한 HIV/AIDS 감염자가 이종 HIV에 감염되지 않도록 보호할 수 있습니다.
- 검사는 자발적으로 이루어지며 공공 검사 센터에서 이름을 제시하지 않고 받을 수 있습니다(익명 검사).
- 법률에 따라, HIV 검사 결과와 그 외 관련 정보는 기밀로 유지됩니다 (비공개).
- 개인의 HIV 감염 상태를 근거로 한 차별은 불법입니다. 차별을 받은 경우, 도움을 받을 수 있습니다.
- HIV 관련 검사에 대한 동의는 구두로 또는 서면으로 철회할 때까지 그 효력을 유지합니다. 정해진 기간에 한해서만 동의를 한 경우, 동의는 해당 기간에만 적용됩니다. 언제든 동의를 철회할 수 있습니다.

특히 임신부에게 HIV 검사는 중요합니다.

- 임신 중인 감염자는 임신 기간, 출산 중에 또는 모유수유 중에 자녀에게 HIV를 옮길 수 있습니다.
- 임신 전 또는 초기에 자신의 HIV 상태를 아는 것이 훨씬 좋으며, 이를 통해 자신과 아기의 건강에 대한 중요한 결정을 내릴 수 있습니다.
- 임신부이며 HIV에 감염된 경우, 임신부의 건강을 유지하며 아기에게 HIV가 전염되지 않도록 하는 치료를 받을 수 있습니다. HIV에 감염되었는데 치료를 받지 않는 경우, 네 명 중 한 명의 아기에게 전염됩니다. 치료를 받는 경우, 아기에게 전염될 확률이 훨씬 낮아집니다.
- 임신 기간 중 검사를 받지 않은 경우, 병원에서 출산 중 검사를 받도록 권장할 것입니다. 모든 아기는 출생 후 검사를 받게 됩니다. 아기의 검사 결과가 양성으로 나오면, 산모가 HIV 감염자이며 아기가 바이러스에 노출되었다는 의미가 됩니다.

HIV 검사에서 양성 결과가 나오면:

귀하에게서 허락을 구한 후, 검사관이 건강 의료 제공자와의 후속 예약일을 잡아줄 것입니다.

- HIV 검사에서 양성 결과가 나오면, 귀하를 일차 진료, 예방, 지원, 파트너 서비스 기관과 직접 연결해 드릴 수 있도록 모든 노력을 다할 것입니다.
- 검사관이 귀하에게 지정된 AIDS 센터(DAC) 또는 HIV 유경험 의료 제공자의 연락처만을 제공하는 것으로는 충분하지 않습니다. 검사관은 귀하를 일차 진료 기관과 적극적으로 연결해 주어야 합니다.
- 검사를 수행한 건강 의료 전문가는 귀하의 허락을 구한 후, HIV 치료에 대한 후속 진료 약속을 잡아야 합니다. 이 진료 약속은 자발적입니다.

귀하의 성관계 파트너 또는 주사바늘을 같이 쓰는 사람에게 이 사실을 알리는 것에 대한 이야기를 귀하의 의료 제공자와 나누게 될 것입니다.

- 귀하의 파트너에게 HIV에 노출되었을 수 있다는 사실을 알려서 검사를 받고, 치료(HIV에 감염된 경우)를 받을 수 있게 해야 합니다.
- 직접 파트너에게 이 사실을 알리는 것이 어려운 경우, 의료 제공자가 이를 파트너에게 알려줄 수 있습니다(귀하는 함께 있어도 되고 없어도 됨).
- 또한 보건소(Health Department) 상담원(파트너 서비스 전문가)의 도움을 받아서 파트너에게 귀하의 이름을 언급하지 않으면서, 이 사실을 알릴 수 있습니다.
- 의료 제공자가 귀하의 배우자 또는 그 외 파트너의 이름을 알고 있는 경우, 보건소로 해당 이름을 신고해야 합니다.
- 귀하의 안전을 위해, 파트너 서비스 전문가 또는 귀하의 의료 제공자가 이 사실을 알릴 파트너와 관련한 가정 폭력의 발생 가능 위험에 대해 귀하에게 물어볼 것입니다.
- 이런 위험이 있는 경우, 파트너 서비스 전문가 또는 의료 제공자가 바로 파트너에게 이 사실을 알리지 않고, 귀하가 도움을 받을 수 있도록 도와줄 것입니다.

HIV 검사 결과가 음성으로 나온 경우, 검사를 실시한 의료 제공자가 다음의 중요 정보에 대해 알려줄 것입니다.

HIV 항체 검사에서 음성 결과를 받은 경우, 이는 대부분의 경우 귀하가 HIV에 감염되지 않았음을 나타냅니다. 그러나, 귀하는 HIV 검사 결과가 무엇을 의미하며, 재검사가 필요할 수도 있다는 점을 이해해야 합니다.

