

ကွပ်ကဲမှု။

ပျက်စီးသိလွန်တဖန်-

- ကိန်းပေါက် ဆူပူလဲတက်တဖန်ဖဲတက်ခိကျလီဒီးကျက်တဲာ်တက့ာ် - မ့ာ်တဲာ်သိတဲာ်သိန့ာ်လီ။
- တဘဉ်ဒိတံာ်ယာ်တဲာ်ခိကျလီတဖန်ဖဲပတုာ်သိလွန်ဖဲကျက်တဲာ်အခါ တဂ့။
- နီဉ်ကယီလီဒီးမာထွဲတဲာ်ပာ်ပနီဉ်သိလွန်တချု လာအိဉ်ဖျါတက့ာ်။
- ပလီာ်သးလီတံာ်လီဆဲးအါထီဉ်လာကွိတဖန်အခိဉ်ယာ်, တာ်လီာ်ကွဲဖျါ တဖန်ဒီးဟံဉ်ယီတုာ်တဖန်တက့ာ်။
- ထီဘိကွာ်ဆူခိဉ်ကျတဖန်, လီဆီဒေဉ်တဲာ်တချုးမ့ဉ်အုဟ့ဖျါ ထီဉ် မ့တမ့ာ် “ဘူးကထီဉ်ဆူမ့ဉ်အုဂီ” တက့ာ်။
- အိဉ်ပတုာ်ဖဲမ့ဉ်အုဂီဖျါထီဉ်။
- ပလီာ်သးဖဲလဲဒီဖျါဘဉ်သိလွန်လာအိဉ်ပတုာ်တဖန်.ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်အဝဲ သ့ဉ်ကအိဉ်ပတုာ်ဖဲခိဉ်ကျကယ။
- ဒိကန့ာ်.တဘဉ်စံာ်လီတဲာ်စီစီဖဲနီဉ်သိလွန်ခါတဂ့။
- ပျဲန့ာ်လီာ်သးကျတက့ာ်.မ့ာ်နမ့ဉ်လဲလာကွာ်စုာ်ဘဉ်ပျဲအဂ့န့ာ်လီ။

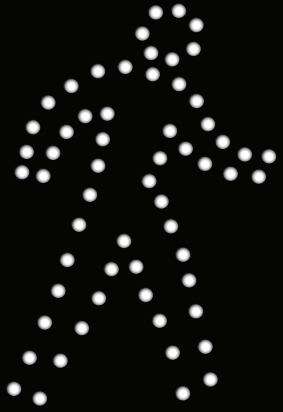
ပျဲဟးလာအိဉ်အတာ်ပျဲဖျဲး-တာ်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးတအိဉ်။

ဘဉ်တဲာ်ဟ့ဉ်မာစာကျိဉ်စုခိဖျါ National Highway Traffic Safety Administration (ထံကီာ်ကွဲမ့ဉ်ဖးခိဉ် ဝဲကျိတဲာ်မာဆူခိဉ်ကျဲတဲာ်လုာ်ထီဉ်လုာ်လီအတာ်ပျဲဖျဲး) ယုာ်ဒီးစုမာစာလာ NYS Governor's Traffic Safety Committee (ဆူယီဉ်ကီာ်ဖဲဉ်ပခိဉ်တဲာ်လုာ်ထီဉ်လုာ်လီအတာ်ပျဲဖျဲးကမံးတံာ်) န့ဉ်လီ။



Department of Health

ကွက် လီလီတံ။



တၢ်ဟးလၢခိၣ်-

- ခိၣ်ကွဲကွဲကွဲတၢ်တဖၣ်ဒီးခိၣ်ကွဲခိၣ်လၢတၢ်ဟးပနီၣ်တက့ၢ်.
- စူးကါခိၣ်ကွဲတၢ်စံၢ်အပနီၣ်ဒီး အိၣ်ခိးတၢ်ခိၣ်ကွဲအပနီၣ်တက့ၢ်.
- တချးခိၣ်ကွဲ, ကွၢ်စ့ၣ်, ကွၢ်ထွဲ, ဒီးကွၢ်ဆူစ့ၣ်ဒီးတဘျီ, ဒီးကွၢ်စုၣ် သိလုၣ်တဖၣ်အတၢ်ပတုၣ်တက့ၢ်.
- လဲၤတၢ်လၢကွဲကပၤ.တၢ်ပနီၣ်မ့ၢ်တအိၣ်, လဲၤတၢ်လၢသိလုၣ်ဟဲဆူန အိၣ်တခိၣ်ဒီးသိးကထံၣ်သိလုၣ်ဟဲ, ဒီးပှၤနီၣ်သိလုၣ်ထံၣ်န့ၢ်သ့တက့ၢ်.
- ဒိကန့ၢ်.တဘၣ်စံၢ်လိတဲစိစိၣ်ဖဲခိၣ်ကွဲအခါတဂ့ၢ်.
- ကွၢ်လိၣ်မဲၣ်ဒီးပှၤနီၣ်သိလုၣ်ဒီးသိးအဝဲကထံၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.
- ဟးလၢတၢ်ထံၣ်န့ၢ်သ့လၢတၢ်ခဲကျါဒီးလၢမုၢ်ခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤကျါခိၣ်ဖျိ ကူသိးတၢ်လၢအလွဲၢ်ကပီၤ မ့တမ့ၢ် ဆဲးတနီးတၢ်ကပီၤတက့ၢ်.
- လုၤတက့ၢ်တဘၣ်ခိၣ်ကွဲသိလုၣ်ပဒးဒီးသိလုၣ်ဖးဒိၣ်တဖၣ်အမဲၣ်ညါတ ဘျီတဂ့ၢ်.အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ပတုၣ်ဖဲခဲန့ၢ်သိလုၣ်အဂၤန့ၢ်လီၤ.
- ကွၢ်လီလီတံၢ်လၢသိလုၣ်ဖးဒိၣ်ဒီးသိလုၣ်ပဒးတဖၣ်ပတုၣ်ဖဲတၢ်ပတုၣ် သိလုၣ်အလီၢ်ဂ့ၢ်တက့ၢ်.

ပှၤဟးလၢခိၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲး-တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတအိၣ်.