HIV 재검사를 받아야 할 이유

노출 시점과 검사를 통해 HIV 감염 여부를 판단할 수 있는 시점 간의 기간을 “잠복기” 라고 합니다. 이 기간에, HIV 검사에서 음성 결과를 받았다고 해도, 감염된 사람은 HIV 보유하고 있으며 다른 사람에게 옮길 수 있습니다. HIV 검사를 받기 전 3개월 동안 HIV와 관련하여 위험성 있는 행위가 있었다면, 가장 최근의 노출 가능 시점으로부터 3개월 이후에 다시 검사를 받아야 합니다. 재검사에 관한 질문이 있을 경우 의료 제공자에게 문의하십시오.

HIV 감염으로부터 자신을 보호하십시오.

HIV 검사에서 음성 결과를 받았다고 해도, HIV에 감염되지 않도록 조심하십시오. HIV를 보유하고 있거나 HIV 보유 상태를 알 수 없는 사람과는 보호되지 않는 성관계를 갖거나 바늘, 주사기 및 다른 약물 주입 장비를 공유하지 마십시오. 피어싱, 바디 피어싱 또는 문신을 위해 바늘을 공유하지 마십시오. 여러분이 사용하기 전에 바늘을 사용한 사람이 HIV 감염자라면 여러분도 HIV에 감염될 수 있습니다.

성관계를 가지려는 경우:

라텍스 재질의 남성용 콘돔 또는 여성용 콘돔을 사용하십시오. 콘돔은 성관계를 가질 때마다 올바른 방법으로 사용할 경우, HIV 감염을 막아줍니다. 식품점, 약국 및 온라인에서 콘돔을 구입할 수 있습니다. 뉴욕시에서는 일부 매장, 사업장, 커뮤니티 기관 및 진료시설에서 무료로 콘돔을 나누어주고 있습니다. 참여 기관 목록은 nyc.gov/condoms에서 확인하실 수 있습니다.

약물을 주입하는 경우:

- 주입할 때마다 새로운 바늘 및 장비를 사용하십시오.
- 바늘, 주사기 또는 부품 등은 공유하지 마십시오.
- 길거리에서 파는 바늘은 아무리 새 것처럼 보이더라도 절대 구입하지 마십시오.
- 18세 이상인 경우, 많은 약국에서 새로운 바늘을 구입할 수 있습니다.
- 주사기 교환 프로그램에서는 바늘을 무료로 제공해 줍니다. NYC와 NYS의 주사기 서비스 프로그램에 관해 자세히 알아보려면 ‘자세한 정보와 도움’을 확인하십시오.

술이나 약물에 취한 상태인 경우, HIV로부터 자신과 타인을 보호하는 것에 대한 고려를 덜 하게 될 수 있습니다. 약물 사용도 안전한 성관계와 깨끗한 바늘 및 부품 사용에 대한 결정을 내리는 능력을 저하시킵니다.

자세한 정보와 도움:

뉴욕주 보건부 웹사이트:

www.health.ny.gov/diseases/aids/publications

뉴욕주 HIV/AIDS 핫라인(무료전화):

영어: 1-800-541-AIDS

스페인어: 1-800-233-SIDA

TDD: 1-800-369-2437

음성 통화는 뉴욕 계전기식(Relay System) 711 또는

1-800-421-1220번으로 이용 가능, 교환원에게 1-800-541-2437번으로 연결을 요청

무료, 익명 검사:

HIV 정보, 의뢰 또는 익명으로 예약을 기다리지 않고 바로 무료 HIV 검사를 받는 방법에 대한 정보는 거주 지역의 지구 프로그램에 문의:

Capital District 지구 익명 HIV 검사 프로그램:

1-800-962-5065

Western 지구(버팔로 지역) 익명 HIV 검사 프로그램:

1-800-962-5064

Lower Hudson Valley 지구 익명 HIV 검사 프로그램:

1-800-828-0064

Western 지구(로체스터 지역) 익명 HIV 검사 프로그램:

1-800-962-5063

Long Island(서포크/나소) 지구 익명 HIV 검사 프로그램:

1-800-462-6786

Central New York 지구 익명 HIV 검사 프로그램:

1-800-562-9423

뉴욕시: DOHMH STD 진료소에 311번으로 정보 문의

자세한 정보와 도움:

뉴욕시 HIV/AIDS 핫라인:

1-800-TALK-HIV (825-5448)

국가질병관리센터 STD 핫라인:

영어/스페인어 1-800-232-4636, TTY 1-888-232-6348

뉴욕주 HIV/AIDS 상담 핫라인:

1-800-872-2777

뉴욕주 파트너 서비스:

1-800-541-AIDS

뉴욕시 보군자 알림 지원 프로그램:

1-212-693-1419

기밀보장:

뉴욕주 기밀보장 핫라인: 1-800-962-5065

법적 조치 센터: 1-212-243-1313 또는 1-800-223-4044

대대적 주사기 이용 프로그램(ESAP):

영어: 1-800-541-2437

스페인어: 1-800-233-7432

인권/차별대우:

뉴욕주 인권부: 1-718-741-8400

뉴욕시 인권 위원회: 1-212-306-7500

health.ny.gov/aids
nyc.gov/health

팔로우하세요:

health.ny.gov

facebook.com/NYSDOH

twitter.com/HealthNYGov

youtube.com/NYSDOH

